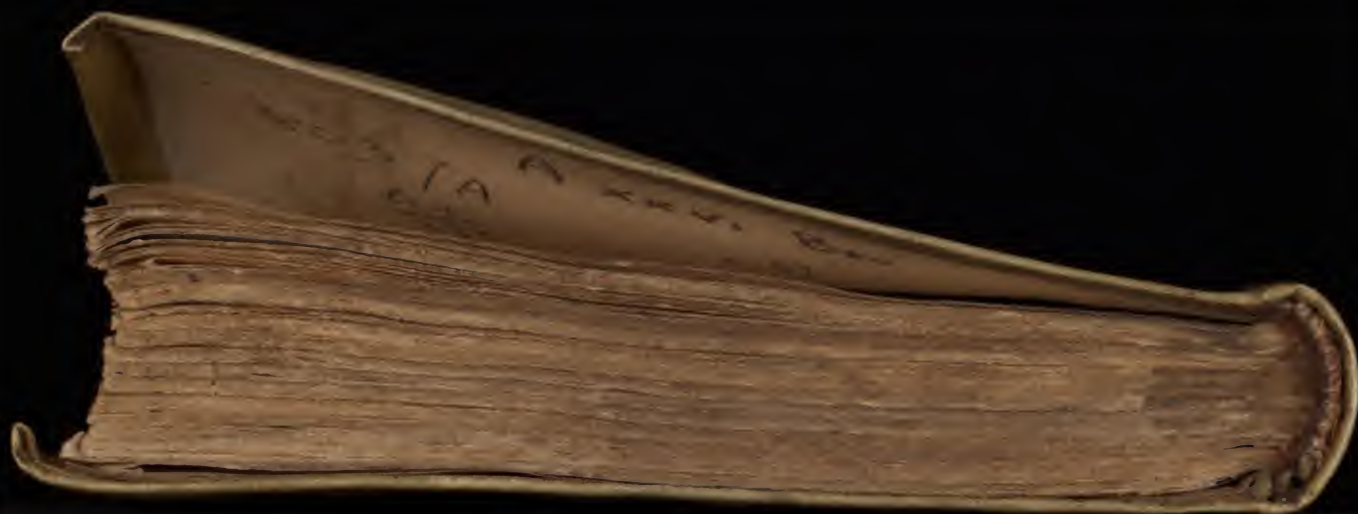




Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
803/A





Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
803/A



Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
803/A



Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
803/A

A xxv, Bev

803/A

c 69

to 20
250

1991

71316

BE
DE
IT
SL
ME
N
ST

BERNHARDI
DE GORDONIO EXCEL-
LENTISS. MEDICI
TRACTATVS

DE CONSERVATIONE VITAE HV-
manæ, à die Natiuitatis vsq; ad vlti-
mam horam Mortis,

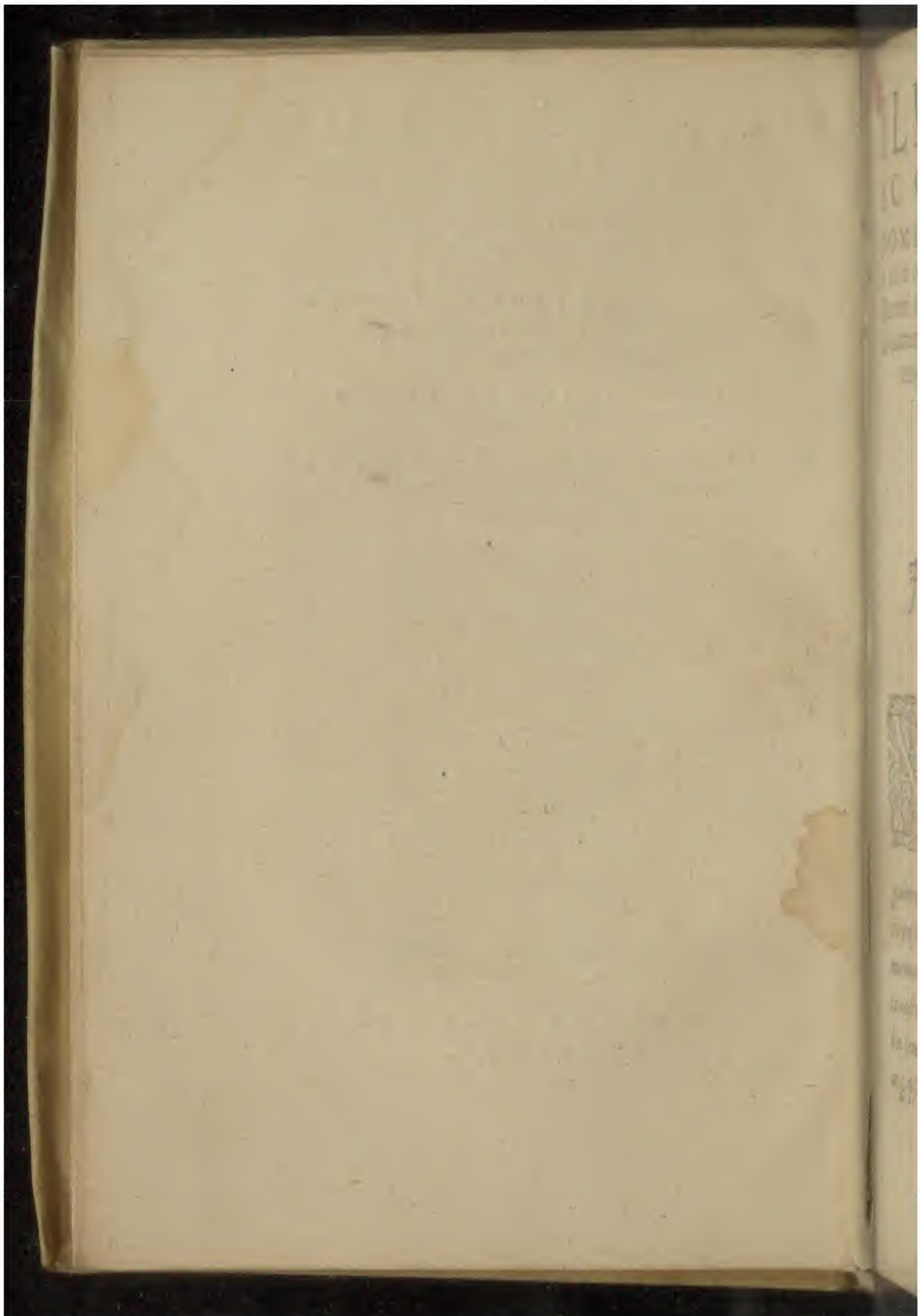
NVNC PRIMVM IN LVCEM
editus opera

D. IOACHIMI BAUDISII
Vratisl. Medici Physici Comi-
tatus Glacensis.



Lipsiæ.
CVM PRIVILEGIO
CAESAREO.

1570.



ILLVSTRI

AC GENEROSO

DOMINO DOMINO SEY-

FRIDO A PROMNITZ, LIBERO

Baroni in Sorau, Tribell & Pless, &c.

Ducatum Saganensem Hypothecæ Iure

tenenti, Sacr. Cæs. Maieſt. Con-

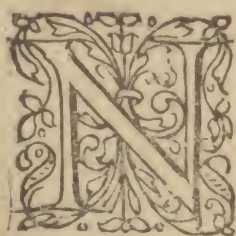
siliario, &c. Domino

suo clementi,

S. D.

Jochimus Baudisius

Vratislaviensis D.



*NON solum illud ingens benefici-
um Dei est, quod hominibus in-
ter se colloqui est concessum, ut
alter alterum de Deo, atque eius
cultu omnibusq; rebus ad vitam
gubernandam & conseruandam necessarys doce-
re possit: Sed & hoc admiratione, gratiq; animi
memoria dignissimum, cum ex poena peccati vi-
ta nostra certis sit constituta metis, neq; ulli, dum
hic sumus, detur perpetua, quod sermones, facta,
atq; ipse quoq; cogitationes hominum, in literarū*

A 2

monu-

E P I S T O L A

monumenta iam inde à primis sæculis transfundi potuerunt. Ita enim omnes artes per manus traditæ, & ad posteros propagatæ sunt, cum & qui alios docebant, anteriorum magistrorum haberent suæ doctrinæ testimonia, & si qui viva voce erudi non possent, eorum qui iam diu obmutuerant, præclaras voces, & quæ præterea nobilissima illorum mens habebat, adminiculo literarum animo perciperent, repeterentq; ex iisdem si quando excidissent. Ita animus à natura bene institutus, ad magnitudinem moderationemue animi illustribus maiorum exemplis, quæ oculis non uiderat, animo ea contemplatus honestissimo incendio inflammatus est: Qui sagaciores fuerunt, quæ via abdita natura scrutari possent uiderunt, inuentisq; plura addiderunt. Tantum inesse boni in literarum diuino munere, patet intellexisse sapientissimum Regem Ptolemeum aliosq; complures, qui singulari studio ad conquirendos omnis generis libros lati sunt, ut diuinitus ad id excitati uiderentur, ne imperitorum hominum incuria tanto bono, futura tempora orbarentur. Existimant idem, qui nostra ætate in maximis regnis βασιλικὸν κτῆμα librorum supellectilem putant, Et qui liberalissimo animo nullis opibus parcentes, hoc unum laborant, ut quam instructissimas

DEDICATORIA.

*Etissimas Bibliothecas habeant. Quamquam autem laudanda est hominum istorum magnorum (mea sententia) singularis animi perspicacitas, quod dignitatem istius rei oculis rectis in-
 tuerentur, & optima antiquitatis omnium rerum in vita magistræ veneratione tantum facere atq;
 impendere, tantum abest ut recusent, ut etiam voluptati sit, atq; honori sibi quandoq; futurum iudicent. Propius tamen ad eum finem, cuius causa in genus humanum literarum usus prodi-
 tus est accedere puto, quibus non servare studi-
 um est, quæ ex antiquitate supersunt, sed ut ijs quibus precipue laborarunt, qui ante nos fue-
 runt, ijs frui possint, in lucem extra parietes atq;
 pluteos suos educunt. Nam ut is qui nummis abundat, hoc nominis apud aliquos consequi po-
 test ut opulentus habeatur, invidia vero & sor-
 dium crimine carere non potest: Ita qui libera-
 litate pulcherrima virtute monente, non sibi se soli quod habet habere putat, sed & alijs, neq;
 animum auro alligat, in ore est omnibus solus di-
 gnus iudicatus cui sint diuitiæ, ut qui verum ea-
 rum usum intelligat. Quod cum ego mecum cogitarem, & haberem inter Bernhardi De
 GORDONIO libros quos ex Academia Montis Pessuli manuscriptos in Germaniam
A 3 mecum*

EPISTOLA

*mecum adhaesi, unum qui de Conseruatione
 uitæ humanæ inscribitur, quem ego nondum
 extare uidi, Et ut ex pluribus cum in Gallijs
 tum in Germania nostra, magni nominis medicis
 accepi, nostro seculo plane est incognitus. Non
 putauī faciendum, ut diutius eum desiderari à
 rebus communibus paterer. Ut enim maxime
 non sit ex eorum ordine, qui primum artis nostræ
 precepta literis tradiderunt, in præcipuis tamen
 iure suo connumerari potest, qui superioribus sæ-
 culis cum in situ & squallore omnis politior do-
 ctrina iaceret, Medicam artem ex obscuro in
 lucem omniumq; oculos studio atq; opera collo-
 carunt. Testes sunt huius rei libri quos de Fa-
 cienda Medicina non paucos numero edidit, &
 eos quidem huiusmodi, ut magno cum fructu in
 manibus omnium habeantur, sed in illis id solum
 agitur atq; docetur, qua via atq; ratione, quibusq;
 medicamentorum viribus, Morbi qui huma-
 num corpus inuaserunt depellendi sint, & affli-
 ctum robur ad pristinum vigorem reducatur:
 Quanto autem satius est, quod semel accepimus,
 sartum ac tectum, quod aiunt, seruare, atque ita
 tueri ne ad recuperandum ulla uel molestia me-
 tuenda sit, uel etiam recipiendi spes plane depo-
 nenda: Tanto hic Gordonij commentarius, om-
 nibus*

DEDICATORIA.

nibus quos idem atq; alij in Praxi, ut uocant, conscripserunt longe est preferendus. Habetur in belli duce prudentiss. consilium, si hostem in fines suos non admittat, sed quibus potest viribus arceat atq; propulset: Semper enim cum periculo coniunctum uisum est fere etiam ultra quam fieri possit semel admissum eicere, sic audimus quotidie, non unius atq; alterius, sed omnium hominum miseras querelas, qui ingruentem morborum vim, qua torquentur, deplorant, nec facile inueniunt quo, ubi volunt, liberentur, Vnicum igitur optimum indicant, si quid inueniri possit quod valetudinem ne unquam uacillet integram conseruet. Ea ars quatenus ab humano ingenio sciri potest, demonstrata est in hoc libro, ut nihil querendum sit amplius, quemadmodum sano alicui esse liceat, eousq; dum se sollicitudine sua Dei voluntate seruare potest. Quin enim Optimus Maximus singulari suo consilio, etiam inopinato morbos immittat plerisq; aut ad pœnam ut reuocet vagos, aut ut fides ita exercitata reddatur firmior, ex verbo ipsius rem omnem estimantibus dubium non est. Quamobrem hic liber non solum maxime utilis futurus est, sed & talis qualis ab omnibus expetitur, tam ijs qui in re medica uersantur, quam qui extra eam alijs

A 4

Studijs

EPISTOLA

*studijs occupati suam suorumq; valetudinem in-
 tuto esse exoptant. Laudatur quidem studium
 quod in hanc rem Schola Salernitana quondam
 contulit, neq; ego egregiam illam operam tanto-
 rum virorum quos Schola illa habuit contem-
 nendam puto: Vna hac re potiore hunc Gordo-
 nium existimo quod à prima infantia usq; ad ex-
 tremam senectutem, singulis etatibus quod ad
 seruandam sanitatem faceret accuratè prescri-
 psit. Illud itaq; mihi persuasissimum est, eos qui
 ista legent, si modo non omni carebunt iudicio,
 minus in ijs legendis operam se luisse putaturos,
 quam si consarcinatis quorūdam sciolorum scri-
 ptis (de doctis nihil loquor) quæ scripturiente
 manu miseris chartis illiniunt, euoluendis tem-
 pus locent. Ut iam taceam de Chymicis nouis,
 quorum nec impudentia, nec arrogantia habet
 modum, qui tot sæculis comprobata medendi
 viam insectantes, nescio quos carbones cœli for-
 tasss ex Phaetonte incendio somniant, prodi-
 gioso sermone Pythagoræ sapientiæ famam au-
 cupantes, credulis hominibus perniciosè impo-
 nunt, Eam hoc sæculo desipientiæ fortunam na-
 cti, ut non desint etiam magni homines, qui no-
 uarum rerum cupiditate quæ natura inest, in-
 solita & paradoxa ista magnifaciant & admi-
 rentur.*

DEDICATORIA.

rentur. Sed nos eandem atq; simplicem veritatis orationem esse cogitantes, ταῦτα περὶ ταύτων non respuemus, & qua via maiores nostros prudenter atq; feliciter incessisse uidemus, nihil moti ridiculis commentis quæ nec ipsi autores intelligunt, sedulo ingrediemur. Cum autem sciam Cle. T. præter generis sui splendorem, dignitatem atq; cetera fortune munera, quibus abundat, animum bonis literis præclare excultum habere, ita ut summo Rom. Imperatoris iudicio ad gravissimas Reipub. Christianæ deliberationes accita sit, Eamq; de religione, omnibus Philosophiæ partibus & ceteris disciplinis ita posse iudicare, ut verum à falso, sincerum à fucato facile discernat. Venit mihi in mentem, Gordonium nostrum, qui nunc animo superstes (quo solo viuax quis esse potest) in hominum oculos, hoc suo opusculo proditurus est, in nullius patrocinio melius citra reprehensionem & cum auctoritate quàm in Cle. T. futurum, Itaq; destinandum illi omnino duxi. Accessit huc & illa causa non levis, quod cum Cle. T. propter singularem erga bonarum artium studia amorem non exigua benignitate me complectatur, neque ob tenuitatem meam gratiarum aliquid quod æquum sit referre possim, Reliquum quod possum

A 5 facere

EPIST. DEDICAT.

facere me necesse sit, nempe, ut quoniam Gordony hic liber, qui nunc qualicunq; mea opella exit ut conijcio in multorum manus venturus est, hoc modo ratas tuas virtutes ita ut merentur, & eximiam in me benevolentiam omnibus faciam notissimam. Est enim & ista grati animi pars quæ non respuitur, si quis beneficijs affectus benevolentiam alterius non pratereat, & se obligatum esse libenter fateatur. Bene valeat Cle,

T. Data Glacij Cal. Feb.

Anno

M. D. LXX.

TABVLA CAPITV-
LORVM DE
REGIMINE SA-
NITATIS.

PRIMA ÆTAS.

- Cap. I. De natiuitate pueri.
II. De eligenda nutrice.
III. De ægritudinibus quæ eue-
niunt pueris nouiter ge-
nitis.
IIII. De regimine pueri cum in-
cipit producere dentes.
V. De regimine puerorum cū
incipiunt loqui articula-
ta voce, ambulare &
currere, & est ætas ab an-
no 4. usq; ad 12. uel 14.
VI. De electione Magistri.

SECVND A ÆTAS.

- VII. De exercitio.
VIII. De speciebus exercitij.
IX. De fricationibus.
X. De balneis.

De cibis

- x i. De cibis & est magnum capitulum.
x i i. De potu aquæ & vini.
x i i i. De somno & vigilia,
x i i i i. De coitu.
x v. De accidentibus animæ.
x v i. De dispositione laboriosa & cura eius.
x v i i. De expulsionē superfluatorum.
x v i i i. De regimine corporis temperati,
x i x. De regimine corporis distemperati.
x x. De habitu corporis.
x x i. De præseruatione membri debilis.
x x i i. De regimine senum.

DE TERTIA ET VLTIMA AETATE.

- x x i i i. De regimine conualescentium,
x x i i i i. De corrumpentibus corpus humanum.
x x v. De mutatione rerum naturalium,
x x v i. De prognosticatione morbi futuri per ea quæ sunt extra naturam.
x x v i i. De iter agentibus.

Sequi-

SEQUITVR TA
BVLA QVAESTIONVM DE
REGIMINE SANITATIS.

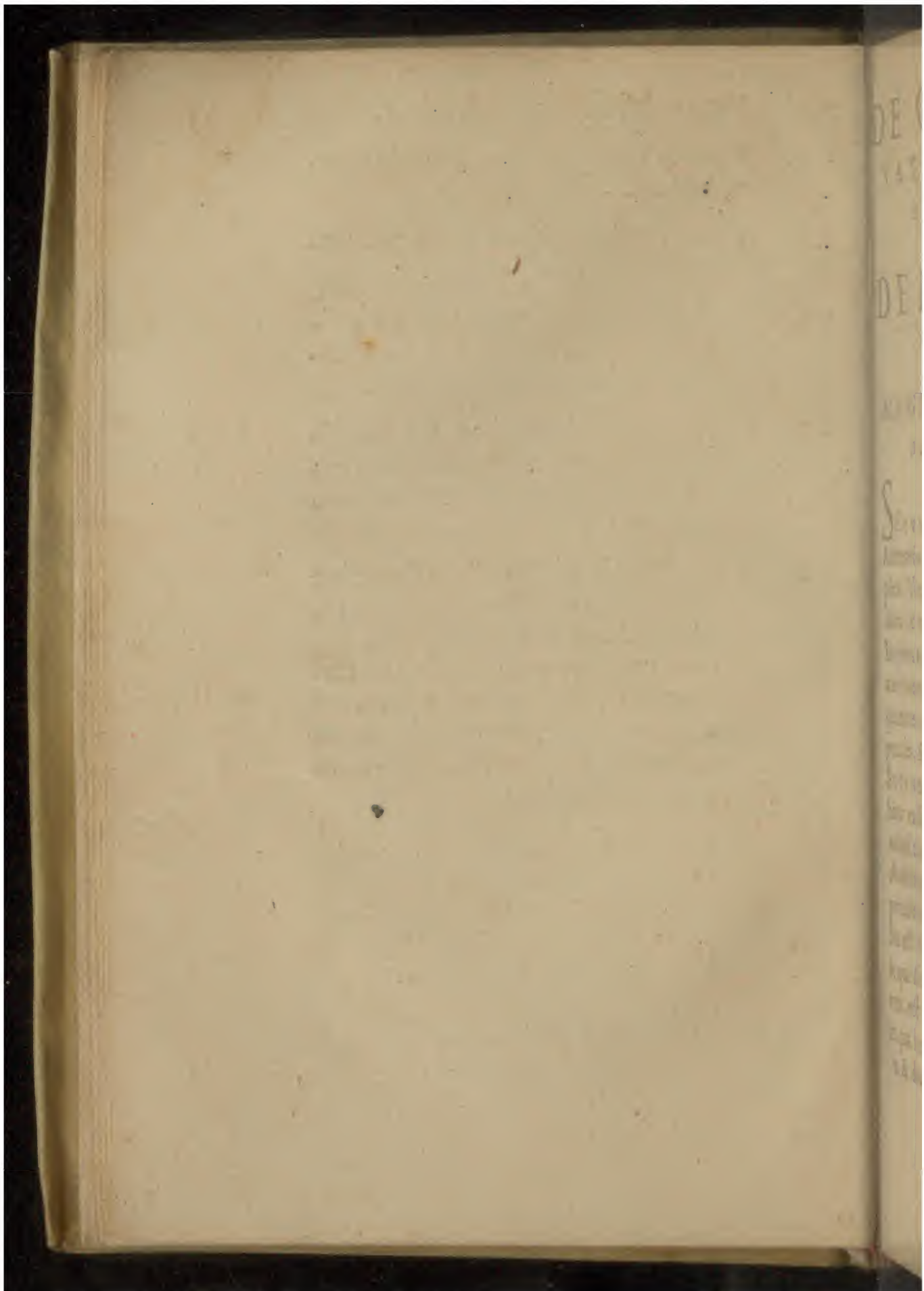
1. Vtrum nutrimentum possit perfectè
& in puncto membris assimilari.
2. Cuius complexionis sit vinum.
3. Vtrum vinum competat pueris.
4. Vtrum medicus in quantum medi-
cus teneatur considerare acciden-
tia animæ.
5. Quid melius euacuat superflua exer-
citiūne aut medicina laxatiua.
6. Vtrum exercitium augeat calorem.
7. Vtrum lac matris sit melius fœtui
quam lac alterius animalis.
8. Vtrum corpus optimum indigeat ex-
ercitio, fricatione, & balneo.
9. Vtrum fœcunditas sit in semine in æ-
tate quæ est ultra iuuentutem.
10. Vtrum in regione distemperata in fri-
giditate possit optimum corpus
inueniri sine querela.
11. Vtrum aqua cōpetat in omni ætate.
12. Vtrum retentio anhelitus faciat ad
retentionem superfluitatum.
13. Vtrum ille qui usus est nimio coitu
debeat in aqua frigida balneari.
14. Vtrum balneum aquæ frigidæ impe-
diat augmentum.

Vtrum

15. Vtrum balneum aquæ feruētis competat athleticis & pugnatoribus & illis qui nimio & violento exercitio laborauerunt.
16. Vtrum liquefactio carnis & pinguedinis possit esse causa doloris ulceratiui.
17. Vtrum aliquis posset partem conseruare in regimine sanitatis sine errore ita quod esset longissimæ vitæ, & veniret ad vltimum terminum senectutis.
18. Ponamus quod aliquis transeat noctem insomnem, & ex hoc & quibusdam alijs, cibus remansit indigestus circa primas venas, tunc quæritur si competat exercitium.
19. Vtrum humor aggregatus in longo tempore possit reduci in modico tempore.
20. Vtrum exercitium in humore putrefacto generet febrem.
21. Vtrum cibus malæ qualitatis possit ita bene digeri, quod possit generari bonus humor.
22. Vtrum Senes debeant regi per contraria vel similia.

Vtrum

23. Vtrum lac competat senibus.
24. Vtrum ætas pueritiæ sit ætas temperata.
25. Vtrum minutissime trita prouocent secessum.
26. Vtrum sanguine pauco bono existente, humoribus crudis multis competat phlebotomia.
27. Quæ mala complexio sit magis morbosa, an mala diuersa in toto corpore, an mala diuersa in parte.
28. Vtrum venis existentibus sanguine plenis sit possibilis demacratio, & hæc quæstio tractatur cap. 24. de corrumpentibus corpus humanum, vbi etiam aliqua de aëre tractat in isto capite, quod erat aliàs omissum cum sit vnum de principalibus.



DE CONSER¹
VATIONE VITAE
HUMANAE, SEU

DE REGIMINE
SANITATIS

MAGISTRI BERNHARDI
DE GORDONIO.

SECUNDVM INTENTIONEM
Aristotelis primo Ethic. Vita humana est tri-
plex: Vita scilicet voluptuosa, Ciuilis seu Po-
litica, & vita Contemplatiua seu Speculatiua.
In prima autem vita, nulla est felicitas, quoni-
am viuentes secundum voluptatem, & perse-
quutores delectationum sensibilium, sunt, sicut
pecudes, & imò qui sic viuunt, sub se viuunt.
SECUNDA autem vita, est vita Ciuilis, & in
hanc cadit felicitas. Homo .n. est naturaliter
animal ciuile, sociabile & politicum secundum
Aristotelem primo Ethicorum, & sic acquirit
prudentiam & temperantiam, & sic viuens fe-
lix est felicitate in quantum politica siue ciuili,
& qui sic viuunt, secundum se viuunt. TERTIA
vita, est vita Speculatiua seu Contemplatiua,
in qua homo viuunt super se speculando æter-
na & diuina, & propterea dicit Augustinus:
B Quan-

sicut
 Quando superiora cōtemplamur in hoc mundo non sumus. Viuit igitur & qui sic, viuit vita Angelica, seu Diuina, quoniam super se viuit. Et in hac vita seu modo viuendi, habetur felicitas quæ possibilis est in vita. Hanc autem beatitudinem nemo potest acquirere ex suis principijs naturalibus, si aut crediderūt & male philosophantes primi, quoniā supernaturalis est, & imo sine gratia gratum faciente acquiri non potest. Qui igitur superiora contemplatur cum gratia gratum faciente, quæ desurfum homini aduenit, ille felix est. Nunc autem secundum hunc modum viuendi, Tres sunt ætates: Est enim ætas in qua viuunt homines, vita voluptuosa, & est ætas pueritiæ quæ extendit se vsq; ad annos xiiii. uel circiter.

SECUNDA ætas est in qua viuunt homines vita Ciuili seu Politica, & est ætas Adolescentiæ seu Iuuentutis, quæ extendit se vsq; ad annos xxxv. uel aliquantulum plus. TERTIA autem ætas est, in qua viuunt homines vita Angelica seu Diuina, Et est ætas senectutis usque ad extremum vitæ. Primum potest manifestari secundum hunc modum, Pueri enim omnino sunt dediti delicijs, cibis, potibus, somno, ludis & iocis, propterea etiam Galenus ultimo Prognost. dicit: Quod pueri nullis ex rebus intendunt, nisi soli comestioni, Hoc est, solis delectationibus & potissime ciborum & potuum: Et Aristoteles primo Eth.

Non

Non differt omnino puer ætate aut moribus puerilis. Hinc igitur patet quod modica aut nulla utitur ratione cum nondum sit in annis discretionis, & imo Galenus & alij sapientes dicunt de viro adulto, cum habet signa quasi occulta mania quod habet stoliditatem infantilem. Patet igitur quod ætas pueritiæ non sit ætas felicitatis, cum habeant stoliditatem infantilem, & non aduertunt nisi ad delectationes, & imo viuunt quasi vita bestiali: Tota ergo prima ætas continetur sub vita voluptuosa, in qua nulla penitus felicitas continetur. SECUNDA autem ætas est Adolescentiæ seu Iuuentutis. Ista enim ætas est in qua homines viuunt secundum se quod ciuilitate & moraliter & associatiue, hoc autem est proprium huius ætatis, cum homo sit animal associabile & ciuile natura secundum Aristot. primo Ethic. ut dictum est: Ex hoc enim acquirit homo triplex bonum. Primo enim ex ciuili vita acquirit necessaria: Vnus enim homo sibi sufficere non potest, & imo etiam quod sint multi, quorum quidam utantur arte fabrilis, sicut est ars frenifactoria, coriorum præparatio, lanifactoria, & cum his sint opifices, ut opifices ligni, fabri, aurifabri, & sic de alijs. Ista autem omnia inueniuntur in ciuitatibus, ex his etiam omnibus acquiruntur vitæ necessaria, & ita acquiritur esse, viuere autem uiuentibus est esse secundo de anima. Secun-

B 2

dum

dum, quod acquiritur ex associatione & moribus ciuilibus, est Amicitia : Aut enim morantur homines in vna ciuitate, in vno vico, aut in vna domo. Sine autem amicis nullus potest bene viuere, nec est qui elegerit sibi viuere sine amicis, sicut scribitur 8. Eth. in principio. Tertium bonum, quod acquiritur, est recte viuere, & secundum virtutem, qui autem viuunt secundum virtutem, non potest male agere, quoniam virtus est habitus laudabilis, per quæ operationes fiunt laudabiles & bonæ 2. Eth. Nunc autem in qualibet ciuitate debent esse leges & iura municipalia, per quæ regantur virtuosè, & ita etiam quod istæ leges constituentur vel à Principe, vel à præposito, uel ab aliquo qui habet virtutem condendi, premendi, & puniendi, hoc autem etiam, si quod procedat à duobus, à lege naturæ, & à lege humanæ veritatis, per viam rationis iudicantibus. Lex autem quæ docet viuere secundum virtutem uel veritatem, est triplex, scilicet, Honestè viuere, Neminem lædere, & Vnicuique quod suum est, tribuere. Illa autem sententia quæ tractat de anima & moribus, est multum nobilis, secundum intentionem Aristotelis primo Ethic. Nunc autem sententia Legalis seu Moralis, quæ docet recte viuere, partim tractat de Anima, quæ est multum nobilis. Qui ergo ciuilitè, viuunt feliciter, quoniam est de politica vita seu ciuili, cum nondum sit in annis discretio-

cretionis, & hoc est quod tangit Aristoteles primo Eth. cum dicit : Amplius autem passio-
num sequutor existens inaniter audit & inu-
tiliter, quod finis est non cognitio, sed actus.
Differunt autem in hoc, iuuenis secundum æ-
tatem aut secundum morem iuuenilem, secun-
dum quod dictum est. Nunc autem homines
existentes in prima ætate sicut dictum est, sunt
persequutores desideriorum, & imo non pos-
sunt esse felices. Oportet igitur quod Adole-
scentes & Iuuenes gaudeant istam intrare cu-
riam, cum sint sub annis discretionis. **T E R-**
T I A autem ætas, est ætas Senectutis, & in hac
vita viuunt homines super se, quoniam ducunt
vitam contemplatiuam, siue speculatiuam, seu
diuinam, seu angelicam, & hoc est quod scri-
bitur Leuitici 19. Coram cano capite confur-
ge, & honora personam senis. Senes autem
adhæSIONem habent ad superiora, cum con-
temnunt inferiora : Et hoc est, quod dicit Ari-
stoteles secundo Eth. in fine. In Troia senio-
res populi afficiebantur ad Helenam dicentes,
abijciamus eam, hoc est, ne respiciamus eam.
Aspectus enim mulierum inter omnia corrup-
pit summe mores, & hoc est quod scribitur Ec-
cles. 9. Non respicias mulierem maleuolam,
ne forte incidas in laqueum eius. Et sequitur
in litera : Non respicias virginem, ne forte
scandalizeris propter decorem eius. Nunc
autem à talibus illicitis, summe cauendum est

B 3

propter

propter multiplicem deceptionem secundum intentionem Aristot. 7. Eth. loquens de Cyprigena dixit Venus dolosa varia, &c. Patet igitur quod senes omnia ista contemnunt cum in senibus sit prudentia, iuxta illud Aristotelis in Topicis. Nemo enim eligit iuvenes duces eo quod non constat eos fore prudentes. Senes autem eliguntur, & hoc est quod dicit Poëta : *Senex fidelis prima credendi via*. Patet ergo quod in Senibus est sapientia & intellectus, & sanum consilium, & hoc est quod scribit Ecclesiast. Quod speciosa est vetulis sapientia, & gloriosus intellectus, & sanum consilium. Ex his igitur patet quod vita contemplatiua naturaliter solis senibus debetur, & ita sunt senes beati & felices, non quod in hanc felicitatem possint ex proprijs naturalibus deuenire, & sicut crediderunt Philosophi antiqui, sed indigent gratia, gratum faciente, vt dictum superius. Hanc triplicem ætatem nouit optime Augustinus, cū dicit, Quod in hoc præsentī temperaneo non sint nisi tria, scilicet, Nasci, Laborare, & Mori. Per Nasci intellexit ætatem pueritiæ, Per laborem ætatem iuuentutis, Per Mori senectutis ætatem. Quod autem ita sit, potest particulariter hoc manu duci. Prima enim ætas est, quæ est ætas nascendi, & est lamentabilis, miserabilis, & turpis ætas non adhærens viæ vni nec ordini vni, Quod autem sit ætas lamentabilis, hoc patet ad sen-

ad sensum, quoniam infans iam natus, statim vagire & flere incipit, & læditur à quolibet contangente, & quod ingreditur desertum mundi huius, quod est maximum & vastum: desertum, propter priuationem bonarum operationum, & est natiuitas miserabilis, quod desertum huius mundi præsentis vitæ ingreditur nudus, & nudus egreditur. Est enim turpis, quoniam sentinam egreditur sordiciæ & violentiæ inuolutus, Est etiam tota natiuitas, & etiam tota vita agitabilis & variabilis, non adhærens viæ vni, nec ordini vni, & hoc significatur in dictis Gal. 3. de diebus Criticis: Quædam est radix superior & ista adhæret viæ vni sicut sunt motus orbium, & quædam est radix inferior, & ista non adhæret viæ vni, nec ordini vni, vt est materia morbi. Nunc autem natura humana non adhæret viæ vni nec ordini quantū ad sui materialia nec quàm ad formalia nec etiam quàm ad attributa: De materialibus patet quoniam secundum Gal. tertio de complexionibus, & Auicen. cap. illo singulari de causis necessitatis vitæ & mortis Fen. 3. p. *Creati enim sumus in vltimo limositatis & humiditatis, & non cessat calor nostri corporis consumere humidum radicale, donec mors adueniat, & ita in statu nunquam permanet.* Hanc autem variationem & instabilitatem consideras S. Iob dicebat: Homo natus de muliere breui viuens tempore, repletur multis miserijs, &c.

Et Hypocrat. hanc etiam instabilitatem considerans dicebat, vita brevis, &c. quoniam omnia exteriora & interiora vitam abbreviant quantumcunq; etiam fuerint bene applicata, cum ab omnibus alteretur. Nec etiam adhæret viæ vni nec ordini vni, quantum ad sui formalia, quod patet per Philosophum tertio de Anima dicentem, Anima est tanquam tabula rasa, in qua nihil depictum est, Illa autem quæ apponuntur, aliquando sunt vera, aliquando falsa, aliquando opiniones, aliquando phantasiæ, aliquando demonstrationes sectæ & leges & fides, & ita tanta est varietas, quod non adhæret viæ vni nec ordini vni, cū incipiat ab ignorantia, & etiam voluntas ad motum ventilabri continuè commouetur. Quantum ad attributa, legitur in Genesi, quod cum Deus fecisset hominem, posuit coram eo mortem, & vitam bonam, & malum, & quod voluerit hoc ei tribuere: Nunc autem tanta est imbecillitas naturæ humanæ, quod frequenter eligit mortem, & dimittit vitam, & eligit malum, & dimittit bonum, & hoc est quod sentiebat Aristoteles in Topicis, Mali ut in pluribus & boni ut in paucioribus. Ex his igitur concluditur, quod nihil habet homo, de quo habeat occasionem superbiendi, cum sit terra & cinis, Eccles. 10. Quare igitur superbis terra & cinis. In te enim nullus status, nullus ordo penitus inuenitur? Et hoc totum intelligitur autoritate præal-

præallegata, cum dicitur Nasci, & per hoc intelligitur prima ætas, quæ durat circiter annos **X I I I I**. Et sequitur, cum dicitur per Augustinum, Laborare, ubi intellexit secundam ætatem, quæ est Adolescentiæ & Iuuentutis. Ista enim est ætas laboris, & doloris, & angustię, quoniam homines mundi huius, aut laborant in speculando, aut in operando, Si in speculando, ibi est labor & afflictio, secundum quod dicit Sapiens, Qui addit scientiam, addit & laborem. Si autem laboret in operabilibus, semper erit afflictio, quoniam vniuersaliter nutrimenta cum labore acquiruntur, & cum timore possidentur, sed cum maximo dolore amittuntur, & ita in omnibus quæ sunt sub sole, non est nisi labor, dolor, afflictio, & vanitas, iuxta illud sapientis: Vanitas vanitatum, & omnia vanitas. Et hoc fuit promissum primo parenti post suam præuaricationem, sicut scribitur Genes. In sudore vultus tui vesceris pane tuo, donec reuertaris in cinerem vnde venisti. Quod autem in ista ætate sit labor, & afflictio, & malicia, hoc bene vidit Gal. 6. Aphorif. super illo. Eunuchi non &c. Iuuenes de viribus confidentes multas incurrunt ægrotudines: Et dicitur, Filij huius temporis viuunt in sua auaritia, luxuria, & gulositate, & imo viuunt podagrici & artetici, quoniam semen coinquinatum est culpa parentum. **A T A S** igitur Iuuentutis est ætas laboris, & propter hoc dice-

B 5 batur

batur per August. Laborare. Et sequitur per eandem Mori, & per hoc intelligitur ætas Senectutis. Quod autem ætas senectutis sit ætas Mortis, hoc videtur sentire Galenus super illo Aphor. Senes facillime ferunt ieiunium, Senes enim sunt sicut lucerna parata extinctioni. Et iterum senes nō sunt sine querela: Ita senectus est semita ad mortem, Mors autem secundum Aristotelem tertio Ethic. est ult. terribilium: Tota autem ætas senectutis, non est aliud nisi mors, nunc autem nō minus debet timere hostis, qui est à parte pōst, quā hostis qui est à parte ante, Iuvenes autem habent mortem à parte pōst, Senes autem à parte ante: Inter autem omnia quæ iuuant ad benefacere vel agere, est mortis memoria, iuxta illud quod dicit Hieronymus. Facile cōtemnit omnia qui se considerat moriturum. Agamus igitur iuxta consilium Boetij in fine sui libri de Consolatione: Aduersamini vitia, colite virtutem, ad rectas spes animum subleuate, humiles preces in excelsa porrigite.

Vt igitur vitam huius corpusculi aliquantulum possumus prælongare, Regimen sanitatis cum Dei auxilio inchoemus, istas tres ætates diligentissimè prosequendo à die natiuitatis vsque ad ultimam horam mortis. Et ita post separationem cum Dei auxilio gaudentes ante tribunal iudicis veniemus.

DENATIVITATE

P. V E R I.

CAPVT I.

MVLIER CVM APPROXIMAT ad partum, debet ire suauiter per loca decliua, & debet balneari in aquis dulcibus, vbi sunt Camomilla, Melilotum, Malua, Bismaltia: Et cum infans egreditur, obstetrix docta debet esse, & suauiter iuuare paulatiue trahendo caput, & deinde residuum corporis, & aqua tepida debet esse parata, & balneetur infans, & rectificetur figura capitis si indiguerit, quod figura capitis debet esse sicut figura siue sphæra cerea ex vtraq; parte leuiter compressa. Rectificetur igitur occipitium si indiguerit comprimendo, deinde extendatur frons & supercilia, & illinantur oculi cum oleo Sesamino, & fugantur aures ab aliqua vili persona suauiter & paulatiue, & mundetur foramen aurium cum digito minori, vnguibus tamen obtusis, deinde cum digito minori mudentur paulatiue, & suauiter foramina narium, deinde scindatur filum quod est sub lingua cum vngue pollicis: Deinde extendantur brachia, & digiti omnes, & complicantur & trahantur suauiter, deinde abscindatur vmbilicus, & remaneat in spissitudine quatuor digitorum

gitorum, sed ante incisionem ligetur cum lana retorta, & intincta in oleo Selamino, & post abscisionem aspergatur pulvis Myrrhæ, aliàs mirte, Masticis & lang. Draconis: Dein fricetur pecten suauiter, Deinde extendantur coxæ & tibiæ, & articuli & duplicentur hinc & inde. Deinde foramen ani mundificetur cum digito minori, deinde exicetur cum panis lineis gracilibus, deinde ponatur in cunabulo uel in lecto, & aspergatur pulvis Mentæ, Calamenti Rosarum, Salicis, [*uel salis, id quod consultius uidetur,*] deinde cooperiatur & ponatur in camera, quæ sit quasi obscura. Deinde paretur cibus talis. Recipe Zuccari albiss. & puluerizetur in ultimo, & tunc recipe mellis mundi mediam partem, & misceantur cum oleo Sefamino, & fiat quædam confectio liquida quasi sorbilis, vel quod possit lambi, & paulatimè parua quantitas ponatur in ore, & cum isto cibo poteris quasi transire per duos dies, & interim mater faciat sibi sugi mamillas ab aliqua vili persona, vel à pueris qui inueniuntur in hospitali. Deinde mater lactet infantem, quoniam alijs paribus existentibus lac matris est melius, & est magis conueniens cum sit magis simile generationi fœtus & nutritioni intrinsecæ: Sed quod nunc mulieres sunt delicatæ & elatæ, aut timent laborem, aut non habent lac, aut quod papilla mamillæ est valde curta, aut quod infirma, aut alia multa similia,
& non

& non possunt lac administrare fœtui, ideoq;
remedium adhiberi oportet, & nutricem lau-
dabilem quærere.

DE ELIGENDA

N V T R I C E.

C A P. I I.

N V T R I X H A B E R E D E B E T
xvii. Conditiones. Prima, quod sit ætatis
25. annorum vsque ad 35. hæc enim est ætas
magis perfecta. ii. Conditio est, quod non
sit nimis extenuata nec nimis pinguis, sit ergo
mediocris habitudinis. iii. Quod mamillæ
sint mediocres inter magnas & paruas, & inter
molles & duras. iiii. Quod lac suum nul-
lo modo sit ex abortiuo, sed quod omnino sit
partus naturalis, & in tempore debito, & quod
habuerit masculum. v. Quod non patia-
tur Menstrua. vi. Quod non coëat, quod
lac reddit fœtidum, & si conciperet, non posset
sufficere fœtui extrinseco & intrinseco. vii.
Quod lac non sit mali aut alicuius grauis odo-
ris, aut inepti saporis, nec sit nimis grossum,
nec nimis subtile, & si proijciatur super vn-
guem, quod non nimis fluat, nec nimis stet,
Idem si proijciatur in aquam. viii. Quod
sit optime morigerata, scilicet, quod non de fa-
cili irascatur, nec timeat, nec tristetur, nec sit
fatua,

fatua, nec gulosa, nec ebriosa, quod omnes tales negligunt puerum. i x. Quod non utatur cibis multum calidis, sicut est Synapis & Eruca, & similia, nec nimis frigidis, sicut sunt Melones & Cucumeres, & similia, & quod exercitet se libenter, & potissime ante cibum. x. Quod lac matris fuerit ab vno mense cum dimidio, uel à duobus à die suæ parturitionis. x i. Quòd sit docta in curâdo puerum. Modus autem debet esse iste: Cum fuerit puer balneatus, & informatus, & lineatus sicut oportet, tunc debet ipsum inuoluere in pannis mundis & siccis, & debet extendere coxas & tibias, & brachia super latera, & fascia debet esse lata, & sine ruga, & non debet nimis stringere, nec parum sed mediocriter, Deinde debet extendere coxas & tibias, & si fuerit masculus, quod virgam & testiculos ponat extra coxas, & quod ponat ipsum in cunabulo, & domus non sit nimis clara, sed quodammodo obscura. Et si fuerit ibi lumen aut fenestra, quod sit retro caput longè, & nullo modo ex latere, hoc enim facit, quod infans sit strabo. Dein si non dormit, debet concutere cunabulum leuiter & suauiter, & non nimis concutitur. x i i. Quòd nutrix debet esse multum docta ad mores pueri, & ad consuetudinem eius, & quod caueat infantem à fletu, & potissime si est masculus, quoniam timendum est de ruptura, & imò si esset ligatus & flet, sol-
uatur,

uatur, & panni diligenter mudentur: Et si fuerit solutus, ligetur. vnde secundum doctrinam Galeni, principio de Regimine sanitatis, pueri tribus modis consolantur, Portando, cantando, & mamillas ad os apponendo, quoniam naturaliter gaudent in vehiculis & musica. De appositione autem mamillæ ad os dicit Auicenna. Quod experimento probatum est, quod appositio mamillæ ad os pueri curat omnes eius passiones. XIII. Quod nutrix versus principium natiuitatis pueri nō lactet eum, nisi bis aut ter in die, & non sugat nisi in vna vice, vt nō repleatur nimis stomachus eius, ne angustetur & nauseat, & quod non permittat ipsum continuè sugere, quod ratione gulositatis incurrunt dolores faucium, mulgeat igitur aliquando nutrix lac in ore pueri. XIII. Quod caueat sibi nutrix quam maxime est possibile, quod puer nō cubet secum iuxta latus suum, sed in cunabulo quod aliquando acciderunt scandala, quoniam cum dormit nutrix, aliquando ponit brachium super os pueri, aut mamillam, & suffocatur infans, & imò non assuescat ipsum ponere iuxta se, quod postquā consueuerit, non possit de facili remoueri sine magno fletu, quoniam delectatur in calore nutricis, Inuoluatur ergo in pellibus & in cunabulis apponatur, & facies cooperiatur, arcu tamen posito super faciem. XV. Quod aliquando lambat confectionem factam de melle, Zaccharo, pane, & oleo Sesamino.

xv i. Quod si fuerit fœmina suauius fricetur & inungatur cum oleo Sesamino, vt sit mollior, cum mulieres debeant esse molliores naturaliter, & si fuerit masculus, fricationes sint fortiores, cum naturaliter debeant esse solidiores. xv i i. Quod tribus annis secundum Gal. lactetur infans, & secundum Auicenn. duobus, Sed rationabile videtur, quod si fuerit masculus, lactetur tribus annis integris, & finis illius anni cadet versus principium æstatis, quod lactetur plus per illam ætatem. Et si fuerit fœmina, sufficiant ei duo anni cum dimidio, quoniam mulier non indiget robore sicut masculus, cum mulier non sit nisi pro custodia domus, secundum Galenum in de complexionibus. Sed quod nutrix non semper inuenitur, in qua non sit defectus, necessarium erit vt rectificetur complexio, Si indiguerit calefaciendo, aut in frigidando, aut in phlebothomando, aut pharmacando, aut balneando. Si igitur lac fuerit nimis aquosum, vtatur risi & carnibus assis, & vino grosso, & si fuerit nimis grossum, vtatur pulpa & brodijs carniū, & vino subtili, & brodio cicerum, & si deficiat lac, vtatur butyro vaccino, & fabis frictis cum cinnamomo. Et inter omnia quæ summe multiplicat lac, est suauius frictio mamillarum: Et omnia quæ multiplicat semen, multiplicat lac.

D E

DE AEGRITVDINIBVS
QVAE EVENIUNT PVERIS
NOVITER GENITIS.

CAP. III.

ÆGRITVDINES AVTEM QVAE
veniunt pueris siue infantibus, sunt multæ val-
de, sicut patet per intentionem Hip. tertia
particula Aphor. quas breuiter & per ordi-
nem prosequamur, à Capite incipiendo.

DE APOSTEMATE
CAPITIS.

IN primis accipiatur album oui & aqua Ros.
& oleum Ros. æquales partes, aceti parum, &
misceantur, & panni linei intincti super caput
apponantur. In hac autem passione dolent o-
culi, & citrinescunt, & facies, & imò si fortius
facere volumus. Recip. Succum solatri, cu-
curbitæ, cucumeris & citruli & olei Ros. partes
æquales, & quasi tepidum parti applicetur.

DE VIGILIIS PVERORVM.

CVM accidunt vigilæ, ponantur in fronte
& temporibus panni intincti in lacte mulieris
puellam lactantis, & ol. Ros. & farinam papa-
ueris albi, Et si necessitas esset magna addatur
succus lactucæ, portulacæ, vermicularis & mo-
dicum

dicum opij, & in omnibus passionibus puerorum rectificetur diæta nutricis, quoniã vt plurimum veniunt passionēs puerorum propter maliciam lactis nutricis. Nutrix igitur phlebotometur si repletio fuerit sine crapula, & si crapula fuerit præcipiatur abstinētia, & si fuerit inanitio, quod est de raro contingentibus repleatur. Mala igitur complexio rectificetur & vtatur cibus laudabilibus, & exercitio temperato, & somno, & vtatur laxatiuis cum indiguerit & somno, & hæc erit magna pars curationis.

D E T I M O R E I N S O M N O .

T I M O R enim accidit propter corruptionem cibi in stomacho, etiam in adultis propterea minoretur cibus & lambat mel.

D E S T E R N V T A T I O N E .

S I venerit propter apostema, curetur cum oleo Rosaceo & lacte mulieris, & modico acetii, Et si fuerit propter rheuma, calidum emplastrum ponatur desuper frontem, & tempora cum Rosis & sandalis, & sanguine Draconis, & aqua rosarum. Et si fuerit de causa frigida, fiat cum mastice, thure, & myrrha, & potissimè emplastretur commissura anterior capitis, quod propter nimiam raritatem in illa parte pueri frequenter incurrunt rheuma.

De hu-

DE HUMIDITATE AURIVM
ET DOLORE EARVNDENI.

NIMIA humiditas aggregatur frequenter pueris in auribus, & tunc expedit mundare suauiter in sole cum instrumento apto ad hoc, deinde aliqua vilis persona sugat suauiter illas humiditates, & euomat post. Deinde inuoluatur paruus baculus in lana ubi sit puluis aluminis & mel, & intromittatur in aurem, & humiditas auris ibidem imbibetur. Si vero accidat dolor, & fuerit propter nimium calorem, iniiciatur vna gutta olei Rosa: cum lacte mulieris, & cum modico opij: Et si fuerit de causa ventosa, bulliat myrrha, spicanardus, anisum, & cuminum in oleo de camomilla, & vna gutta iniiciatur.

DE INFLATIONE OCULORVM.

INTINGATUR spongia in aqua ubi sit camomilla, melilotus, & anetum, & repidum frequenter oculo applicetur vel instilletur. Et si propter [fletum] fluxum aduenerit scabies in palpebris, inungatur cum succo solatri.

DE FISSVRIS LABIORVM
ET LINGVÆ.

Recipe gummi dragacanthi, arab. infusorum in aqua rosarum, & cerussæ lotæ & lithargyri optimè puluerisati, & addatur lactis mulie-

C 2

mulie-

mulieris alicuius vel lac caprarum, & cū plu-
ma intincta cissuræ vel fissuræ vbicunq; fue-
rint, liniantur.

DE PRURITU GINGIVARVM.

CUM puer incipit producere dentes, tunc
superueniunt eis multa symptomata, sicut est
pruritus gingivarū, spasmus, vigiliæ, & fluxus
ventris, abominatio cibi, vomitus, inquietudo,
& multi moriuntur. Inprimis diætetur nutrix
diætā febricitantium. Deinde inungantur
gingiæ, & collum, & fauces, & asellæ cum o-
leo violarum, vbi sit modicum ceræ albæ. De-
in fomentetur caput cū aqua decoctionis Ca-
momillæ, Meliloti, Viol. Rosarum: Deinde
emplastetur venter cum Aniso & Rosis in ace-
to infusis, & vtatur coagulatione Edi, & Men-
tæ, & Absinthij, & Ros. & ponatur supra sto-
machum.

DE PUSTULIS IN LINGVA ET FAUCIBVS.

Recipe Succī Portulacæ, cum aqua [vel suc-
co] Myrtillorum, cort. malorum Granatorum,
Sumach, Aluminis, bulliant in oleo Rosar. &
illinantur pustulæ & oregmone & apostemata
gulæ.

DE TVSSI INFANTIVM.

FIAT conditum de Amygdalis dulcib. & vuis
palsis

passis mundis & melle, lambatur & prohibeatur rheuma, & rectificetur nutrix, vtatur succo liquiritiæ, & coriandri, & penidijs, & dragaganto frigido. Et si in somno patiatur oregon lambat semen lini cum melle. Et si fuerit apostema, emplastetur totum collum cum oleo de camomilla, & lana succida, & teneat in ore diamorôn mistum cum aqua tepida; Decoquatur etiam in tussi lac caprarum recenter mulsum, & ponatur parum de aqua, & sorbeatur. Vel sic: Nutrix mastice caricas fortiter, & postea ponantur in ore pueri: idem fiat de vis pass. mund. ab arillis, idem de fisticis: pineis, & de amyg. dulcib. Et quod venit vt plurimum de rheumate, sicut dictum est, & apertura commissuræ anterioris: fiat emplastrum supra commissuram, aut supra totum caput de mastice, thure, & ficibus siccis.

D E D I F F I C V L T A T E
A N H E L I T V S.

COMPRIMATUR radix linguæ vt euomat, & aqua calida guttatim proijciatur in os eius, & radix linguæ, & collum, & aurium inungatur cum oleo Sesamino, & lambat semen lini cum melle, vt dictum est.

D E P A S S I O N I B V S
S T O M A C H I.

STOMACHO accidit singultus, vomitus, &
C 3 debili-

debilitas, Contra singultū valet nux moschata seu Indica, Contra vomitum sumat garyoph. cū modico citoniorū, & emplastretur stomachus cū mentha, garyoph. & absinthio. Contra debilitatem stomachi, Illiniatur stomachus cum musco & aqua rosarum, vbi sint myrtilli.

D E T V M O R E V E N T R I S .

ILLVD enim accidit aut propter maliciam lactis, & maliciam nutrimenti, Oportet igitur super omnia minorare lac, & aliud nutrimentum, & rectificare oportet lac nutricis, Sit igitur puer & nutrix in paruitate cibi & potus quantum erit possibile, & nutrimentum sit valde laudabile, in quanto & in quali, & venter pueri fricetur in sole calido sine vento, & inungatur cum oleo de pipere longo.

D E A P O S T E M A T E V M B I L I C I .

P V E R I S autem nouiter genitis accidunt etiam apostemata in vmbilico propter vicinitatem incisionis, tunc igitur emplastretur cum cerussa lota, & lithargyro, & oleo Sesamino & terebinthina.

D E D O L O R E V E N T R I S .

A L I Q V A N D O flent pueri & angustiantur propter dolorem ventris, & tunc panni calidi desuper apponantur, & sacculus de milio torrefactus

refactus applicetur & fomentetur cum aqua calida.

DE CONSTIPATIONE
VENTRIS.

ACCIPIA TUR mel crudum in panno lineo gracili, & fiat suppositorium, vel accipe dollam nucis & acuatur & applanetur, & inuoluatur in melle & supponatur, præterea impleatur testa nucis butyro, & ligetur super umbilicum, [*vel ex felle bouis & ponatur super umbilicum*] & cum hoc inungatur totus venter.

DE FLUXU VENTRIS
INFANTIVM.

IN PRIMIS nutrix vtatur risi & lentibus duabus aquis abiectis, & vino grosso & caseo sine sale, & ouis induratis coctis in aceto, & infans vtatur lacte caprino cocto, vbi lapides candentes sunt extincti, & vtatur coagulo hœdi, sicut dictum fuit superius, & balneetur in aquis stipticis ubi sint plantago, laureola, sumach, balauftia & similia.

DE RVPTURA SIPHAC.

Recipe Nasturtium agreste & torrefiat, & sumatur cum lacte cocto, deinde balneetur in aqua ubi sunt ista stiptica, scilicet, psidia, balauftia, acacia, myrtilli, sumach, postea ponatur

natur emplastrum quod est in lilio, super rupturam. *Partic. 7. cap. 7. p. 771.*

D E T H E N A S M O N E.

PROPTER causam frigidam. Anisum, cuminum, & nasturtium, assentur & puluerizentur, & cum lacte sumantur. Vel conterantur scarabei qui inueniuntur sub vrceolis, & misceantur cum seuo hircino, & fiat emplastrum, & ponatur supra particulam patientem.

D E V E R M I E V S P V E R O R V M.

UTATUR semine Centonicæ cum lacte uel semine Zedoariæ. Et si esset cum febre. Recipe Succum semperuiuæ & solatri, & conficiantur cum farina hordei & aceto fortissimo, & fiat emplastrum, & ponatur superventrem, & si esset sine febre, fiat cum felle bouis & persicaria.

C O N T R A E X C O R T I C A T I O N E M
C O X A R V M.

Recipe Myrrhæ hordei, fabarum, lentium, puluerizentur & misceantur cum oleo Rosarum, & inungatur locus.

D E E X I T V A N I.

Recipe Nucis cupressi gallarum, myrrhæ, aloes, Masticis, Sumach, Balaustis, fiat puluis & superaspargatur & intromittatur.

D E

DE PVSTVLIS IN TOTO
CORPORE.

Si fuerint albæ aut subrubræ, aut subcitrinæ de facili sanantur, sed virides aut nigræ, liuidæ aut vlcerosæ omnes malæ. Recipe Cerussæ lotæ, lithargyri, fuliginis gallarum antiquarum, minutim perforatarum, Aloe, Myrrhæ, puluerizentur & misceantur cum oleo nucum & inungantur.

DE FEBRE PVERORVM.

TOTVM regimen nutrici esse debet quod daretur sicut si esset in ætate adulta. Puero autem dentur succus malorum granatorum cum Zuccaro, & succus citruli cum paucis camphoræ & zuccaro. Et vtatur Syr. Acetos. Oxysaccaro, Syr. viol. Nonuphar. Iulebo cum aqua hordei.

DE REGIMINE PVERO-
RVM CVM INCIPIVNT
PRODVCERE DENTES.

CAPVT IIII.

CVM INFANS INCIPIT PRODVCERE dentes, signum est quod natura indiget cibo solidiori quam sit lac, Et tunc nutrix debet illi dare panem bene masticatum, aut panem infusum in lacte, aut in brodio carniū,

C 5

aut

aut in aqua vbi sit modicum de vino aut in melle. Carnes enim masticatæ sunt ipsi dandæ & ita paulatiuè debet transmutari ad cibum solidiorem, & cum hoc etiam paulatiuè lac auferendum est. Et imò si non vult mamillam dimittere, vngatur tunc caput mamillæ cum allijs aut synapi, aut fuligine, aut myrrha pulverizetur, & si acceperit nimis de cibo, ita vt euomat aut egerat, aut sudet, & quod vrina sit remissa, tunc tardandus est cibus, donec præcedens acceptio sit rectificata, cum autem incipit mouere aut sedere nullo modo cogatur sedere aut ambulare, quod timendum est de tortuositate tibiæ, & remoueantur omnia acuta, & inscindentia, sicut sunt ligna, gladius, & similia, vt non lædat se aut sibi vicinos. Cū autem incipit producere dentes caninos, tunc non teneat res multum solidas in ore, quoniam resolveretur materia dētium secundum Auicennam. Sed fricentur gingiæ cum cerebro leporis, quod facit à tota specie crescere dentes, & inungantur gingiæ & collum cum axungia gallinæ recentē, & masticient radicem Ireos quæ non nimis est sicca, aut radicem liquiritiæ recentem. Et si non inueniant temperantiam ista cum lacte, aut in aqua & vino, masticet succum liquiritiæ. Quia ergo pueri sunt calidi & humidi, vtantur cibus calidis & humidis cum temperamento.

D E

DE REGIMINE PVERO-
RVM CVM INCIPIVNT LO-
QVI, AMBVLARE ET CVRRERE,
& est ætas ab annis 4. [vel 5.]
vsq; ad 12. vel 14.

C A P V T V.

PVER QVANDO SVRGIT A SOMNO
exercitetur quantum voluerit, nunc secūdm
intētionem Gal. Puer temperatus exerceat se
quantum indigeat, & quiescat quādo indiget:
Sed distemperatus in caliditate exercitet se
vltra temperantiam, & talis indiget virga &
freno. Si autem fuerit distemperatus in frigi-
ditate nunquam vellet exercitari, & imò talis
indiget stimulo & flagello, Cum autem excita-
tus fuerit balneetur & abluatur, deinde abster-
gatur, deinde comedat, & post aliquam mo-
ram dormiat, deinde paulatiuè & per ordinem
id regimen teneat. Deinde postquam perue-
nit ad v i i. annos, ponatur ad literas & discat
legere, scribere, & numerare, non tamen co-
gatur diu morari in scholis, sed quamdiu sic
voluerit, & non nimis fatigetur, & fiat quasi
voluntas pueri, vt non irascatur aut non ti-
meat, quod ira duceret ipsum ad furorem se-
cundum Galenum, & timor ad stuporem, su-
per omnia ergo expedit, vt in bonis moribus
instruatur, quod multum valet ad ætatem se-
quentem.

quentem secundum Galenum. Et Auicenna dicit: Quod hoc est multum laudabile propter habitum fixum acquisitum qui postea de difficili separabitur. **T R I A** ergo specialiter vitare debent: Primò, quod non loquantur turpia, & hoc est quod dicit Aristot. in moralib. suis. Propterea quod licet turpia frequenter dicere, contigit hoc idem sæpius facere, & si pueri fuerint tales, verberibus egent, & si magni indigni sunt honoribus. Secundò, debent sibi cauere, quod non videant turpia, potissimè pudibunda virorum & mulierum, & alios actus inhonestos. Tertiò, debent euitare inhonestas cantilenas, versus, aut rithmos, quinimo non debent audire Pamphilum, nec libellum de arte amandi Ouidij, & ita de alijs, & hoc est, quod dicit princeps Galenus in lib. de Regimine sanitatis. Ex inspectis & auditis, & mala musica, mores puerorum corrumpuntur. Et dicit Auicenna: Quod sicut mali mores sequuntur malam complexionem, sic mala complexio sequitur malos mores. Multum ergo sperandum est, quod qui bene morigeratus est in principio, quod sit bene in fine, & è contrario sperandum est, quod qui est male morigeratus &c. quod de difficili [*aut nunquam*] separatur habitus fortis seu fixus, & ista videmus in naturalibus. Si enim virga fuerit recta, nos speramus stipitem rectum, & si tortuosa, stipitem tortuosum, Videmus etiam quod ex tribulis

tribulis nunquam colligimus vuas, nec ex spinis ficus. Vnde in morbis puerorum debemus iudicare, sicut bonus medicus, si videat omnia signa bona, inde colligit non esse ipsum moriturum, sed potius euasurum. & è conuerso, si videat omnia signa mala, nunquam iudicabit ipsum euasurum, sed potius moriturum. Similiter facit bonus agricola, nunquam ex frumento bono, mundo, separabit zizaniā, nec ex zizania frumentum. Si igitur puer à principio fuit bene morigeratus, sperandum est bonum, & non aliud, & imò facillimum est illud prouerbum. Oportet puerum primo transire per puerilia, & intelligunt per puerilia vicia. Ad hoc ergo aduertat omnis homo, quod pueri, & potissimè à principio, sint bene morigerati, ex hoc enim saluatur & anima & corpus. Cum autem peruenerit ad ætatem XII. annorum puer, tunc debet eligere viam quam intendit, vel ad quam magis inclinatur iuxta concursum particularium: Tunc igitur aut declinet ad militiam, aut ad artem mechanicam, aut philosophiam. Si autem appetit militiam vt possit rempublicam viriliter defendere, tunc debet acquirere robur & fortitudinem, & ad hoc multum facit fricatio dura & aspera, vt solidentur muscoli, & durus decubitus, & quod equitet, vt tibiæ prolongentur, & quod portet clauam modo in manū dextra, modo in sinistra, vt brachia fortificentur, cum

tur, cum omne membrum fortificetur in operatione sua, nisi nimis lædant siue excedant notabiliter, Deinde portet lorica, vt spatulæ fortificentur, aut sanguis trahatur ad superiora. Addiscat etiam paulatiuè pati calorem, frigus & famem, & similia, vt assuescat quod bellum non uult hominem mollem, muliebrem, delicatum, sed agonisticum & audacem, & imò multum confert quod semper moretur cū viris fortibus & audacibus, & quod assuescat timida, & quod non terreatur. Assuescat igitur videre homines mortuos in bello, & inspiciat dimicantes viriliter, vt nunquam ad aduentum alicuius rei terribilis expauescat. Sed tamen licet sit adeptus fortitudinem, & quod nihil timeat penitus, & quod citius eligit mori millesies quàm fugere. Tribus alijs tamen virtutibus indiget, scilicet, Prudentia, Temperantia, & Iustitia, & dominus dirigat ipsum, Amen, quod non intendam ire plus cum ipso.

Secunda via est ars mechanica, cum aliquis vult se exercitare in studijs mechanicis, siue in artibus negotiatorijs, sine quibus vitæ necessaria haberi non possunt, oportet quod fortiter fricentur, non tamen ita fortiter, sicut illi qui exercentur in arte militari, non enim indigent tanto robore corporali, diuersa igitur debent assuescere secundum diuersitatem officiorum. Qui igitur vult esse piscator, assuescat frigidam aquam in æstate. Et qui vult esse faber, as-

ber, assuescat fabricam suam in hyeme, Et qui vult esse mercator, assuescat paulatiuè ambulare, & ita de alijs. Tertia autem via est via Speculatiua, cum aliquis vult se exercitare in studijs & philosophia, & iste indiget exercitio suauis & temperato, & indiget frictionibus mollibus, vt carnes sint molles, quoniam molles carnes habentes aptos mente dicimus esse, & inter omnes homines magis debent esse mites, & in quiete, quoniam anima in sedendo & in quiescendo fit prudens, Inprimis igitur magister idoneus eligatur.

DE ELECTIONE

MAGISTRI.

CAPVT VI.

ALIVÆ CONDITIONES SVNT, quæ requiruntur ex parte magistri, Aliquæ verò ex parte discipuli: Et aliquæ debent esse doctrinæ, in qua Magister instruat pueros & puellas. Conditiones quæ requiruntur ex parte Magistri sunt, Prima, quòd sit aptus ad docendum, subtilis & ingeniosus, vt sciat interpretari scripturas, & ubi videntur contrarietates doctorum, quod sciat ad concordiam reducere, & ex scripturis sciat eligere modum meliorem & meliora, Nil enim magnificum docebit, qui à se nihil didicit. Et hoc est quod scribi-

scribitur libro Sapientiae. Illum eruditorem elige quem magis mireris in suis quam in alienis, qui enim non dicunt nisi quod inveniunt in chartis & tabellis, non sunt doctores, sed sunt sicut illi qui narrant rumores, quoniam miserrimi ingenij est semper inuentis uti. Secunda conditio est, quae requiritur in Magistro quod sit bonae vitae, & honestae conuersationis, Et de hoc prognosticat Aquitaneus, Bene autem dicere & malè operari, nil aliud est quam se sua propria voce damnare, tales .n. latrinam portant coram se, ut alijs suas sordicies manifestent. Tertia conditio est, quod in docendo sit humilis non superbus, aliqui enim cum legunt putant se omnia scire, & alios ignorare, & ita iactant se ipsos laudantes, & alios vituperantes, & tamen per superbiam cecidit Lucifer de caelo, & Adam de Paradiso. Sed cum de scientia cum humilitate superbitur Prouerbior. x i. Vbi humilitas ibi sapientia, superbus multa credit scire quae nescit. Quarta conditio, quod sit eloquens, quoniam scientia sine eloquentia est sicut gladius in manu paralytici, nullus enim artifex bene potest operari sine instrumento. Lingua enim est instrumentum in quo prius manifestatur hominis scientia, si igitur fuerit blesus vel traulus, aut stridens, conceptum exprimere non poterit, & imò scribitur in prologo Theoricæ: Sapientia sine eloquentia parum prodest. Et in libro Sapientiae, Nihil

riæ, Nihil est quod non possit malè narrando, vel pronunciando deprauari. Quinta conditio, quæ requiritur, est peritia docendi, vnum certum signum hominis scientis est, quoniam cum legit intelligunt eum omnes, & hoc est quod dicit Aristoteles in proœmio Metaphys. Et omnino scientis signum est cum possit docere, & in hoc concordat Prosper Aquitanus in lib. de contemplatiua vita. Tam apertus debet esse sermo docentis, vt ab intelligentia sua nullos excludat quantumuis imperitos.

Sed sicut requiruntur aliquæ conditiones ex parte doctoris, sic etiam aliquæ requiruntur ex parte discipuli, quarum prima & principalior est, vt Dominum Deum diligat & timeat, iuxta illud: Initium sapientiæ timor Domini. Secunda conditio est, quod sit bonæ vitæ, & sanctæ conuersationis, quoniam sicut videmus quod volatilia ad sibi inuicem conueniunt, sic veritas ad eos qui operantur eam. Et imò Augustinus, errat, qui veritatem se cognoscere putat, si adhuc nequiter viuat. Tertia conditio, Quod nullo modo sit superbus, & de hoc Augustinus lib. confessionum: Rumore vel timore meo superabar à te, & facies mea inflata non sinebat me videre verum. Quarta, quod non sit gulosus, & de hoc Hieronymus, Venter pinguis non gignit tenuem sensum. Quinta, quod non sumat vinum vltra temperamentum, & de hoc Boëtius: Vinum modicè vel

D

moderatè

moderatè sumtum acuit ingenium , non moderatè verò sumtum, rationem perturbat , intellectum hebetat , & memoriam eneruat.

Sexta conditio , Quòd libenter & frequenter oret , & de hoc Augustinus : Oratione melius soluuntur dubia quam inquisitione alia. Septima conditio , Quòd sit humilis : declaratio sermonum tuorum illuminat , & intellectum dat paruulis , & per paruulos intelligit humiles, humili enim pertinet vt non erubescat fateri quod ignorat. Et de hoc Augustinus optimum verbum , Non est erubescendum homini se nescire confiteri quod nescit, ne, dum se scire mentitur, nunquam scire mereatur.

Octaua, Quòd in legendo & studendo non nimis velociter transcurrat , & de hoc Sapiēs : Nihil magnum natura citò effici voluit , proposuitq; cuilibet pulcherrimo operi difficultatem , difficultas autem rei in transcurrendo videri non potest. Nona. Quòd non studeat in curiositatibus vbi nulla aut modica est vtilitas & labor magnus , & huiusmodi curiosi sunt qui student in prophetijs [*inueniendis*] & similibus, & de hoc Seneca : Quare te torques in illa quæsitioe, quam subtilius est concessisse quam soluere. Decima, Quòd super omnia vitet otium, quoniam inter omnia otium excæcat intellectum, videmus enim quod vsus suavis ferrum dealbat & clarificat , & à rubigine præseruat, sic in studendo vsus continuus & tempe-

temperatus intellectum clarificat & decorat. Nunc autem sicut sunt aliqua quæ decent doctorem, sic etiam aliqua quæ decent discipulum, ita decens est quod doctrina doctoris in discipulum certa & limitata sit. Inprimis igitur instruat magister discipulum siue puerum quid deceat, quid liceat, quid expediat, quo ad naturam, quo ad personam, quo ad tempus, quo ad locum, & de hoc dicit Hugo de sancto Victore: Disciplina est membrorum omnium motus, ornatus, & dispositio decens in omni habitu & actione. Ordinatio igitur licita & honesta in omni agibili debet esse. Secunda doctrina Magistri debet esse talis circa puerum, quod puer non habeat gestus indisciplinatos, quoniam gestus & motus, vel dispositio corporis qui indicant motum & dispositionem animi sunt sicut effectus ad causam: Et de hoc Bernhardus. De cordis thesauro procedit quicquid de foris apparet vitiorum, & de hoc honesto gestu loquitur Hugo de sancto Victore: Vnumquodq; membrum opus suum tam decenter ac modeste adimpleat, ut per indisciplinam oculos aspicientium non offendat. Tertia doctrina debet esse circa ornatum vestitium, ut scilicet non quæratu nimia superfluitas, aut preciositas, aut varietas extra metas, aut suauitas. Ornati igitur corporali semper præponatur spiritualis, & de hoc Seneca: Non splendeat toga nec sordeat. Et in

D 2

hoc

hoc concordat Hieronymus: Ornatus & sordes pari modo sunt fugiendi. Quarta doctrina est oris custodia, Qui enim custodit os suum, custodit portam suæ ciuitatis, & per consequens omnes sensus, cum ex gustu multa mala proueniant, vnde scribitur Prouerb. 13. Qui custodit os suum, custodit animam suam, &c. Quinta doctrina versatur circa custodiam linguæ, tanta est enim linguæ nobilitas, quod Deus posuit eam in thalamo precioso, & coram ea 3 2. propugnacula, per eam enim fit modestia in loquendo, & cum hac oratio Dei & laudatio, peccatorum confessio, proximi eruditio & etiam consolatio, nihilominus diligentissimè est custodienda propter mala quæ inde possunt euenire: Et de hoc Bernhardus: Vnus est qui loquitur, & tatum vnum verbum profert, & tantum vnum verbum vno momento multitudinis audientium aures inficit, animas interficit. Sexta doctrina est, de locutione, cum aliquis loquitur, debet animaduvertere si loquatur coram sene aut iuvene, coram sapiente aut coram fatuo, coram extraneo, aut coram priuato: Et si loquatur de Deo, fiat hoc semper cum timore & reuerentia, & debet animaduvertere, si est in loco sacro aut non, & si de rebus [*magnificis*] manifestis loquitur aut non, In quolibet enim istorum aliter & aliter debet loqui: & de hoc Seneca: Sermones vtilis magis quàm facetos & affabiles

les ama. Septima doctrina, de Quantitate cibi & potus. Nullus enim debet sumere cibum & potum in tanta quantitate, quod sedetur appetitus, Ede citra [*cruditatem*] auiditatem, bibe citra ebrietatem, Patet igitur quod summè iuuat corpus & animam sumere cibum & potum in temperata quantitate: Et de hoc Chrysostomus: Nihil sic salutem, nihil sic sensuum acumen operatur, nihil sic ægritudinem fugat, sicut moderata refectio. Ex his patet quod cibus & potus non sunt sumendi, nisi quantum sufficiunt ad vitam, & de hoc Pythagoras: Docto homini viuere est cogitare. Octaua doctrina est de Qualitate cibi & potus. In cibis enim & potibus & alijs quæ corpori applicantur, non debemus quærere res nimis preciosas, aut deliciosas, aut curiosè præparatas: & de ista materia loquitur Seneca, lingua angelica dicens: Cibus famem sedet, potio sitim extinguat, vestes arceant frigus, domus iuuamen sit aduersus infesta corporis: Non debet cibus nimis deliciosè parari, vnde Seneca: Palatum tuum fames excitet non sapores, & verè piè cogitatur: Nulla delicia competit in tota vita humana, & de hoc Bernhardus: Vniuersum tempus vigilia quædam est solennitatis magni & æterni sabbathi quod præstolamur. Nonna: De modo sumendi cibum. Modus autem sumendi cibum est, quod semper oratio præcedat cibum, & quod de-

center sedeat & honestè scindat panem suum, & nullo modo deturpet vestes suas, & in tota mensa verba & facta fulgeant honestate, & nunquam audeat se ponere ad mensam, donec habuerit falsam, falsa autem est fames, & de hoc Seneca: Solus panis bonus cibus, famem ergo sperabo, nec ante edam donec bonum panem habere potero, & est fames. Decima, de incontinentia & castitate. Incontinentia enim est semen omnium malorum possidentis: sterquilinum & excæcatio omnium virtutum. Omnia enim quasi vitia incipiunt à ratione, vnde iratus etiam à ratione incipit, vult enim recta ratio iniuriam illatam vindicare, sed cum errat in modo, quod non seruat quantum & quomodo, si incontinens est omnino præter rationem quam continens sequitur delectationem sensibilibum sicut iumentum, & imò in hoc [*non*] differt à Bruto, imò deterius est quàm brutum, quum habeat rationem, per quam regi deberet & hoc optimè fuit signatum Ioëlis primo dicens: Putruerunt iumenta in stercore suo: Et hoc exponit Gregor. Iumenta in stercore suo computrescere, est homines in fœtore luxuriæ vitam suam finire. De magnificentia & nobilitate castitatis scribit nobis Origenes, dicens: Castitas est status qualitatis angelicæ, & in hoc convenit Hieronymus, cū dicit: In carne præter carnem vivere, non terrena vita est sed cœlestis.

Ultima

VLTIMA doctrina quæ pertractari restat, est de Puellis nutriendis: Inprimis igitur instruantur in castitate, deinde in humilitate, deinde in pietate, deinde summè & mirificè in taciturnitate, & quod sit quasi sylvestris, videmus enim quod communiter omnia animalia sylvestria habēt pulchriorem pellem quam domestica, quod ab hominibus non tanguntur, nec vlllo modo tangi se permittunt à viris, nec vnquam respiciant aliquem in vultu directo aspectu vt quasi totum sylvestrem se reddat, nec vnquam exeat domum suam euagando, nisi esset optimè associata, ne accidat quod accidit Dinæ, volenti videre mulierem regionis illius, & à Sichem corrupta est, Genes. 34. Instruantur etiam in ornatu, vt non tingant crines, nec crispent violenter capillos, nec ante nec post depingant faciem suam, nec diuidant supercilia, nec portent torques, nec alia ornamenta picturata ex auro vel argento, vel margaritis, nec aliquas gemmas, nec sotulares albos pictatos vel punctos, vel incisos, sed incessus vel gestus & ornatus sit in omnibus, & per omnia licitus & honestus: & puella nunquam debet esse ociosa. Legitur enim in lib. de x i i. Cæsaribus, quod Augustus Cæsar filiam & neptes sic fecit instrui, vt etiam lanificio assuescerent. Modus autem viuendi puellarum, optimè tangitur à Hieronymo, de manè enim debent puellæ se dare horis diuinis, deinde le-

ctioni, deinde canticis & orationi, deinde tenere collum, & rotare fufum, & ftamina pollice ducere : Et in hoc per Dei gratiam terminata eft prima ætas.

EXPLICIT DE REGIMINE SANITATIS PRIMAE ÆTATIS,
& incipit

SECVNDA ÆTAS
ET PRIMVM DE
EXERCITIO.

CAPVT VII.

FVLGENTIUS DESCRIBIT EXERCITIUM per modum decoratiffimum & mirabilem in omnibus, & per omnia verum exercitium inquit, eft humanæ vitæ conseruatio, caloris naturalis lima & exercitatio, naturæ dormientis eft ftimulatio, fuperfluatorum confumptio, membrorum consolidatio, mors morborum, fuga vitiorum, medicina languorum, temporis lucrum, iuuentutis debitum, fenectutis gaudium, falutis adiutorium, destructio omnium malorum, ocij minutio, Ille igitur folus ab exercitio abftineat [*subtrahat*] & labore, qui felicitatis gaudio vult carere. Auicenna vero exercitium fic defcribit : Exercitium eft motus voluntarius, propter quem anhelitus fit
magnus

magnus, frequens & necessarius: Intelligendum secundum intentionem Gal. quod nullus potest esse longæuus, nisi ille qui est occupatus in aliqua operatione necessaria, & imò oportet quod totus sit liber, & quod totus operetur secundum suam voluntatem, Et imò labores Carpentariorum, Agricolarum, & Mercatorum, & ita de alijs, non sunt exercitium, quod propterea non est motus voluntarius, sed quodammodo coactus. Præterea Mercatores, Burgenses, & Claustrales, & multi consimiles bene ambulant, & diu & longè, sed non est propriè exercitium, nisi aliquis ex voluntate propria tantum ambulet, & ita velociter quod incipiat fatigari, & anhelitus imminuari, & tunc statim debet quiescere & sedere, quod si ulterius moueretur, non esset nisi pœna & fatigatio, & tale exercitium vocatur temperatum, & accrescunt multa bona corpori propter tale exercitium. Primò, quod excitatur calor naturalis, & vigoratur & augmentatur, & per consequens appetitiua & digestiua, & expulsiua totius corporis, Quantum ad res digestiuas, & motus cordis & spiritus viuificus elucidatur, & omnis sensus corporis, similiter visus & ita de alijs meliorantur. Et per consequens, imaginatio & memoria, & super omnia intellectus illuminatur. Et verò dato quod acciderit error in omnibus operationibus medicinalibus dum tamen non esset multum notabilis,

D 5

& exer-

& exercitium fieret sicut debet fieri, nunquam corpus humanum indigeret alia medicina aut raro, quod exercitium suppleret defectus aliorum omnium. Gaudeant igitur qui timēt phlebotomiam aut pharmaciam, quod per exercitium saluabuntur. Duo tamen sunt exercitanti necessaria, s. quod non sit nimis repletus, quod tunc dissoluerentur [*resoluentur*] humores, & timendum esset de apostemate aut febre, aut morte subitanea. In tali ergo casu præcedat longa abstinencia & fortis, & deinde exercitetur. Secundum est, quod non nimis sit inanitus, quod tunc dissolueretur corpus, & debilitaretur ultra mensuram, quoniam ubi est indigentia, non oportet laborare, secundum Hippocratem secundo Aphor.

E X E R C I T I V M igitur est vna de altioribus & nobilioribus rebus, quæ corpori humano possunt applicari in regimine sanitatis suæ, & in prolongatione vitæ quodammodo necessarium, quoniam nutrimentum elongatur à natura nostri corporis, quomodo-cunq; bene digestum, & bene præparatum, & imò in qualibet digestiua est aliquid superfluum, impurum, quod indiget quotidiana mundificatione, aut aliter aggregatur cacochymia, & est timendum de febre & apostemate, & alijs infortunijs multis, nisi ista mundificentur phlebotomia. Phlebotomia autem non possumus mundificare, quoniam non competit

petit, nisi quando solus sanguis dominatur, aut quando omnes humores, & imò non competit in omni casu. Item, molestum esset facere quotidie, præterea summè debilitat corpus, & imò cum phlebotomia bono modo euacuari non possunt, nec cum pharmacia, quod omnes sunt venenosæ, secundum Galenum & Auicennam. Et si continentur, [purgantur] inueterant & reducunt corpus in malos vsus.

Medicina igitur [excessiua] exclusa est, quoad quotidianam euacuationem siue mundificationem.

Nec per balneum potest bene mundificari, quoniam secundum Galenum tertio Aph. In balneis non mundatur, nisi quod cuti vicinatur, Præterea si quotidie homo balnearetur, esset quidem magni sumtus, nec fortè inuenirentur quotidie balnea, nec expediret etiam, cum non ita perfectè mundificent.

Relinquitur igitur, quod exercitium est multum necessarium, quoniam exercitium supplebit phlebotomiam & pharmaciam, & balneum, & cum hoc in exercitio non est timor, nec amaritudo, nec expensæ, sed ibi est pura recreatio animæ & corporis, dum tamen fiat per loca munda, quod tunc exponit se bono aëri, & gaudet in videndo longinqua & propinqua, & cœlum,
& maria

& maria, & viridia. Et in omnibus his tenetur Dominum Deum commendare & laudare & magnificare. Bonum est igitur exercitium, quod hominem vnit creatori suo. Istam materiam tentat Galenus 3. Aph. Can. 16. Constitutiones vero anni omnino quando siccae, pluuiyalibus sunt salubriores. Et tractat eam Galenus prima particula de regimine sanitatis, & Auicenna primo Canone Fen. 3. & Hali secunda particula libr. Regum, & Constantinus ibidem quod idem est.

DE SPECIEBUS EXERCITIORVM.

CAPVT VIII.

SPECIES EXERCITIORVM OPORTET quod sint multæ, secundum cursum & diuersitatem particularium, quoniam aliqui patiuntur in pedibus, & illi non possunt exercitari ambulando, Alij patiuntur in manibus, & illi non possunt exercitari manibus operando. Aliqui in faucibus, [*& gutture*] patiuntur, & illi non possunt exercitari vociferando aut tibicinando, præterea aliqui sunt fortes, aliqui debiles, aliqui diuites, aliqui pauperes, aliqui prælati & delicati, & aliqui non, & imò oportet habere species multas exercitiorum. Prima species exercitiorum fit deambulando per
loca

loca munda, alta & diuersa, & est melior species inter omnes, quoniam corpus magis mouetur æqualiter. Alter modus est equitando, & iste est pro diuitibus, & cum hoc fit exercitium in quadriga, & dicit Auicenna, quod ualet patientibus in oculis, cum tenent faciem à parte pòst. Et est species alia exercitij in nauicula in mari, & competit cacochymicis propter fastidium & vomitum. Aliæ sunt species exercitij diuersæ pro iuuenibus lasciuis, vt sunt currere, luctari, saltare, dimicare, lapidem proijcere, & ita de multis alijs speciebus exercitiorum, quæ fiunt in iactando. Prælati autem, oportet quod habeant alios modos, In camera enim debet esse vna grossa corda nodata suspensa, & tunc illa corda accipitur cum [ambabus] duabus manibus, & homo debet stare erectus, ita quod non tangat terram, & stet sic longo tempore, deinde saltabit cum illa corda, currendo quàm poterit hinc inde se voluendo & deambulando, vel si non placet sibi iste ludus, habeat lapidem de 30. libris, vbi sit annulus & portet frequenter ab vna parte ad aliam, vel teneat in aëre superius longo tempore priusquam deponat, vel portet ad locum [collum] suum, vel inter manus, & ita de alijs modis donec incipiat fatigari, vel teneat baculum in manu, & quod alter auferat sibi si potest rectè trahendo, vel quod auferat denarium de manu sua, & quod manus sit clausa.

clausa. Et dicit Galenus. Quod accipiat aliquis pellem, & ponat in capite indicis, & alter teneat manum clausam, & tum videat cum illo digito, si poterit, pugnum aperire, Alter modus est, quod duo sedent in terra, pedes contra pedes, & quod teneant ambo vnum baculum, & postea videant quis istorum poterit alterum eleuare. Alter modus exercitij est, quod teneat anhelitum, & quod [*impellat*] expellat, vel versus caput, vel versus ventrem, & est multum utilis, nisi quod dicit Auicenna, quod est periculosus. Et dicit Galenus, quod aliqui tam diu tenuerint, donec suffocati sunt. Oportet igitur in tempore pluuiali, & pro religiosiis & honestis viris in camera multas species nouas exercitiorum inuenire.

DE FRICATIONE INIBVS.

CAP. IX.

CIRCA MATERIAM FRICATIONUM quatuor sunt considerata, Primum est de speciebus fricationis. Secundum de utilitatibus eius. Tertium de fricatione per comparisonem ad exercitium. Quartum est de modo & loco. Circa primum est intelligendum, quod species fricationis sunt quatuor, Est enim quædam fricatio dura, & quædam
mollis,

mollis, & quædam aspera, quædam lenis, quædam multa, quædam pauca, & quarta species quæ est media inter omnes, & est temperata, dura fricatio appellatur, quando cutis fortiter & cum quadam violenta compressione fricatur, cuius operatio est indurare, coadunare, constringere, Cuius ratio est, quoniam à principio facit exhalare humiditatem, quæ est iuxta cutim, & deinde corrugare, & ita retinet superflua, & etiam ratione coarctationis, & compressionis constringit, & ita facit aqua nimis calida, quoniam claudit poros, & constringit corrugando, & ita facit aqua calida nimis in principio balnei. Mollis autem fricatio est suauius & tractabilis, & talis relaxat & mollificat, & rectificat, seu rarificat. Sed aspera fit, quando cutis tentatur & fricatur cum panno aspero, aut cum manibus callosis, aut cum lapide spongiæ, & talis fricatio trahit sanguinem ad [exteriora] superiora. Fricatio autem lenis fit per manus puellarum, aut panni linei antiqui, & habet aliquantulum trahere & conservare. Est etiam fricatio multa, quando multum continuatur, & ista naturaliter resolvit, & dissolvit, & consumit, parva autem habet modicum effectum ratione parvæ continuationis. Temperata autem est media inter omnes, & imò habet carnem generare. Istæ autem sunt species simplices. Sed compositæ sunt quando dura componitur cum magna aut multa,

multa, & cum pauca, & cum media, & cum leui, & ita potest sociari aspera, similiter mollis, quando coniungitur cum multa, & cum pauca, & cum media, & cum leui. Sed dura & mollis non habent societatem, nec aspera & leuis, nec pauca & multa, nec temperata absolute coniungitur cum aliqua aliarum quæ tunc non esset temperata, & tunc effectus proueniunt varij secundum diuersitatem compositionum. Videamus igitur nunc de secundo. De vtilitatibus scilicet fricationis, nunc autem diuersis fricationibus indigemus secundum diuersitatem habitudinis corporis, quoniam quidam habent habitudinem corporis multum raram, & passibilem, & tales indigent fricatione dura, vt solidentur & pori constriquantur. Sed quidam habent habitudinem spissam & solidam, & illi indigent fricatione molli & multa, & quidam habent habitudinem pinguem & repletam, & tales indigent aspera & multa vt fiat attractio, & attracti multa resolutio. Et quidam habent habitudinem extenuatam, & tales indigent fricatione temperata vt nutriantur, & quidam sunt delicati & debiles, & tales indigent leui, & suauis, & pauca, & ita sapiens medicus vtetur diuersis, secundum diuersitatem particularium. Modo autem videamus de tertio, scilicet, de fricatione per comparisonem ad exercitium. Quædam enim est fricatio, quæ debet fieri ante & quædam

quædam fieri possunt. Cum aliquis vult exercitari, tunc competit fricatio dura & pauca, ut solidentur muscoli & lacerti, & ita præparantur ad motum post exercitium, aut quod forte exercitium *[fuit]* sumit nimium, & consequentur aliqui tumores, vel aggregatio aliquarum superfluitatum, vel aliqui dolores, vel fatigationes, & similia, tunc non competunt *[aliud habuit: tunc competunt, &c.]* fricationes molles & leues, & multæ, ut superflua expellantur, & inunctiones cum oleo amygd. dul. & coriand. & competunt balnea & abstinencia, & similia, & hoc tractabitur melius cum tractabimus de dispositione laboriosa. Quarto, videamus de loco & modo. **L O C U S** autem ubi fricandus est, debet esse temperatus, Sed si sumus in hyeme, calefiat domus, & cum fuerimus in æstate, infrigidetur cum aqua frigida. Sit ergo locus nec nimis frigidus, nec nimis calidus, & tunc patiens sit nudus, & fricatores sint multi, incipiat à capite, deinde veniat ad collum & spatulas, & brachia, deinde ad pectus, dorsum & ventrem, coxas, anchas, tibias, & pedes, & fricetur totus simul à multis manibus, imò cum vnguibus, modo cum palmis, modo cum pulpis digitorum, modo cum sindone. Et hoc fiat in qualibet parte corporis bis aut ter, secundum quod delectabitur, aut secundum quod indiguerit, & secundum conuenientiam particularium aliorum. Est
E etiam

etiam quædam species fricationis, quæ non competit sanis, quæ fit in syncope, & doloribus interioribus, & sic quædam fricatio debet incipere ab interioribus ad exteriora, & nunquam ab exterioribus ad interiora, & est mollis & levis. Sicut in dolore quædam est fortis & dura, aspera, & multa, sicut in lethargia & syncope, sed hoc non pertinet propriè huic capitulo.

D E B A L N E I S.

C A P. X.

CIRCA NATVRAM BALNEORVM, quatuor sunt intelligenda: Primum de Iuuamento & nocumento in generali. Secundò, de iuuamento in particulari. Tertium est de loco & de modo. Quartum est de balneo aquæ frigidæ. Circa primum est intelligendum, quod iuuamentum primum balnei aquæ dulcis calidæ est, quoniam remouet lassitudinem. Secundum est, quod abstergit ventrem. Tertium est, quoniam inducit somnum, & imò cum aliquis appetit dormire post balneum, signum est, quod particularia bene conueniunt circa balneum. Quartum est, quoniam balneum abstergit, & attrahit, & mundificat, & superflua expellit. Nocumentum autem balnei, cum fit quando non est opus, quoniam inducit

Inducit nauseam, vomitum, & feb. putridam, & apostemata. Imò balneum corpori plethorico minimè conuenit, nec oppilatis, nec apostematis, nec vulneratis, nec rheumaticis, nec minimè post cibum. Secundò, veniamus ad iuuamenta particularia, Balneum autem fit propter tria, aut vt corpus impinguetur, aut vt maceretur, aut maturetur, aut in sanitate conseruetur. Balneum autem ad impinguandum debet fieri post cibum, cibo tamen digesto in stomacho, & stetihi donec corpus incipiat torrefieri & rubefieri, & statim exire debet, & deinde immergatur in aqua tepida, tandem inuoluatur in linteamine intincto in aqua frigida, vt nutrimentum attractum conseruetur, deinde inungendus est, & cauendum ne sudet. Si autem fiat ad macerandum, tunc fiat cibo digesto, & superfluitatibus expulsis, & stomacho vacuo, & post forte exercitium, & quod diu stet in aëre calido, & quod fricetur fricationibus asperis & multis, & quod toleret quantum erit possibile, & post exitum etiam sudet & comedat parum. Balneum autem quod fit in regimine sanitatis, debet fieri cum aliquis fuerit exercitatus, quiescat, deinde intret in balneum, & stet ibi donec incipiat calefieri, postea abluatur aqua calida, & postea exeat. Tertiò, videndum est de loco & modo. Locus autem vbi quis balneandus est, debet habere tres mansiones, quarum prima

E 2 debet

debet esse tepida, secunda debet esse calori vicina, & tertia calida. Nunc autem cum aliquis exercitatus est, debet quiescere in prima domo, & ibidem debet expoliari, & postea intret secundam, & ibidem fricari, tandem intret tertiam, & ibidem debet stare in aëre calido, donec corpus incipiat calefieri, & quod postea abluatur cum multa aqua, & frequenter, & postea exeat, & in exeundo debet sibi cauere, quod non exponat se aëri frigido, & potissimè caput, quod de facili incurret rheuma, & quod non accipiat aliqua electuaria, nec calida, nec frigida, nec alia huiusmodi, & quod sub pœna capitis non potet aquam frigidam, quoniam horribiliter viscera læderentur. Quartò videamus de balneo aquæ frigidae. Nullus debet balneari in aqua frigida, nisi qui habuerit aliquam ægritudinem, aut qui sit paratus ad eam, nec aliquis debilitatus propter fluxum aut vomitum, aut coitum, [*& similibus*] nec puer ut dicit Galenus: Quod pueri non sunt balneandi in aqua frigida vsque ad xxi. annum, quoniam impediret augmentum. Senes etiam nō debent balneari in aqua frigida, nec opilati, sed iuuenes carnosissimi [*fortes*] qui fatigati sunt in sole, aut in via propter calorem & laborem, in media æstate, si inuenerint flumen mundum, & quod locus non sit ventosus, nec vmbrosus, & quod stomachus sit vacuus, & quod aqua sit calida, vel tepida, tunc talis immergi

mergi debet in flumen, & natare debet secundum Galenum, vt frigiditate aquæ infrigidet non solum extēiora, sed & interiora, quoniam pori aperiuntur ratione motus, & debet ibi parum stare, sed ad hoc solum quod calor naturalis reuocetur, & quod corpus temperato modo induretur, & de hoc balneo facit mentionem Galenus x. de ingenio sanitatis: & postea exeat & vitet laborem, & frigus, & repletionem.

D E R E G I M I N E

C I B I.

C A P. X I.

NULLVS DEBET SUMERE CIBVM nisi stomachus sit vacuus. Cognoscitur autem quod stomachus sit vacuus, cum non præcessit crapula, & est longum tempus ab acceptione cibi, & quod exercitauit se, & balneauit se, & quod appetit, & tunc illicò detur cibus, aliter stomachus putridis repletur humoribus, secundum Auicē. Et si ante tempus detur, est causa febris & opilationum & apostematum, & similia. Si igitur tempus nimis tardauerit, bonum erit sumere oxymel & euomere, aut succum malorum granatorum, & similia. Cibus autem conueniens, est panis de tritico mundo collecto de anno fertili, nō corrupto

rupto nec Epidemiali, & quod sit de loco alto non finato, & quod panis sit bene coctus, & bene fermentatus, & cum temperata quantitate salis, & quod sit de vna die vel duabus. Vinum sit clarum, mundum, citrinum, bene maturum, non nouum. Aqua sit fontana, dulcis, munda, clara, & de loco mundo, quam sol possit de mane irradiare. Carnes sint hœdulinæ ac agni vnius anni, aut vitulinæ lactantis, aut exta porcorum, incolentium montes & nutritorum de iuglandibus [*glandibus*] vel sint pulli aut pullæ gallinæ, perdices, sturni, capones, phasiani, & omnes aues campestres usuales, non tamen degentes in aquis, & potest exhiberi in temporibus suis cuniculus iuuenis, & ceruus iuuenis, capreolus iuuenis. Utatur etiam piscibus squamosis de aquis mūdis, & utatur ouis sorbilibus. Ista sunt quæ competunt communiter & realiter [*rationaliter*.] Vitet etiam omnes fructus & omnia olea, omnia legumina, & omnem caseum, nisi illis vellet uti secundum medicinam, sicut dicitur in loco suo. Solus autem ille est verus cibus, qui caret omni fortitudine, acredine, & ponticitate, & ita de alijs sicut scribit Galenus supra Aphor. 4. Com. 13. Ad Helleboros qui non facile &c. Vitentur ergo in regimine sanitatis omnes cibi qui habent aliquid in excessu. Nunc autem multa & diuersa sunt considerata circa cibi exhibitionem, quæ per ordinem

dinem consequentur. Et primum incipiamus,

A Q U A L I T A T E C I B I.

Q V I rectè vult exhibere cibum in regimine sanitatis, oportet primò considerare complexionem corporis, & complexionem cibi, & substantiam eius. Intelligendum ergo secundum quod potest elici ex doctrina Galeni 8. de ingenio, capite finali, Quòd omnis complexio, aut est temperata, aut distemperata. Si temperata, semper debent dari sibi similia. Si sit distemperata, aut est sub latitudine sanitatis, aut sub ægritudine. Si sub latitudine sanitatis, semper debet reduci ad melius, nisi occupatio in vita necessaria impediat. Si autem fuerit in latitudine ægritudinis, tunc aut incipiat reducere complexionem lapsam, aut non, & si sic, contraria debent dari complexionem & morbo, Si autem non, dentur similia complexionem, quod loco calidi naturalis & radicalis extat, & morbo dentur contraria. Sufficit enim tunc morbum reducere. Ætas autem, complexio, aut consuetudo, si fuerit temperata, semper indigent similibus, Sed regio, tempus, & aer cum distemperata sunt contrarijs semper indigent sicut morbus. Iuxta igitur canonem prædictum. Si complexio fuerit lapsa, dentur ei cibaria sibi contraria, & si fuerit lapsus in caliditate dentur frigida, & si

E 4

in fri-

in frigiditate dentur calida, & ita de siccis, similiter de humidis. Si autem accipiant cibaria quæ non conueniunt complexioni eorum, admisceri debent contraria. Si ergo aliquis utatur lactucis, & non competant ratione complexionis, accipiat eas cum cinnamomo & garyophyllis. Et si utatur piscibus, & non conueniant complexioni, tunc utatur salsa de sinapi, & addat nucem moschatam, & piper longum, & ita de alijs. Substantia enim cibi debet considerari, quod quidam cibus est grossus, & quidam habet grossam substantiam, sicut sunt caro vaccina, [*porcina*] & carnes animalium syluestrium, & omnia indurata in sale & conchyliis, & pisces bestiales, & panis azymus, & vinum grossum, & carnes assæ semicoctæ, talia enim competunt stomacho cholerico, ubi virtus est fortis & calor multus. Sunt enim qui exercitant se in hyeme, & forti exercitatione, & multum dormiunt, & talibus etiam competunt. Si autem calor esset debilis, & stomachus debilis, & cum hoc esset paruum exercitium, ista non competunt, imò essent multum nociua, Sed his dentur cibaria subtilia, sicut sunt pulli & pullæ, & pisces petrosi, oua forbilia, spinachia, & vinum subtile, & panis bene fermentatus, & similia. Ista autem corrumperebuntur in stomacho forti & calido, & si stomachus, & virtus, & exercitium, & tempus medio modo se habeant, diætentur mediocri-

diocriter, sicut sunt gallinæ, perdices, & caro annualis agni, & similibus.

DE QVANTITATE CIBI.

NVLLVS audeat sumere cibum in tanta quantitate quòd aggrauetur stomachus, aut mutetur anhelitus, aut omnino sedetur appetitus, imò debet cessare antequam sedetur appetitus, quoniam post modicam moram cessabit, sicut dicit Auicenna. Sed qui exercitio utitur [*modico*] vehementi & est rarus, minora mala patietur, Qui autem continuauerit, morte subitanea morietur, aut malis ægritudinibus capietur, licet cibus de se esset optimus, quoniam ratione indigestionis corrumpitur. Si autem cibus fuerit calidus, incurret febrem & apostemata, & si frigidus, incurret artheticam & oppilationem, & si melancholicus maniam & lepram, & ita de alijs. Si autem fuerint varij & diuisi, incurrēt in hemitritæum & febres erraticas. Caueatur igitur summa diligentia, vt stomachus cibus & potibus non repleatur, si autem per infortunium acciderit, statim euomatur. Accipiat igitur calidam cum oleo & semine attriplicis & euomat, & si non potest euomere, stet super pedes suos longo tempore, deinde dormiat. In hoc ergo casu secundum Galenum 12. partie. de ingen. cap. 2. Competit somnus vt cibus digeratur, & vigiliæ, vt superfluum expellatur. Si autem dormire non

E 5 potest,

potest, incedat suauiter multo tempore, & non accipiat nec cibum nec potum de 24. horis, deinde accipiat brodium gallinæ cum modico panis, & vno haustu vini puri odoriferi. In tertia die exercitet se fortiter & balneetur, deinde parum comedat & deinde dormiat, & utatur electuario quo utitur Gal. in de regimine sanitatis in crapulatis, & est diatrion pipercon.

DE ORDINE CIBI.

CIBORVM quidam est lenitiuus, quidam stipticus ventris. Lenitiuus vt sunt spinachia, violaria, mercurialis, malua, pruna, cerasa dulcia, vuæ, ficus, & similia. Quidam autem sunt stiptici, sicut sunt pyra, cotonea, mespila, & similia. Item, ciborum quidam sunt facilis digestionis, sicut pisces squamosi de locis petrosis, oua sorbilia, & brodium, & iuscula. Et quidam sunt duræ digestionis, sicut conchyliæ & panis azymus. Item ciborum quidam est subtilis sicut pullus & pulla, vinum subtile, lac, & similia. Et quidam est grossus sicut caro vaccina & assaturæ, & secundum hoc triplex datur regula.

PRIMA regula. Quoniam supposito quod duo cibaria competant in eadem mensa, vt lubrica lenitiua & stiptica, lubrica debent præcedere, nisi fortè pateretur ventris lenitatem, quoniam stiptica tunc deberent præcedere.

Secun-

SECUNDA Regula. Quoniam si competant ea quæ sunt facilis digestionis, & ea quæ sunt duræ digestionis, tunc illa quæ sunt facilis digestionis, debent præcedere nisi fortè præcesserit labor violentus & fortis, & quod stomachus sit fortis & calidus, quoniam pisces corrumpuntur & similia facilis digestionis, quorum tunc debent præcedere ea, quæ sunt duræ digestionis.

TERTIA Regula. Quoniam si competant subtilia & grossa, subtilia debet præcedere, nisi fortè stomachus esset multum vacuus, & quod aliqualis mora esset inter primum & secundum. In tali enim casu sicut dicit Avicenna, stomachus amplectitur subtilem ratione inanitionis, ita quod postea repudiat grossum, & tunc grossus debet præcedere. Regulariter tamen leuiora præcedere debent, & ista est sententia Galeni in regimine acut. in tertia parte super illam partem, post ptisanam. Ad intellectum tamen prædictorum canonum, intelligendum iuxta doctrinam Galeni in de regimine sanitatis, Quoniam in eadem mensa nunquam competunt duo cibaria, & imò ipse erat contentus pane solo de mane, & de sero solis carnibus, quando autem duo cibaria capiuntur in eadem mensa, tunc malum est in se, & malum est in relatione vnius ad alterum. In se, quoniam natura laborat in digerendo subtile aliter, & aliter in digerendo grossum,

grossum, & ita de alijs, & cum hoc in relatione, quoniam si cibus subtilis præcedat, citò digeritur, & trahit secum grossum indigestum. Si grossus præcedat, tunc subtilis, cum erit digestus corrumpetur, quod non habebit exitum, & ita quocunq; modo fiat, semper malum, tamen maius malum est, quando subtilis subsequitur, quoniam corruptus nunquam rectificatur, per subsequencia, quoniam transmutatio est facta ad aliam speciem, sed cruditas est citra speciem, & imò quodammodo est rectificabile. Minus igitur malum est, quod subtile præcedat, quoniam cibus subtilis debet præcedere. Et in hoc cōuenit Auicenna cum Gal. Tamen sanè intelligendum est, quod stomachus habet duas partes, scilicet, inferiorem carnosam & calidam, & superiorem pelliculosam siue panniculosam & frigidam, per quam fit appetitus. Nunc autem si cibus grossus esset in fundo, tunc haberet obiectum proportionale, & ita digereretur grossum per fortem calorem, & quia subtilis cibus non indiget forti calore, imò benè esset cibus subtilis in parte superiori stomachi, & ita bona esset proportio, quod grossum deberet præcedere. Intelligendum hīc, quod natura stomachi exquisitè cognosci nō potest, nec quantitas [*offerendorum*] conferendorum certis literis denotari potest, & quod in statera cibum proportionaliter stomacho secundum superius & inferius ponere

nere non possumus, nec certitudinem habere possumus: ideo istam viam sequi non possumus, quod hoc non possumus exquisitè scire, nec ex parte stomachi, nec ex parte cibi, quare sic procedere non possumus, quoniam optima esset exhibitio, quando oportet sequi minus periculosum, & in hoc conueniunt omnes patres nostri. Intelligendum etiam quod summe corrumpitur digestiua, quando crudum ponitur super semicoctum, quoniam crudum expellit aliud, & ita totum corrumpitur. Et ita videmus communiter, quod iuuenes errant in hoc, assumunt enim de mane cibum, & post in tertijs antequam primus possit esse digestus replent ventrem, vnde innumerabiles langiores eis proueniunt, & cum hoc diuites totum mundum corrumpunt, scilicet, primò se ipsos. Primò enim dabunt assa, alij carnes vaccinas, alia mutonum assas, postea brodium gallinæ cum gallinis, & ita vt plurimum præmittunt grossum, & subtilem postponunt, & cum hoc in principio dabūt caules cum carnibus grossis, & in fine pullos, & ita totum corrumpitur, & non solum in hoc, sed in multiplicatione ferculorum, & longa confabulatione in mensa, & in longissima mora de cibo ad cibum in eadem mensa. Corrumpitur etiam cibus multis alijs modis, quoniam cum fructus deberent præcedere cibum ipsi postponunt, & cum hoc in eadem mensa comedunt, lac, pisces, aceto-
sa, risi

sa, risi, & frumentum coctum, & ista sunt detestabilia secundum Auicem. **M O D U S** autem comedendi debet esse iste, quod hodie comedat homo bis, & cras semel, & ita deinceps, ita quod si accederet error, in bis comedendo, rectificaretur in crastinum per semel, & si esset error in comedendo semel, rectificaretur in crastinum per bis, & ita quotidie fieret rectificatio vnus per alterum. Et testor Deum illud deterrimum esse, cum quis sumit cibum in stomachum nauseam facientem & fastidium, quoniam mala morte & subitanea moriuntur plerunq; , similiter qui sumit cibum, cum patitur dolores & torsiones in intestinis. & est memorie commendandum, quod vniuersaliter hominibus studiosis & in ocio viuentibus melius est quod nutriatur cibo subtili quam grosso, & est intentio Auicem. Aduertendum tamen quod diæta non sit nimis subtilis, quoniam virtutem abijcit, iuxta illud Hipp. Aphor. primo. Tenuis & certæ diæte &c. Et de hoc fiet mentio inferius.

DE TEMPORE SUMEN-
DI CIBVM.

I N tempore hyemali, & in regione frigida, homo qui est sanguineus de complexione, & non est nimis rarus, & est fortis corpore, debet sumere multum cibum & grossum, quoniam tunc calor est fortis propter reuocationem sui
ad in-

ad interiora, & hoc est quod ventres hyeme & vere calidissimi sint &c. teste Hippocrate, & experimentum docet in corporibus fortibus hoc esse verum, & hoc est dignissimum omni ratione. In æstate autem debet fieri totum contrarium, quoniam calor est debilis propter resolutionem factam à calore exteriori, & hoc est quod Hipp. dicit, Æstate & autumnno cibos grauissimè ferri. Intelligendum tamen quod nullus debet sumere cibum post balneum & exercitium, nisi prius quiescat, sicut superius dictum est. In æstate igitur vergant cibaria ad frigiditatem, & in hyeme ad caliditatem.

DE CIBO DESIDERATO.

ISTE canon valet in tempore sanitatis, & in tempore ægitudinis: Si enim sunt duo cibaria quorum vnum est optimum, & aliud minus bonum: & cibus minus bonus desideratur & appetitur, talis cibus [*citius*] debet concedi quàm alter qui melior est: quoniam quod melius sapit melius nutrit, secundum Auicen. Et ratio dictorum est, quoniam cibus qui [*appetitur* &] accipitur cum delectatione, amplectitur à stomacho, & comprehenditur, & diu retinetur, & imò melius digeritur, & ille qui melius digeritur, magis est iuuatius, alter autem qui non appetitur, sumitur cum quodam fastidio, & imò nequaquam tam bene digeritur: & hoc est quod dicit Hipp. Cibus & potus

tus detestabilior &c. Cauendum tamen ne sit
enormis appetitus, sicuti est aliquando in mu-
lieribus prægnantibus. Cauendum est etiam
& potissimè in morbis, quòd appetitus cibi il-
lius non multum distet à bono, quoniam si pa-
tiens appeteret plus allia quam lactucas, non
propter hoc illud esset concedendum. Simili-
ter & in sanitate, si plus appeteret carnes mu-
tonicas quam gallinas, mutoninæ essent con-
cedendæ, sed si ibi esset multa distantia, non.
Et imò dicebat Hipp. parum deterior, &c.

DE EXHIBITIONE CIBI PER
COMPARATIONEM AD
MEMBRA.

ALIQVI enim sunt qui habent aliqua
membra debilia, & parata alicui ex morbis. Si
ergo aliquis de facili incurrat dolorem capitis
& caliginem oculorum, tunc non sumat pisces,
allia, cepas, nuces, & vinum forte, & omnia
fumosa fugiat. Aliqui autem de facili incurrunt
tussim & strictionem pectoris, vitent ergo ace-
tosa, & salsa, & stiptica. Aliqui sunt qui de fa-
cili incurrunt nauseam, propter mollificatio-
nem stomachi, vitent igitur pingua & buty-
rum, & oleum sesaminum, & similia. Quidam
sunt habentes stomachum valde calidum, v-
tantur igitur persicis & perdicibus semicoctis.
Alij sunt, in quorum stomacho cholera aggre-
gatur, vtantur ergo malis granatis. Et in qui-
busdam

busdam dominatur phlegma, vtantur asis & frixis. Et in quibus dominatur melancholia, vtantur borraginib. buglossa & melyssa. Et qui habent frigidum epar, vitent omnia viscosa, grossa, & frigida. Et qui calidum, vtantur endiuia. Et qui habent ventrem constipatum, vtantur cassia fistula in principio mensæ, Item prunis, & similibus. Et qui laxum, vtantur citonij ante cibum. Et qui paratus est ad colicam, vitet omnia legumina. Et qui ad lapidem & artheticam, vitet omnia diuretica. Secundum igitur, quod aliquis est paratus ad aliquam ægritudinem, secundum hoc, vtatur illis quæ confortant illud membrum, & vitet omnia quæ membro nocent, & ægritudinem generant.

D E C O N S V E T V D I N E.

MAGNAM vim habet consuetudo, sicut scribitur ab Aristotele 2. Meth. Et imò Hipp. 2. reg. acut. can. 20. dicebat. Mala nanq; diætæ cibi & potus, quando secundum simile fit, securior est in omni tempore sanitatem tueri, quàm ea quæ melior est si in ea subita mutatio fiat. Et hoc est quod dicit Galenus: Quoniam consuetudo est altera natura: Et in hoc conuenit Auicenna cum dicit: Experimentum in hoc vincit rationem, quoniam malus cibus usitatus, melior est bono non usitato, quinimo diligentissimè ad consuetudinem est aduertendum.

F

tendum.

tendum. Iuxta igitur prædicta intelligendum, quoniam quidam consueuerunt comedere grossa cibaria, & optimè viuunt cum eis sicut eis videtur. Et alij comedunt vulpes & carnes sicut dicit Galenus in 3. de alimentor. facultatib. capite 2. versus finem. Et aliqui vtuntur cibus subtilibus, & accipiunt pharmaciam vt præseruentur à morbis. Et aliqui sunt cholericici qui vtuntur cepis & allijs, & pipere. Et aliqui phlegmatici, qui vtuntur piscibus & carnibus porcinis. Et aliqui sunt melancholici, qui utuntur carnibus bouinis, leguminibus, & caulibus & caseo. Et aliquæ sunt quæ parum comedunt in tempore sterilitatis. Aliquæ quæ multum tempore fœcunditatis. Aliqui bis comedunt in die, alij semel tantum. Aliqui de mane, alij verò de sero. Istæ diuersitates sunt multæ valde in cōsuetudine: quoniam aliqui stant in montibus & assuescunt res salvas. Aliqui in vallibus, & vtuntur fructibus. Et aliqui in mari, qui utuntur leguminibus cum aceto & carnibus falsis, & aqua mala. Et aliqui in paludibus, & vtuntur anguillis. Et aliqui sunt fabri, alij piscatores, quidam scriptores, milites alij, studiosi, aliqui vigilatiui, alij somnolenti. [*somniculosi*] Et ita quilibet accipit suam consuetudinem in cibus & potibus iuxta naturas suæ ætatis, regionis, temporis, & ita de alijs particulatibus, quoniam aliqui vtuntur diæta temperata, & consimiliter. Intelligendum ergo sanè
iuxta

iuxta prædicta, quod omnis consuetudo quæ ex longo tempore habetur, siue sit bona, siue sit mala, est seruanda, & in tempore sanitatis, & in tempore ægritudinis: Cuius ratio est, quoniam cōsuetudo stat loco naturæ, & quod naturalia sunt obseruanda, imò consuetudo est obseruanda. Si autem debeamus transmutare consuetudinem, oportet quod fiat paulatiuè, quod omnis subita mutatio nocet, secundum intentionem Hipp. & potissimè in consuetis. Si igitur aliquis vtatur cibo temperato & laudabili, mutetur paulatiuè ad vtendum aliquando grossis cibis, aliquando subtilibus, quoniam qui in [vna] consuetudine stat in dubio moratur, sed tamen magis utatur temperatis, & de alijs parum & paulatiuè, vt non fiat subita transmutatio. Si autem assumat aliquis cibaria grossa licet bene digerantur in stomacho, in venis tamen non est possibile secundum Auicennam. & imò paulatiuè est transmutandus ad cibum temperatum. Si autem aliquis fuerit assuetus feralia, inprimis utatur bonis cibis in parua quantitate, ita quod hodie sumat multum de illis prauis cibis & parum de bonis, & cras addat aliquantulum bona cibaria, & minuat mala, & ita deinceps donec veniat ad temperamentum. Et est hic intelligendum, quod multi sunt qui vtuntur non solum malo regimine in cibis & potibus, & alijs, sed etiam pessimo & bene est eis, bene dige-

F 2

runt

runt aut ratione ætatis, aut ratione consuetudinis, aut regionis, & gaudent multum in tali regimine, & derident medicos & alios qui bono regimine vtuntur. Et sententia data est contra eos: Non gaudeant malo cibo vtentes, quoniam si in præsentia non læduntur, in posterum percussione non euadent. Aliqui autem sunt qui vtuntur pullis, & in parua quantitate, & non cœnant, & accipiunt pharmacias, & credunt inter omnes optimè præseruari, & isti inter omnes pessimè faciunt: quoniam virtus est quæ curat morbos secundum Gal. in de crisi, & tamen ipsi abijciunt virtutem, & tamen sublimior considerationum sumitur à virtute, secundum Gal. 1. reg. acut. Subtilis autem diæta abijcit virtutem, & imò dicebat Hipp. 1. Aphor. In tenuibus diætis peccant ægrotantes &c. Difficile enim est istos reducere, quia virtus regitiua est multum debilitata. Nihilominus paulatiuè reducatur sicut erit possibile, & nullo modo subit quod omnis subita mutatio nocet maximè in virtute debili. Aliqui enim sunt cholericis, qui vtuntur cibis calidis, & male faciunt, quoniam cholera augmentata caussabit febres, aut apostemata, aut leoninam, paulatiuè ergo reducatur cum lactucis, malis granatis, portulacis, & similibus. Sunt etiam aliqui phlegmatici, qui vtuntur cibis frigidis & liquidis, & isti incurrunt hydro-pisim [*cacochymiam*] cahexiam, transmutentur igitur

igitur paulatiuè ad frixa & assa. Sunt alij melancholici, qui vtuntur cibis melancholicis, & tales non euadent maniam, melancholiam, aut lepram, aut similia. Paulatiuè igitur transmutentur ad borragines, & gallinas. Alij autem sunt, qui parum comedunt ratione sterilitatis aut subtilitatis, aliqui multum ratione fertilitatis, & vtrobiq; est error. Nihilominus qui volunt aut debent transmutari paulatiuè transmutentur. Et de hoc dicit Auicenna: Quoniam licet quælibet transmutatio sit mala, peior tamen illa in qua fit transmutatio à sterilitate ad fertilitatem, & imò videmus in guerris, quod cum veniunt ad loca fertilia homines, citius moriuntur aut infirmantur propter nimiam repletionem, contra quando fit e conuerso. Vtrunq; igitur paulatiuè reducatur, & magis paulatiuè quando consuetudo fuit longior. Et aliqui sunt etiam qui comedunt bis in die, & tale regimen satis est conueniens, tamen si longo tempore assueuerunt transmutentur paulatiuè, si placet eis transmutatio. Sed in semel comedendo [*sæpe*] forte est error, & imò ab illa consuetudine paulatiuè transmutetur. Aliqui autem sunt, qui maiorem comestionem de mane ratione tamen consuetudinis longe tolerabilius est, sicut communiter faciunt diuites in villis, & prælati, & studiosi, & consimiles, tamē si velint transmutari paulatiuè transmutentur. Sed illi qui consueuerunt maiorem

commestionem sumere de sero melius digerunt, quoniam naturaliter maior cibus deberet sumi de nocte, & ratione quietis, & ratione frigiditatis noctis, & ratione longi somni, tamen qui volunt transmutari, paulatiuè transmutentur. Intelligendum tamen, quod illis qui de facili incurrunt rheuma, multum nocet cœna, & potissimum cœna tarda de nocte, uel versus noctem: quare in talibus esset bonum consilium quod nunquam cœnarent, aut saltem parum, & ante occasum solis. Aliqui autem sunt, qui consueuerunt comedere olera, sicut sunt bleta, spinachia, caules, & similia, & est intelligendum, quod talia nunquam deberent sumi, nisi in via medicinæ, aut ad laxandum [ventrem] aut alterandam aliquam malam complexionem, quoniam generant sanguinem aquosum, aut ut parum nutriretur. Nihilominus paulatiuè fiat transmutatio. Sunt etiam aliqui, qui consueuerunt comedere fructus, & pessimè faciunt, quod nunquam deberent sumi, nisi in via medicinæ ut laxarent, sicut pruna & cerasa dulcia, aut ut alterent stomachum calidum, sicut persica, aut ut constringerent, sicut citonia ante cibum, & ita de alijs intentionibus, quoniam humor inde generatus de facili corrumpitur. Consuetudo autem est varia & diuersa secundum diuersitatem climatum & regionum, & montium, & vallium, maris, stagnorum, artium & officiorum.

rum. Et datur Regula in omni agibili, quoniam omnis mala consuetudo reducenda est, scilicet paulatiue, quoniam tales terminum vite sibi imponunt quaecunq;, & ubicunq; fuit illa mala consuetudo. Et sic est finis aurei capituli.

D E P O T V A Q V A E

E T V I N I.

C A P. X I I.

ELIGATUR AQUA MUNDATA ET clara priuata ab omni alieno sapore, sitq; fontana, & currat versus orientem, & sol percutiat de mane ostium fontis, & currat super arenam mundam, & hauriatur longè ab ostio fontis, vt possit esse mundata ex virtute solis & stellarum, Et si non inueniatur talis aqua, eligatur aqua magnorum fluminum, & hauriatur de loco vbi magis currit vel fluit cum impetu versus medium, & teneatur semper per quinque dies in diuersis vasis, & postea sit vsus & sic deinceps. Et si talis non inueniatur, accipiat aqua puteorum, & quod sit bona ad parandum legumina. Aqua autem stagnorum & paludum, & lacuum est pessima, aqua verò niuis adhuc deterior, imò etiam qui assuescit aquæ bonæ sed niue infrigidatæ, incurret in catarrhum, vertiginem, sputum sanguinis, &

F 4

artheti-

artheticam. Multum enim nocet stomacho & epati, nisi complexio fuerit sanguinea valde. Aqua autem cisternarum, non est multum bona, quod heterogenea est, & de facili putrescibilis: Loquamur ergo hic de optima aqua, & sit Regula talis, quod nullus audeat bibere aquam stomacho vacuo, nec post coitum aut magnum laborem, aut exercitium, nisi quieverit, nec etiam de nocte, potissime incrapulatus, quoniam longus somnus est cura [sitis] sua. Si autem sitis esset vehemens, & cum inquietudine, accipiat vinum cum aqua tepida, aut cum aqua multum saccharata, aut cum modico mellis, vel cum iulebis, & si omnia deficient, sorbeat aquam cum vase stricti orificij quasi lambendo, & in parua quantitate, aut gargarizet aquam frigidam, Aut teneat frustum pomi in ore incisum cum latitudine tenui. Ad vltimum autem accipiat vnum magnum haustum aquae calidissimae quantum poterit tolerare, & iste potus sedabit sitim mendosam quae proueniebat à phlegmate salso. Aliter bibens aquam stomacho ieiuno & vacuo maximum incurret nocumentum, nisi stomachus antè & epar essent calida. Nullus potet aquam in mensa quod impedit digestiuam. Oportet igitur vt cibus contingat latera stomachi, & potus facit fluctuari. Si autem contingat aut cogat necessitas, accipiat modicum aquae frigidae, ita quod sufficiat ad sedandam sitim, sed
cibo

cibo digesto in stomacho potest accipere ad sufficientiam.

DE VINO.

VINORVM quædam sunt noua, & ista sunt calida in primo gradu, quædam antiqua, & ista in tertio, & quædam sunt media, & ista in secundo gradu calida: Vina autem antiqua parum valent in via medicinæ, vina noua, nec in via cibi nec medicinæ ualent, vina autem media sunt bona, & in via potus & cibi & medicinæ. Primum enim competit calidis, quod choleram per urinam euacuat, & humidis, quod humiditatem temperat & maturat, & frigidis, quod ad temperamentum reducit, & siccis, quod humectat & lætificat, & ita competit omni complexioni, sed omni ætati non competit, quoniam dare vinum pueris est addere ignem igni, scilicet, quod dicit Auicenna. Et quantum lenes iuuantur tantum læduntur pueri, secundum Galenum. Vinum igitur temperatè sumtum, sicut & ubi oportet fortificat virtutem naturalem, vitalem & animalem, & imò summè lætificat, & audaciam inducit, Sed quantum iuuat si temperatè sumatur, tatum nocet & plus si intemperatè sumatur, quoniam in stomacho cholericò vertitur in choleram: In frigido in purum acetum, & imò inducit paralysem & spasnum, & qui habent cerebrum debile de facili inebriantur.

P 5

Inebria-

Inebriatio autem accidit aut quod cerebrum est debile, aut vinum nimis forte, aut quod stomachus est vacuus, aut quod ventriculus humore est nimis repletus. Quinimò hæc datur regula. Quod nullus audeat sumere vinum stomacho vacuo, nisi accipiat modicum panis, aut alicuius electuarij confortatiui. Nullus etiam qui habet caput debile, audeat vinum potare, nisi in parua quantitate, & cum multa aqua, & imò talis cum est in conuiujs, si aliter non potest custodire, saltem accipiat post cibum pyra, aut cotonea, aut truncum, vel semen caulis. Et si per infortunium accadat sibi ebrietas, cum sentit linguam titubare, recedat & euomat, & fricentur sibi extrema cum sale & aceto, & testiculi, & mulieribus mamillæ, & abluatur & irroretur facies aqua frigida, & iungatur caput cum oleo rosaceo, & stet per totum illum diem sine potu & cibo, & in crastinum balneetur & exercitetur, & tardè comedat & parum, & cibaria facilis digestionis. Et imò nullus catholicus scienter inebrietur, quoniam licet sequatur vomitus & sudor, tamen magnum periculum est quod incurrat apoplexiam, aut epilepsiam, aut suffocationem, & imò infiniti modi sunt meliores ad purgandum corpus quam ille, quod ille modus purgandi est sicut naufragium, & imò est totaliter contra Deum & contra rationem. Calidi ergo de complexione sumant vinum album in colore,

lore, & subtile in substantia, & cum temperata quantitate aquæ, quoniam iuuamenta vini non sunt nisi in corpore temperato aut frigido. Nullus igitur post coitum aut laborem nimium accipiat vinum, nisi quienerit, & quod accipiat aliqua quæ stomachum confortant. Præterea intelligendum quod quando nos loquimur de vino, intelligimus optimo, scilicet quod non sit vinum album, subtile, debile, viride, sicut sunt vina quæ crescunt in Francia & montanis, & quod nō sit vinum Græcum, nec de Marchia, nec de Cypro, nec sit vinum antiquum, nec nouum, sed sit vinum citrinū in colore, medio cre in substantia, odoriferum, bene maturum, qualia sunt quæ crescunt communiter circa Montem Pelum, & vt plurimum in tota provincia Narbonensi, & talia non sunt in diuersis gradibus, sicut fecimus mentionem de hoc in libello nostro de gradibus versus finem &c.

DE SOMNO ET VIGILIA.

CAPVT XIII.

HIPPOCRATES LOQVITVR DE somno in Prognosticis, cum dicit, Somnus vt moris &c. bonus & naturalis est, quod noctem non effugit, & diem non impedit. Naturaliter ergo nullus debet dormire de die, sed consuetudo

tudo fecit vt plurimum contrarium, quoniam non solum diuites dormiunt de die, sed etiam alij, Tolerari igitur potest in consuetis, quoniam consuetudo est altera natura. Describitur autem somnus sic à Gal. in eodem capitulo. Somnus quidem naturalis absolutè, est, cuius reditus cum profundatione spiritus vitalis ad interiora est, vt digeratur cibus. Multum ergo valet somnus in digestionem cibi, & hoc est quod dicit Galenus super illo Aphor. Ventres hyeme & vere, &c. dicit enim quod natura iuuatur ex somno bonum est perpendere. Somnus igitur est quies animalium cum [*fortificatione*] intentione naturalium. Somnus autem multum competit senibus cum humectet, & imò dicit Auicenna: quod Galenus constitutus in senectute comedebat lactucas cum aromatibus vt melius dormiret. Somnus autem non competit corpori inanito, quoniam calor consumeret humiditates naturales, nisi forte cum medicina laxatiua nimis ducit, vt constringatur & natura recreetur. Post nimiam repletionem non competit somnus saltem immediatè, quoniam timendum esset de suffocatione. **M O D V S** autem dormiendi est iste, cum aliquis sumsit cibum, debet stare aut suauiter deambulare, donec cibus descendat ad inferiora stomachi, & postea dormiat. Et primò debet dormire super partem [*epatis*] dextram, secundo super sinistram, & iterum debet
reuertere

reuerſi ad dextram, & ibi quieſcere. Et iacere etiam ſuper ventrem dummodo tamen anhelitus non aggrauetur. Sed nulla via nec ullo modo debet aliquis ſuper dorſum dormire, quoniam retinentur ſuperfluitates, & ita paratur ad peſſimos morbos, quanto igitur cibus fuerit groſſior, & in maiori quantitate, tanto ſomnus debet eſſe profundior & prolixior: Et quanto cibus fuerit paucus & ſubtilis, ſomnus debet eſſe breuis & leuis. Vigiliæ autem poſſiſſime ſuperfluæ non competunt niſi tempore ſanitatis, quoniam calefaciunt & deſiccant. Somnus igitur nimis longus aut nimis breuis, corpus extenuat & corrumpit.

D E C O I T V.

C A P. XIII.

COITVS NON EST LICITVS NIſI gratia proliſ. Nullus igitur inanitus audeat coire aut nimis repletus. Et cum hoc nullus audeat attentare poſt nimium ieiunium, aut poſt phlebotomiam, aut poſt pharmaciam, aut poſt balnea, aut poſt nimium laborem, aut poſt accidentia animæ in exceſſu. Et breuiter, poſt aliquam rem corpus extenuantem. Sed qui apti ſunt ad generandum ſunt calidi & humidi, & poſſiſſime qui habent complexionem teſticularum calidam & humidam. Nullus autem
tem cho-

tem cholericus, aut melancholicus, aut extenuatus audeat se cogere ad coitum, & si fecerint, tum nimium vitæ suæ imponunt, secundum Galenum. Coitus igitur fiat post cibi digestionem, & superfluitatum expulsionem: Et mulier debet dormire resupina coxis extensis & coniunctis [*& ita fiet conceptus.*] Si autem alicui accidet tantum infortunium, quod usus fuerit nimio coitu, aspergatur tota facies, & pedes, & manus, cum aqua ros. moschata, & vtatur brodio gallinæ & gallina postea, Et vtatur vitulo lactante, & ovis sorbilibus, vtaturq; isto electuario.

Recipe diamargarit. diacameron, dianthos cum musco, diarrhod. abb. draganth. frig. zucc. ros. ana quartam vnā, misceantur. Et suffumigentur cum ambra, ligno aloes, Aipta moschata, Gallia moschata, & consimilibus odoriferis. Et dicit Constantinus, quod balneetur in aqua frigida.

In tempore autem pestilentiali, non competit coitus. Quibus autem licentia ex lege coeundi data est, gratia prolis cum omnia interiora & exteriora conueniunt in temperamento, & tunc etiam non excedant, imò per tanta interualla, quod corpus sentiat se alleviatum. Et si contingat error, est minor in corpore repleto quam in inanito, & in calido quam frigido.

DE

DE ACCIDENTIBVS

A N I M Æ.

C A P. X V.

INTER ILLA QVÆ MIRIFICE
conseruant sanitatem corporis & animæ, est,
quod in omnibus actibus suis homo sciat tem-
perare se in accidentibus animæ, scilicet quod
pro aliquo vituperio non indignetur, nec pro
amissione alicuius rei temporalis, nec pro mor-
te alicuius, nec pro carcere, nec pro exilio, nec
pro aliqua re, quod etiam non irascatur, nec ti-
meat, nec tristetur, nec doleat, nec lugeat, nec
alicui [*sine rationabili causa*] inuideat, nec ter-
reatur, nec detrahat, sed cum summa patien-
tia hoc sustineat. Similiter nec pro aliqua re
lætificabili, vel prospera, vel quacunq; succe-
ssione bonæ fortunæ non nimis gaudeat. Om-
nia enim ista cum sunt in excessu, corpus exte-
nuant & dissoluunt, quoniam corpus sequitur
animam in suis actionibus, sicut anima corpus
in suis passionibus. Vitetur ergo ira & sollici-
tudo & tristitia, quoniam febrem inducit,
phthisin, & mortem subitanæam, sicut timor,
gaudium nimium cum venit subito, mortem
subitam inducit, secundum Gal. in de morbo
& accidenti. Intelligendum tamen, quod gau-
dium temperatum competit omni ætati, & om-
ni complexionem & omni homini, nisi quando
non vult impinguari, quoniam gaudium tem-
peratum impingat, secundum Auicem.

DE DISPOSITIONE
CORPORIS LABORIO-
SI, ET DE CURA EIVS.

CAP. XVI.

SPECIES AUTEM LABORIS, DOLORIS, seu lassitudinis, multæ sunt, sicut est dolor ulceratius, tensius, grauatius, apostemofus seu inflammatius, & labor desiccatus, & species compositæ ex his. Labor autem ulceratius appellatur, quando videtur homini quod pungatur cum acubus, aut spinis, aut vrticis, hoc autem fit propter humorem acutum, pungituum, sicut est cholera quæ pungit ratione acuitatis, aut melancholia ratione acetositatis, aut phlegma ratione falsedinis, & iste dolor fit ratione malæ qualitatis. Dolor autem tensius est, quando videtur homini quod brachia & totum corpus sunt tensa ad modum chordæ arcus, & hoc est propter materiam multam imbibitam in membris sensibilibus, sicut sunt nervi, lacerti, & muscoli, inò vix audet halitare, aut oscitare ratione nimic repletiōis factæ in membris sensibilibus. Dolor autem grauatius est, quando videtur homini, quod prematur & grauetur sicut si à sarcina comprimeretur. Et hoc est propter humores grossos, viscosos multos; abundantes in membris non sensibilibus. Dolor au-

lor autē apostemosus est vel inflatius, quando homo sentit se dolorosum & inflammatum, & ita quod vix sustinet quod tangatur, & sentit frequenter quandam inflammationem in spatulis, hoc autem fit propter humores multos & malæ qualitatis exeuntis. Sunt etiam aliæ dispositiones malæ, sicut sunt oscitatio, halitatio, horripilatio, rigor, tremor, ad quæ citò sequuntur feb. Est etiam alia dispositio, quæ appellatur labor desiccatiuus, in qua non est dolor, nec alia fatigatio, nisi quod cutis si tangatur est aspera, & videtur sibi quod consumatur & desiccetur corpus, hoc autem fit propter nimiam abstinentiam, ac laborem nimium, & ita de alijs quæ corpus extenuant aut terminant. Causæ enim istorum omnium sunt duæ, aut extrinsecæ, aut intrinsecæ. Si extrinsecæ, sicut sunt nimium exercitium, in nimio enim exercitio liquefiunt & dissoluiuntur humores, & adeps aut pinguedo, & caro nouiter coagulata, & ista vadunt ad membra sensibilia vel insensibilia, & inducunt diuersos modos lassitudinis, secundum quod currunt ad interiora, vel exteriora, vel ad membra sensibilia, aut insensibilia, vel secundum quod sunt malæ qualitatis ac minimæ quantitatis. Et hoc idem facit balneum, caliditas solis & ignis, & frigiditas aëris, & frictio nimia, & coitus, & omnia alia, quæ ab extra corpus sunt aggrauantia. Si intrinsecæ

G sunt

sunt causæ, tunc fit ex humoribus abundantibus, quos natura mittit ad membra extrinseca, aut ratione malæ qualitatis, aut ratione nimie quantitatis, aut vtriusq;. Signa sunt hæc. Si autem cutis vergat ad albedinem, tunc materia est phlegmatica, si ad liuorem, melancholica, si ad citrinitatem, cholericæ, si ad rubedinem, est sanguinea. Secundum enim Galenum, Color corporis dominium ostendit humoris, nisi in profundo corporis occubuerit, primo Aphor. super illo Aphor. In perturbationibus ventris, &c. Nunc autem humores reuertuntur ad interiora propter timorem, tristitiam, verecundiam, & similia, & mittuntur ad exteriora propter iram, sudorem, furem, & similia, & in talibus sumtum signum à colore cutis, non esset certum. Cognoscitur etiam humor peccans per quandam coniecturam sumtam à regimine, & diætâ & temporibus anni, & similibus. Si igitur aliquis fuerit cholericus, & tempus calidum, aut assuevit cibaria calida, & laborauit, deinde incurrat lassitudinem, satis videtur rationabile, quod humor faciens lassitudinem, est cholera. Si autem fuerit melancholicus, & fuerit autumnus, & assumat cibaria melancholica, tunc est signum melancholiæ. Si autem fuerit phlegmaticus, & fuerit hyems & in ocio, & comederit cibaria phlegmatica, & postea incurrat lassitudinem satis est rationale, quod materia
peccans

peccans est phlegmatica. Si autem cum his comedat salia & acuta, & lassitudo fuerit cum pruritu, phlegma falsum significatur. Si autem fuerit sanguineus, & tempus vernale, & assumptis cibaria calida, humor sanguineus est in causa. Si autem urina est remissa, humor crudus est in causa, & si fuerit [*tinctoria clara*] intensa cholera causatur. Si nigra aut liuida ac viridis, melancholia est in causa, aut humor adustus. Et si quis balneauerit se, & sentit rigorem, humor crudus est in venis, & si in principio urina fuerit clara & citò corrumpatur, patet quòd veniat à causis extrinsecis, humor crudus videtur in causa, secundum Galenum. Ita qui diligenter vult currere per res naturales & non naturales, & ad ea quæ non egrediuntur à corpore, & ad colorem cutis, & ad modum lassitudinis non effugiet eum causa faciens lassitudinem. Prognosticatio. Cum huiusmodi species lassitudinis veniunt à causis extrinsecis, nō est multum timendum, quod satis de facili recedunt cum quiete, & modico adiutorio, quod tunc extrinsecæ causæ non imprimuntur in causas intrinsecas, nisi causæ extrinsecæ sint valde fortes, aut corpus esset dispositum summè, & paratum propter nimiam humorū abundantiam. Si autem veniunt istæ dispositiones laboriosæ propter causas intrinsecas, tunc prognosticant morbos futuros, si continentur, aut nisi remedia adhibeantur.

antur. Et hoc est quod dicit Hipp. secunda parti. Aph. cum dicit, lassitudines spontaneæ denunciant morbos. Sed quando veniunt sine causâ extrinseca & manifesta, tunc videtur quod in corpore sunt humores mali istam dispositionem inducentes. Et imò qui ista consideraret, posset semper præservari à morbo, quoniam secundum Gal. libro suo de Crisi. Nulla est ægritudo, quæ eueniat subito vt fulgur, & imò semper præcedit aut ut plurimum aliquando alia dispositio, fatigatio laboriosa, aut stupida, & aliquando res naturales excedunt modum [*atq; gradum*] suum, & omnia talia sunt signa ægitudinis futuræ. Occurratur igitur eis in principio, & ita præservabitur à futuris morbis. Curatio in dispositione ulceratiua, & potissimè cum venerit ex causis extrinsecis, iniungatur quies, deinde fricetur fricatione leui, vt materia quæ est iuxta cutim euaporetur, deinde inungatur cum oleo sesamino, oliuarum maturarum, amygdalarum dulcium, & si non sedetur, fortificentur fricationes, & addatur exercitium temperatum, & balneum temperatum, & inducatur subtilis diæta. Si autem ex his non sedetur, corpusq; videtur plenum, purgetur secundum exigentiam humorum. Si autem dolor seu labor fuerit tensiuus, tunc cum ibi sit mala qualitas, & nimia quantitas, fiant ista quæ dicta sunt per ordinem, nisi quod fiant fortiora. Fricatio igitur fiat

tur fiat fortis & longa, & abſtinentia maior, & balneum magis prolixum, & addatur cum prædictis oleis, oleum de camomill. & ſi tribus diebus fuerit continuatum, & dolor non ſedetur, tunc videtur quod malicia eſt in venis, & tunc purgetur ſecundum exigentiam humorum. Si autem dolor ſeu labor fuerit grauatiuus, tunc iſta omnia videntur fortiora & maiora, & magis profundata, & magis groſſa, & in membris ſenſibilibus ſituata, & imò omnia fortificentur & intendantur, vt quod diæta ſit tenuior, & fricationes adhuc fortiores & prolixiores, & exercitia, & balnea. Et ſi iſta non proficiant, addatur cum oleis prædictis oleum de lilio, & oleum laurinum & coſtinum. Deinde ſi non habeamus alleuiationem materia peccans eſt multa, euacuetur ſicut oportet. Si autem dolor fuerit apoſtemoſus ſiue inflatiuus, quod iſte multum approximatur ad febrim, ſtatim fiat phlebotomia fortis, quod ſi neglexerit, timendum eſt de febre, quam ſi incurrerit, gratia Dei erit, ſi nunquam euadat, ſecundum Gal. in de regimine. Et talis ſpecies doloris accidit mihi propter laborem in viſitando, & neglexi, & incurri febrem continuam, & abſtraxi in vna die iiij. ſcutellas ſanguinis, & cum ſudore plurimo, Dei gratia, euasi. Dicit autem Galenus, Si humor fuerit paucus bonus, & mali multi, non fiet phlebotomia, & ſi humores approximetur ad ſanguinem,

guinem, fiat phlebotomia, & si omnes abundant, & si sanguis fiat, phlebotomia, & si humores inæqualiter abundant, purgetur primò superabundans, deinde fiat phlebotomia, sed tamen secundum Galenum, in virtute fortis potest fieri fortis phlebotomia, sed in debili mediocriter purgemus, & parum phlebotomemus ita quòd videtur sentire Gal. quòd virtus debilis melius potest sustinere pharmaciam quàm phlebotomiam, & est verum de lenitiua pharmacia. Si autem fuerit dispositio desiccatiua, tunc iniungatur quies, & dentur cibaria nutritiua, & balneentur in aqua calida, & postea in frigida, vel quasi frigida. Et dicit Galenus, quòd quando Athletis veniunt istæ dispositiones laboriosæ, quod debent balneari in aqua feruente. Deinde intelligendum est, quod in oscitatione & in halitatione valet vinum temperatè sumtum, secundum Hipp. nisi aliud impediat. Deinde summopere est intelligendum, quòd humoribus crudis existentibus, in primis venis, nullo modo fiat phlebotomia, secundum Galenum, quoniam humores crudi traherentur ad membra, nec fiat exercitium, nec fricatio, nec balneum, quoniam dissoluerentur humores, & commouerentur, & esset timèdum de febre, nec detur pharmacia, quòd fieret cum torsionibus, nec quæ alteret in cruditatem, nec multum calida, quòd similiter timeretur febris, vigilandum igitur cum

cum magna diligentia. Inprimis igitur iniungatur quies, & otium, & somnus longus, & paruitas cibi & potus, & cibus sit sicut perdices assæ, & panis mundus, & vinum clarum sed parum. Deinde postquam steterit sic tribus diebus detur sibi diatrion pipereon, & si tempus & regio sint frigida, addatur diacalamentum, & si esset cum torsionibus & rugitibus, addatur ultimo dianisum, diacyminum. Et si esset nausea, addatur ultimo diacydonium & diambra. Et si regio esset calida, diminuuntur ista, & addantur diarrhodon abbatis, & zucch. ros. & cum hoc sit, de ijs detur vncia vna in regione frigida, in calida vero regione drachma vna vel ij. & tardè, quoniam licet absit cruditas [*magis si daretur*] magna si addentur diacydon: & pipereon, & potissimè calamentum. Et si tempus est calidum, timendum esset de febr. sicut dicit Auerrhoes in collectario suo: & dicit hoc de regione sua, cum ipse fuerit de quadam parte Hispaniæ, vbi est Corduba & Ispalis, &c.

DE EXPVLSIONE SV-
PERFLVORVM ET
CVRA EORVM.

CAP. XVII.

QVANTVMCVNQVE VTATVR ALI-
quis bono regimine in omnibus, nihilominus

G 4

super-

superflua remanent naturaliter in qualibet digestiua. Cum igitur errores accendant frequenter ex parte malæ qualitatis cibi, & ex parte malæ quantitatis, & aliorum multorum, tanto magis necessarium est, quod superflua expellantur, aliter enim si retineantur sunt causa febris, apostematum, hydropisis, & aliarum ægritudinum pessimarum. Tunc igitur humores aut dominantur plus proportionaliter à diaphragmate inferius aut superius. Et si inferius ita quod intestina, aut matrix, aut vesica, aut iuncturalia incipiant aggrauari, tunc summè competit vomitus, & quod materiam euacuat, & quod trahit ad oppositum. Tunc igitur accipiantur diuersi potus, sicut vina alba & rubea, & noua, & antiqua, & diuersa cibaria, sicut sunt falsa & dulcia, subtilia & grossa, & ista accipiantur ad satietatem, deinde immediatè euomant antequam possint stomachum transire, & potissimè, si fuerit æstas, & postea stèt sine cibo tribus horis, deinde accipiant ea quæ stomachum confortant. Et si fuerit cholericus, accipiat zaccharū rosarum. Et si phlegmaticus, vtatur diamentha & diacydonio. Et si melancholicus, vtatur diamargariton, deinde utatur cibo subtili & digestibili, & in parua quantitate. Et si sit paratus ad phthisin, uel ad catarrhactam, vel vertiginem, & ita de alijs, vitet vomitum. Si autem nō possit euomere, aut nolit, aut non debeat [*audeat*] vtatur

vtatur benedicta, aut theodoricon empiricon. Et si fuerit in iuncturalibus, vtatur benedicta hermodactylata. In passionibus autem quæ fiunt à diaphragmate superius magis valet pharmacía. In passionibus igitur capitis & pectoris, vtatur hiera picra. Si autem materia fuerit grossa aut subtilis, utatur isto medicamine, quod valet ad omne cõmuniter. Ita quod si aliquis nihil sciret aliud, posset honorificè viuere in hoc mundo. Recipe anisi, marathri, cumini, sem. apij, ammeos, spicæ nardi, squinanthi, fol. menthæ, fol. absynthi, nucis muschat. minutiorum, cinnamomi, coriandri præparati, vuarum passarum ab arillis mund. bdellij, traganthi, panis zucc. ana drach. iij. aloes succo citrino lotæ vnc. j s. fiat omnium puluis, & ponatur in sacculo de aluta, & cum vti voluerit, accipiat drach. iij. vel vnc. s. secundum diuersitatem particularium, cum ierit dormitum, & quod stomachus omnino sit vacuus semel in septimana, aut de xv. in xv. diebus, aut plus aut minus iuxta conuenientiam particularium. Est tamen animaduertendum, quod si fuerit cholericus, aut velit choleram in plus purgare. Recipe iiij. sem. frigid. ma. & min. & fiat decoctio, & cum ista decoctione prædictus puluis distemperetur, & eunti dormitum stomacho vacuo tribuatur. Si autem fuerit phlegmaticus, aut velit phlegma purgare in plus, tunc Recip. rad. fœnicul.

G 5

petro-

petrosel. apij, & decoquantur in brodio cicerum, & prædictus puluis cum ista decoctione sumatur. Si autem fuerit melancholicus, aut velit purgare melancholiam in plus, tunc Recipe florum borrag. buglossæ, epithymi, polypodij, anisi, fiat decoctio, & cum ista decoctione sumatur præcedens puluis. Et ita patet, quod in via præseruatiua ualet in omni regione, & in omni humore iste pul. & ferè in omni ætate, quare cum magna reuerentia est seruandus: hoc autem est, quoniam aloë purgat phlegma & choleram, & mundificat melancholiam, sed lota minus euacuat, magis tamen confortat. Est autem calida communiter in secundo, & sicca in tertio gradu, bdellium, tragacanth. frigid. & aqua hordei vigorantur operationes eius, & maliciam remouent. Si autem totum corpus fuerit plethoricum, aut sanguis dominetur, & cum hoc crudi humores nō sunt in primis venis. Si fuerit ver aut æstas, fiat phlebotomia de basilica dextri brachij: Et si fuerit autumnus aut hyems, fiat de parte sinistra. Si autem fieri non potest phlebotomia, ratione ætatis, aut alicuius rei consimilis, fiat ventosa cum scarificatione de spatulis, aut de coxis.

DE PURGATIONE PARTICULARI CUIUSLIBET MEMBRI.

Si autem caput consueuit purgari per nares, aut palatum, & modo non purgatur.

Recipe

Recipe camomillæ, meliloti, anthos. florum
vtriusq; Itæchad. ana vnc. ij. bulliant in vino
albo, & recipiatur fumus per os & nares, dum
tamen non fuerit rheumaticus, aut accipiatur
vna gutta vel duæ illius decoctionis, instilletur
in naribus, hoc autem purgat caput, & præ-
feruat ab apostemate, apoplexia, vertigine, &
passionibus oculorum, & similibus. Si autem
pectus non possit bene purgari & mundifica-
ri: Recipe ireos, hyssopi, calamenti, capill.
ven. vuæ passæ, liquir. mund. & decoquantur
in hydromele, & fiat gargarismus frequenter
& multis vicibus. Si autem accidat nausea &
fastidium, prouocetur vomitus, bulliat igitur
semen raphani & sem. atriplicis in oxymel.
diuretico, deinde apponatur modicum olei
crudi & accipiatur, & postea vomitus prouo-
cetur, vel si ex his non possit euomere, sumat
succum mediani corticis sambuci, quantum
media testa oui capiat. Deinde si fuerit cho-
lericus, vtatur dragacantho frigido cum zuc-
rof. Et si fuerit phlegmaticus, vtatur diacy-
don. Et si melancholicus, vtatur diabuglos-
sa, dianthos cum musco. aqua etiam decocti-
onis ligni aloes cum musco confortat stoma-
chum, & vtatur paruitate cibi & potus. Et si
ita fuerit, quod fuerit constipatus, & non pos-
sit bene assellare, aduertendum est ad caus-
sam, & si fuerit ex prauitate cibi augmentetur,
& si fuerit ex hoc quod vtitur cibis siccis, sicut
sunt

sunt assa & frixa, tunc vtatur oleribus, sicut sunt spinachia, attriplices, bletæ, borragines, & similia. Si autem fuerit constipatus propter hoc quod comedit stiptica, sicut sunt castanea, vtatur brodio carniū, vt sit pinguedo multa aut oleum. Et si fuerit propter complexionem calidam epatis & siccam, & membrorum vicinantium, vtatur lactucis, cucurbita, & similibus frigidis & humidis. Si autem fuerit propter humores grossos & viscosos, vtatur brodio galli antiqui, vbi sit polypodum multum, aut anisi, & sumatur carthamus cum ficubus. Si autem fuerit propter feces induratas, fiat clystere de succo bletæ, & modico salis, & mellis, & multo oleo violarum, & similibus. Si autem vrina retineatur, & caussa fuerit calida, decoquantur semina frigida in aqua hordei, & sumantur cum muscilaginib. psyllij. Et si caussa fuerit frigida, decoquatur anisum, marathrum, semen apij, creta marina in brodio cicerum, & sumatur. Et animaduertendum, quod nimia retentio fecum & vrinæ parat ad multas pessimas ægritudines, & nimius fluxus similiter. Si autem menstrua fuerint retenta præter naturam, & si caussa est calida, detur semen endiuix, scariolæ, & mel cum ptisana. Si caussa est frigida, detur semen apij & phaseoli cum brodio cicerum, & ita de hæmorrhoidibus. Et si cutis corporis fuerit coarctata & constricta, aut ratione balnei nitrosi aut aluminosi, aut
balnei

balnei aquæ frigidæ, aut nimis calidæ, aut solis, aut puluerum, aut venti, aut sordium, ac similia, fiant fricationes temperatæ & multæ, & exercitium, & balneum aquæ dulcis, tepidæ, & utatur cibo subtili, & ita superfluitates per cutem poterunt euaporari, quoniam summe necessarium est, ut superfluitates à toto corpore expellantur, aliter caussa sunt multarum ægritudinum. Intelligendum ergo iuxta istam materiam, quod aliqui sunt qui consueverunt facere phlebotomiam frequenter, & multis vicibus, & si negligunt, incurrunt ægritudinem. Si igitur isti incurrunt ægritudinem in qua indigeant phlebotomia, securius possunt facere, sed tamen malè agunt, quoniam in senectute incurrunt pessimas ægritudines, & imò paulatiuè reducuntur ad temperamentum. Aliqui sunt etiam qui nunquam volunt facere phlebotomiam, & imò si incurrant ægritudinem, in qua indigent, timendum est eos phlebotomare, nisi considerentur de virtute. Et isti etiam malefaciunt, quod in magno periculo viuunt, si incurrant pleurisim, aut aliquam malam ægritudinem, & imò paulatiuè debent assuescere saltem versus medium [ma-
dij] manus. Et cum hoc aliqui sunt, qui consueverunt accipere pharmaciam frequenter & multis vicibus, & si dimittunt, multum læduntur, tales si incurrant morbum, qui indigeat pharmaciam, securius potest eis dari & magis
securè

securè si illam quam consueuerunt, & securius si est debilis, sed tamen pessimè faciunt quod corpus inducunt in malos vsus, & imò paulatiuè debent dimittere, donec veniant ad temperamentum, tamen si quod accipiant cum indigebunt, & tunc etiam secundum temperamentum. Aliqui sunt etiam qui nunquam acceperunt pharmaciam laxatiuam, & si incurrant morbum quòd indigeant, tardius debet dari, tamen malè faciunt quod rarò accidit quod aliquis vtatur ita bono regimine quin aliquando indigeat aliqua purgatione, & imò paulatiuè reducantur. Aliqui etiam sunt, qui consueuerunt vomitum, & si dimittant, incurrant passionem, si ergo incurrât morbum quòd indigeant, facilius potest prouocari, tamen pessimè faciunt, quod de stomacho suo faciunt cloacam, & imò paulatiuè reducantur ad temperamentum. Aliqui sunt qui nunquam fecerunt, & imò si indigeant de difficili conceduntur, & imò paulatiuè assuescant, quod mirificè purgat stomachum, & præseruat à morbis partium inferiorum. Et sicut dictum est de istis, intelligendum est de exercitio & balneis, & de consuetudine mali cibi, & aliorum multorum, quæ explicari non expedit nec possunt, sed omnia similia per iam dicta intelligantur. Et est etiam intelligendum iuxta prædicta, quòd si corpus indigeat purgatione cholere, decenter fiat cum myro balanis citrinis, & cassia si-

fiā fistula. Et si velimus purgare melancholiam, purgetur cum myrobalanis Indis, & epithymo, de cuscuta, Et phlegma cum myrobalanis chebulis & turbith, Ista autem decenter debent parari sicut frequenter scriptum est in lilio, & ideo hic non appono. Sed est animaduertendum iuxta ea quæ dicta sunt, quod cum aliquis incipit infirmari, vel dolere, vel laboriosus esse, statim debet considerare si prouenit à causā extrinseca, utpote quod cœnauit magis solito & tardius, aut cibaria malæ qualitatis, aut quod laborauit magis solito, aut quod fuerit in aëre magis frigido aut calido, & ita discurrendo per omnes res naturales. Et si sic procul dubio coniectura est, quod illud fuit occasio, & tunc illis causis obuiare debet. Si autem nihil horum fuit, tunc statim debet considerare, si omisit aliquid consuetum, & potissimè de illis quæ euacuant verbi gratia, ubi longo tempore consuevit facere phlebotomiam, & modò dimisit, aut pharmaciam, aut sudare in balneo, aut exercitium, & modò non, & ita de vomitu, & de alijs, & ita de similibus naturalibus, ut quod menstrua deficiunt præter naturam aut hæmorrhoides, aut fluxus sanguinis narium consuetus, & ita de alijs, & cum hæc aliquid accidit [*sibi*] superfluum ultra solito, & ultra quod deberet, aut accidens animæ, aut aliquis fluxus insolitus, & præter naturam, certè tunc statim est bona coniectura, quod

quod illud fuerit caussa istius dispositionis aduenientis, & tunc tollenda est. Si autem nihil horum fuerit, tunc humores sunt in venis ex multo tempore collecti, & tunc illi auferendi sunt iuxta gradus suos. Et sine dubio totum istud caput aureum est, quoniam mirificè regit, & regulat medicum, & in regimine sanitatis, & curatione morborum.

DE REGIMINE CORPORIS TEMPERATI.

CAP. XVIII.

CORPORA TEMPERATA VEL multum vicinania ad temperamentum, cum solis temperatis regi debent, & imò indigent aëre temperato, & cibo, potu, somno, & vigilia, & inanitione & repletionem, & balneo, & coitu, motu & quiete, & accidentibus animæ. Si omnia ista & alia debent sibi offerri in maiori temperamento in quo est possibile, & imò quod vernalem aërem [*semper hyeme*] habere non possumus, ideo temperetur habitatio in æstate cum aqua frigida, & aceto, & aqua rosarum & nenuph. & cannis, & quod portæ sint ex parte Septentrionis. Intelligimus autem quod hoc corpus temperatum, sit liberum & non occupatum in vitæ necessarijs. In hyeme rectificetur aër cum igne & lauendula, & roremarino

remarino, & mentha, & similibus. **M O D V S** autem viuendi debet esse iste, postquam bene & quietè somnum compleuit, & per se excitatus est, tunc debet fricari à capite vsq; ad pedes secundum tamen temperamentum, & postea induatur vestimentis mollibus & [*delicatis*] desiccatis, & temperatis, deinde expellat superfluitates assellando, mingendo, tussiendo, spuendo. Deinde orare debet & domum sui creatoris visitare. Deinde debet legere, studere, disputare, conferre, & dicta Sapientum diligenter audire, & temperatè gaudere, & aliquando cogitare, & aliquando modicum irasci, vt calor naturalis excitetur, & statim dimittere, deinde debet exercitari temperatè, deinde abluatur cum aqua calida. Deinde postquam quieuerit, comedat modicum panis triticei bene cocti & recentis, & benè fermentati, deinde accipiat vnum haustum vini odoriferi, clari, non antiqui, non noui, bene maturi, deinde quiescat & studeat in dictis Sapientum. Deinde solatietur & gaudeat cum amicis, & cum dilectis, & cum honestis. Deinde versus vesperras maiorem suam comestionem accipiat, nisi consuetudo impediatur. Utatur ergo gallinis, perdicibus, phasianis, aut mutone iuvene, aut auibus paruis degentibus in campis longè à lacubus. Et quod non possunt omnia seruari, imò cum iam dictis vtatur etiam borrag. buglos. & alijs oleribus similibus.

H

bus.

bus. Et si debeat vti fructibus, vtatur ante comestionem fructibus, vt vuis aut festucis, vel fisticis, aut amygdalis, & post comestionem modico pyro aut de castanea, aut mespilo. Alia etiam sunt temperata sicut panis & vinum, & aqua, & omnia similia, de quibus facta est mentio superius, & seruentur omnes regulæ superius dictæ, quod non multiplicentur fercula, & quod non diu sedeat in mensa, & omnia alia quæ dicta sunt, Deinde post cœnam debet stare super pedes suos, aut suauiter debet ambulare, vt cibus descendat ab orificio stomachi, deinde aliquis legat sibi vitam alicuius sancti, & cum incipit fatigari ponat se ad dormiendum, & cum cibus erit digestus, & superfluitates expulsæ, si licentiam habeat coeundi, iuxta legem Dei & naturam coeat, sed tantis interuallis, quod sentiat corpus alleuiatum, & nullo modo grauatum. Si autem aliquis error accidat, statim corrigatur, & cum alterantibus reducatur. Et si superflua fuerint retenta, expellantur sicut superius dictum est, quoniam quantumcunque corpus fuerit temperatum nihilominus ex sua gulositate, & similibus, potest temperamentum amittere, de quo multum dolendum est, quod aliquis sua culpa ita pulchrum iocale amittat.

De re-

DE REGIMINE COM-
PLEXIONIS DISTEM-
PERATÆ.

CAP. XIX.

COMPLEXIONVM DISTEMPERA-
tarum à natura quædam est in qua est modi-
cus lapsus, in qua non læduntur operationes,
& quædam est in qua læduntur occultè tan-
tum, & non manifestè, & de ista non agimus
hîc, quoniam non est de præsentî capitulo.
Quoniam igitur ita est, quod aliquis à natura
habet complexionem lapsam in caliditate, ta-
men & alia sunt temperata, & quædam frigi-
ditate tantum, & alia sunt temperata, & quæ-
dam in humiditate tantum, & alia sunt tem-
perata, & quædam in siccitate, & alia sunt
temperata. Tales autem complexiones, aut
conseruare volumus, aut reducere: Si serua-
re, dentur eis similia in specie & natura, hoc est
in gradu & complexione, & talia non possunt,
nisi in eo in quo sunt. Si ergo sit lapsus in se-
cundo gradu, & dentur sibi in eodem gradu,
non alterabunt sed conseruabunt, quoniam
nullum agens potest vltra suam speciem, sicut
colligitur ex septimo phys. Si ergo discrasia
est in primo gradu [*& applicata sunt in primo
gradu*] nunquam ducent ad secundum gra-
dum, quod tunc agerent vltra suam speciem.

H 2

Restat

Restat ergo quod vnumquodq; distemperatum in aliqua qualitate conseruabitur per similia in specie & natura. Calida ergo corpora conseruabuntur cum calidis, & frigida cum frigidis, & sicca cum siccis, & humida cum humidis, & hoc est quod dicit Galenus in de regimine. Si vis conseruare crasim qualem accepisti, similibus similia offeras, calidiora calidioribus igitur indigent adiutorijs, & frigidiora frigidioribus, & sicciora siccioribus, & humidiora humidioribus. Si igitur volumus reducere calida debemus per frigida, & frigida per calida, & sicca per humida, & econtrario.

DE REGIMINE COMPLEXIONIS DISTEMPERATÆ IN CALIDITATE cum volumus eam reducere.

TALIS igitur in prima ætate debet regi cum temperatis, sed in iuuentute calor incipit magis incendi, aër ergo magis vergat ad frigiditatem quàm ad caliditatem, & somnus excedat vigilias, & quies laborem, & si balneetur in æstare, aqua magis vergat ad frigiditatem quàm ad caliditatem, & in hyeme præcedant fricationes, & post balneetur in aqua tepida, & sit magis in vmbra quàm in sole, ita quod omnes res nō naturales vergere debent ad quandam frigiditatem. Cibus eorum sint carnes hœdulinæ, gallinæ cum lactucis, muto
cum

cum cucurbitis, pisces cum modico aceti, & potest vti persicis, & cerasis acribus, & prunis, & pyris, & pomis. Vinum sit subtile, album, clarum.

DE REDVCTIONE COM-
PLEXIONIS FRIGIDÆ.

ISTI enim indigent fortiori contrario reducente, quàm calidi, quod magis distant à principijs vitæ. Aër ergo semper sit calidus, & si non possit haberi per naturam, habeatur per artificium, & fricetur fortiter, & exercite-
tur, & balneetur in aqua calida, vbi sit camomilla, melilotum, & anthos. Vitet coitum, quoniam erit possibile, quod infrigidat, desiccat & debilitat. Utatur absis & frixis, & mentha, & hyssopo, sinapi, & porris, & allijs, & eruca, & nuce muscata, & cinnamomo, & triplici genere piperis, & potet vinum purum, antiquum, & si contingat potare aquam, bulliat ibi saluiam, mentham, & similia,

DE REDVCTIONE COM-
PLEXIONIS HVMI DÆ.

HVMI DI enim sint in aëre calido, & fricatio, & balneum sint calida, & exercitium similiter, sed sit in abstinentia, & vigilia, & ante cibum balneetur in aqua aluminosa, aut nitrosa ac sulphurea, aut salsa, aut sepeliatur in arena maris in æstate, vtatur carnibus salsis, &

H 3

carnibus

carnibus animalium syluestrium, sed in parua quantitate, vt digestiua non corrumpatur, omnia quæ comedat de carnibus sint assa aut frixa, & vtatur pipere, vitet olera, brodia, offas, pisces, & omnia humida, & vtatur omnibus siccis cum temperamento quod humidum est de facili reducibile.

DE REDVCTIONE COM-
PLEXIONIS SICCÆ.

CORPORA sicca & extenuata, carnibus agnorum & porcellorum vtantur, sic quod digestiua non corrumpatur, & vtatur brodijs & iuscellis, & piscibus squamosis, & ouis forbilibus, & balneo temperato, & statim sequatur balneum quasi frigidum, & vtatur lacte & quiete, & somno longo. Et sit eorum regimen Ethicorum & consumptorum, nulla autem via vtatur coitu, quoniam terminum vitæ sibi imponeret. Et si lapsus fuerit compositus, componatur etiam medicamentum.

DE HABITVDINE
CORPORIS.

CAP. XX.

QVIDAM SVNT QVI HABENT
habitudinem corporis multum pinguem, &
quidam multum extenuatam & macilentam,
& qui-

& quidam mediocrem. Inter ista quidam etiam sunt multum rari, & quidam densi, & quidam mediocres. Mediocritas autem semper est bona, quoniam mediocritas habitudinis & complexionis non potest esse nisi per bonitatem compositionis, & imò tales diutius viuunt, & digestiuam habent fortiolem, & melius possunt resistere causis extrinsecis & intrinsecis. Aliæ autem omnes habitudines sunt morbosæ & malæ, repugnant causis morborum, tamen inter omnes habitudines magis est morbosa habitudo pinguis & potissimè, quoniam sunt cum angustia & strictura venarum naturali. Potissimè tamè de facili cadunt propter causas intrinsecas, & imò de facili incurrunt, apoplexiam, epilepsiam, asthma, syncopen, & mortem subitanæ. Et hoc est quod dicit Hipp. Crassi vero secundum naturam, &c. Et cibi in exercitantibus ad summum bonæ habitudinis fallaces. Nihilominus à causis extrinsecis, sicut est calor & frigus, & sic de alijs, non ita de facili læduntur. Habitudo autem macilenta est mala, quod calor naturalis de facili extinguitur & exhalatur potissimè, tamen læduntur à causis extrinsecis, & imò modico calore aut frigore, aut vento, aut pluuia, aut ira, aut tristitia, extenuantur aut dissoluuntur. Habitudo autem solida & depressa [*densa*] cognoscitur, quod est albi coloris & sine pilis, & cum modico sudore, & vrina multa & egestione mul-

ne multa, de difficili tamen patiuntur à causis extrinsecis. Sed à qualibet causa intrinseca facile læduntur, sicut pingues, & imò parati sunt febribus & apostematibus, & morbis chronicis. Corpora autem rara cognoscuntur, quod multum pilosa & delicata, ista autem omnia corpora sunt magis passibilia, & potissimè à causis extrinsecis. Læduntur enim à calido, frigido, & imò non possunt pati nec dolorem, nec alia. A causis tamen extrinsecis, sicut est suffocatio & febris, non sunt parati, & potissimè, quoniam ista proueniunt propter causas extrinsecas.

C V R A T I O N I M I A E
P I N G V E D I N I S.

ILLI enim indigent paruitate cibi & potus, & longa fricatione, & longo exercitio, & balneis sulphureis, & multis vigilijs, Ira etiam & sollicitudo, & tristitia, multum competunt eis, sed gaudium & lætitia nunquam. Comedant panem cum furfure, & milium, & olera, & fructus, & omnia quæ parum nutriunt. Potus sit aqua aut vinum album subtilissimum, decubitus sit durus, & vestis sit aspera, omnis labor & omnis sollicitudo competit, sed potissimè cibi & potus paruitas, sicut dictum est. Lactuca etiam à proprietate habet macrare, accipiat frequenter medicinam phlegmaticam purgatiuam. Et dicit Auicenna, quod trypho-
ra mi-

ra minor, & theriaca, & dialacca, & acetum potatum in ieiunio multum valent ad macrandum.

C V R A M A C I L E N T I.

I N macilento competit quies & ocium, & longus somnus, & balneum post cibum, dum tamen non fuerit cibus in stomacho, & quod post balneum aquæ calidæ infundantur in aqua frigida, & sumantur brodia, iuscella, & ova sorbilia, & pisces, & accipiatur frumentum excorticatum, & hordeum mundatum à cortice, & risi, & conterantur fortiter, & decoquantur in lacte amygdalarum, aut brodio gallinæ, & in lacte ouium, aut in brodio carnis mutoninæ, & illa decoctio sorbeatur, & est mirabilis in impinguando. Agni etiam competunt, & porcelli, & breuiter omnia humida sicut est dictum de mala complexione sicca.

C V R A T I O C O R P O R I S
D E N S I.

I N P R I M I S fricetur leuiter & suauius, & [*deinde exercitetur fortiter, deinde fricetur*] longo tempore, & postea abluatur cum aqua calida, deinde inungatur cum oleo laurino, castoreo & castor. & vtatur paruitate cibi & potus, & regatur ferè sicut pinguis.

C V R A T I O R A R I.

F R I C A T I O dura & balneum bene calidum
H 5

dum competit ei, vt claudantur pori & inungatur sic. Recipe mastichis thuris, laudani, myrtillorum, rosarum, bulliant in oleo, & inungatur, & regantur ferè sicut macilenti, & senes & conualescentes & debiles, quoniam multa fit ab eis resolutio, & si causæ componantur, & medicamenta etiam.

DE PRAESERVATIONE MEMBRI DEBILIS.

CAP. XXI.

SECUNDVM INTENTIONEM Galeni, in de morbo & accidenti, membra fortiora expellunt suas superfluitates ad membra debilia, hoc est dictum, quoniam membra fortiora expellunt suas superfluitates, & membra debilia recipiunt ex hoc quod expellere non possunt à se, & propter hoc cutis facta est debilis, vt non possit resistere superfluitatibus. Membrum autem debile à natura cognoscitur, quoniam ex facili qualibet causa siue extrinseca siue intrinseca læditur. Nunc autem tale membrum debet confortari, aliter enim timendum est de ægritudine incurabili. Incipiamus ergo à capite.

DE PRAESERVATIONE DEBILITATIS CAPITIS A NATURA.

Aliqui

ALIQVI enim habent caput ita debile à natura, quod de facili læduntur à vento, & pluuià, & à calido & frigido, & à repletionem, & ab inanitione, & propter stomachum, & similibus. Sit igitur canon & regula, quod non cooperiat nimis caput, quod inter omnia nimia coopertura capitis magis debilitat caput, & accelerat caniciem. In æstare igitur cooperiat caput leuiter, & in hyeme temperato modo, & potissimè qui habet caput frigidum, sed nullus audeat portare pelles in caputio, donec venit ad senectutem, & tunc etiam cum temperamento, deinde vitet omnia fumosa, & quæ replent caput vaporibus, & imò vitet nuces, & omnia oleaginosa, & caseum antiquum, & omnia legumina, & omnes fructus & omnia olera, & vitet omnia allia, cepas, porrum, piper, & vinum forte, & vitet dormire de die, & inclinato capite. Et super omnia vitet cœnam nocturnam, & somnum longum, & repletionem, & indigestionem, & omnia consimilia. Deinde si caput est calidum, confortetur sic. Bulliant in aqua ros. violæ, nenuphar. & sandal. & suffumigetur caput, sed in hyeme temperentur, & in æstare augmententur. Si autem caput fuerit frigidum, suffumigetur cum camomilla, meliloto, & anthos, & mastiche, & ista intendantur in hyeme, & remittantur in æstare. In complexione igitur calida, dentur cibaria frigida, & alia, & in frigida applicentur contraria, sci-

ria, scilicet calida, & in omnibus rebus non naturalibus.

DE PRAESERVATIONE
DEBILITATIS OC-
LORVM.

ALIQUI enim habent oculos debiles naturaliter, & læduntur de facili à qualibet causa, vitent igitur aërem nimis calidum & frigidum, & nimium splendorem, & vitent legere literas minutas, & cum modico lumine, & in tempore tenebroso, & [longo] loco obscuro, & vitent coitum, & pisces. Et breuiter, omnia quæ dicta sunt de capite, quod omnis vapor fumosus lædens caput, lædit oculos debiles. Oculi igitur aliquando patiuntur à causis extrinsecis, & illæ sunt manifestæ, & aliquando à causis intrinsecis, vt propter stomachum aut totum corpus. Si ergo corpus fuerit plethoricum, fiat phlebotomia aut pharmacia, iuxta conuenientiam particularium. Si igitur humor fluat à capite ad oculum per venas extrinsecas temporum scindantur & extrahantur, & medicentur sicut oportet. Sed si fluat per venas intrinsecas, difficilis erit curatio, quod cognoscitur, quod frequenter sternunt: & tunc competit summa abstinencia & suffumigatio capitis secundum naturam capitis. Et si fuerit à stomacho, dentur stiptica post cibum, deinde confortetur oculus sic.

Recipe

Recipe thutiæ, & igniatur quinquies, & extingatur qualibet via in vrina pueri virginis, & deinde [quinquies] igniatur & extingatur in aqua rosarum, deinde puluerizetur in vltimo, & puluis distemperetur cum succo coriandri, & oculo instilletur, & est mirabile præseruatium. Vel: Recipe myrobalano. citrino. puluerizentur & distemperentur cum succo vix acerbæ, & oculis instilletur. Vel sic. Liciu distemperetur cum aqua ros. cum aqua pluuiali, & oculis instillentur, & fiant alia quæ scripta sunt in lilio.

D E A V R I B V S.

A V R E S aliquando ex qualibet facili causa patiuntur, siue fuerit extrinseca siue intrinseca, vitet ergo sonum tubarum, & magnarum campanarum, & magnarum portarum, & rugitum leonum, & mugitum taurorum, & similia, & vitet etiam quod aliquid nō intret aurem, sicut sunt pulices, vermiculi, puluis, sordices, aqua, nec liquor aliquis, quoniam cū pueri balneantur in fluminibus, replēt aures aqua, & aliqui quādo abluunt caput, abluunt aures cum aqua, & malè faciunt. Mundentur igitur aures cum omnibus istis & [præseruentur] purificentur. Vitetur etiam dolor capitis, & catarrhus, & repletio stomachi, & totius corporis. Mundificetur igitur caput, si necesse fuerit, deinde confortentur aures per hunc modum.

dum. Recipe anisi, anethi, marathri, sem. erucæ, spicæ nardi, squinanthiana vnc. j. con-
quassentur & bulliant in vino albo, & fumus
inijciatur per aures. Et si caussa fuerit calida,
quod est de raro contingentibus, confortetur
cum ros. sandal. & similibus.

DE CONFORTATIONE
DENTIVM DEBILIVM.

CARO quæ est circa dentes & villi, sunt
ita debiles aliquando, quod ex qualibet facili
caussa læduntur. Vitent ergo omnia cibaria
actu nimis calida, & actu nimis frigida, & vi-
tent masticare panem nimis durum, [*& nimis
coctum*] & confectiones duras, quæ fiunt cum
melle, & non frangat cum dentibus auellanas
nec nuces, & ita de alijs consimilibus, vitet eti-
am summè catarrhum, & stomachi repletio-
nem, & ciborum malam qualitatem [*habenti-
um*] & omnia similia. Confortentur ergo den-
tes sic. Recipe saluæ, menthæ, myrrhæ, ma-
sticis thuris, decoquantur in vino puro, &
istud vinum calidum diu teneatur in ore. Si
autem fuerit caussa calida, Recipe iusquiani,
& rosas, & sandal. & bulliant in aqua, & illa
tepida diu teneantur in ore.

DE PRAESERVATIONE
PECTORIS DEBILIS.

ALIQVI sunt qui habent pectus ita debi-
le, quod

le, quod à qualibet facili caussa incurrunt tussim, asthma, strictionem pectoris, & difficultatem anhelitus. Vitent ergo aërem nimis calidum & nimis frigidum, quod erit possibile, & vitent summè catarrhum, & repletionem stomachi, & acetosa, & stiptica, & acuta, Mundificetur ergo corpus secundum exigentiam particularium, deinde confortetur pectus calidum & siccum sic. Recipe diapapaueris, draganti frig. ana quart. vnam, diacodion vnciam dimidiam, misceantur, & diutissimè teneantur in ore, hoc enim multum valet, quoniam materia cal. rheumatizat ad pectus à capite, nihilominus fiat confortatio sicut in rheumate. Si autem caussa fuerit frigida, vniuersalibus præcedentibus, vtatur isto electuario. Recipe diaireos, diahyssopi, diacalamenti, ana vnc. ij. misceantur. Si autem sit timendum de sputo sanguinis, vtatur diapapauere, & coriandro præparato.

D E C O R D E.

VITENT super omnia iram, timorem, sollicitudinem, & tristitiam, & omnia cibaria malæ qualitatis, & aërem qui est in excessu, & repletionem stomachi, & mundificetur corpus sicut oportet. Et si caussa est frigida, vtatur diambra & diamargariton, & diacameron, & suffumigetur cum ambra, & ligno aloes, & musco, & cum illis fiat emplastrum super pectus.

ctus. Pullæ sint assæ & lardatæ cum garyoph.
& aspersæ vino albo odorifero. Et si causa est
cal. vtatur zucc. ros. & trionsandal. & fiat sac-
culus de rosis viol. & nenuphar. bugloss. &
florum borraginis, & camphora, & aspergan-
tur aqua ros. & odorentur, & super regionem
pectoris vel cordis apponatur.

DE PRAESERVATIONE
STOMACHI DEBILIS.

ALIIQUI sunt qui habent stomachum ita
debilem, quod modica causa incurrunt nau-
seam, & vomitum, & indigestionem, & dolo-
rem, & multa similia. Tales ergo debent su-
mere cibum in modica quantitate, & frequen-
ter, & quod sit temperatus in qualitate. Vite-
tur ergo catarrhus, vigilæ superflue, & om-
nis labor nimius, & omnis cibus malæ quali-
tatis, & nimie quantitatatis, & purgetur sto-
machus cum vomitu, & cum cathartico se-
cundum exigentiam humorum peccantium.
Deinde confortetur stomachus calidus cum
zucch. ros. & trionsand. & carnibus citonio-
rum conditorum cum zuccharo sine specie-
bus, & alijs similibus. Et si causa fuerit fri-
gida, dentur sibi ista. Recipe diamenthæ,
diambrae. diacydon. ana lib. s. misceantur.

DE PRAESERVATIONE
EPATIS DEBILIS.

Epar

EPAR quod est de præfenti, est debile, aut quod venæ eius sunt angustæ, aut quod est paruum, aut nimis calidum, aut nimis frigidum. Si venæ sunt angustæ ex qualibet facili causa incurrit oppilationem, tunc Recipe cumini, dauci, carui, apij, anisi, calamenti, origani, capparum, laccæ ana drach. ij. panis zucch. q. f. & fiat pul. aut electuarium, quo vtatur cum vino albo, aut cum brodio cicerum, vitent omnia pingua & vinctuosa, dulcia & grossa ad digerendum. Si autem epar fuerit paruum, comedat quater in die, sed parum, & in parua quantitate, & cibaria facilis digestionis. Si autem epar sit calidum, vtatur lactuca, endiuia, scariola, cum aceto albo, vtatur albo vino, malorum granatorum. Ab extra autem potest epithemari cum succo epaticæ, & semperuiuæ [*& aceto*] & aqua ros. Et si epar sit frigidum, vtatur spicanardi, & alijs quæ dicta sunt in strictura venarum.

DE PRÆSERVATIONE
SPLENIS DEBILIS.

IN splene vero fiant quæ dicta sunt in epate sed fortiora, & quod remedia varientur secundum varietatem caussarum.

DE PRÆSERVATIONE
RENVM DEBILIUM.

RENES aliquando sunt ita debiles, quod de facili incurrunt lapidis dolorem, talibus igitur

I

tur

tur summè competit vomitus, ocium & quies,
& paruitas cibi & potus, & quod non coeant,
& quod cibus sit subtilis, sicut pulli, & pisces
squamosi, recentes de aquis mundis, & vinum
subtile, & semina mundata, & similia.

DE PRÆSERVATIONE
TESTICVLORVM DE-
BILIVM.

ALIQUANDO testiculi debilitantur pro-
pter nimium calorem quibus competit vom-
itus, & paruitas cibi & potus, & vtatur lactucis
& iaceant super lactucas & agnum castum, &
odorent camphoram, & inungantur testiculi
& femora sic. Recipe succi lactuæ, succi
coriandri, succi semperuiuæ, & addatur cera
& oleum ros. q. s. & fiat vnguentum seu em-
plastrum. Si autem testiculi sint debiles pro-
pter frigiditatem, inungantur renes, & femo-
ra, & testiculi, & virga cum arragon marcia-
ton, & vtatur diasatyron.

DE MATRICE.

FIAT sicut dictum est in Lilio.

DE PRÆSERVATIONE
IUNCTVRARVM.

ALIQUI enim sunt qui habent iuncturas
ita debiles, quod de facili caussa incurrunt ar-
theticam, tales enim summopere vitent crapu-
lam & repletionem cibi & potus, & vitent om-
nia ci-

nia cibaria grossa & difficilis digestionis, & u-
tantur vomitu, & ante tempus, si sunt sangui-
nei, fiat phlebotomia, si cholericici, purgent cum
cortice myrobalanorum, temperato per diem
& noctem in sero caprino, [*& vuis passis mun-*
dis] & addatur cassia fistula munda. Et si ma-
teria fuerit melancholica, purgetur cum myro-
balanis Indis temperatis in eisdem, & addan-
tur hermodactyli. Si autem actu incurrerent,
vitent phlebotomiam & balneum. Et si dolor
fuerit de causa calida, sedetur cum folijs ius-
quiani, & si causa fuerit frigida, sedetur dolor
cum fœnugræco & semine lini. Et si causa
est composita, medicina etiam componatur.
In declinatione autem, corpore mundificato,
possunt vti balneis sulphureis.

D E I M P E D I M E N T I S E T N E G O T I I S S E C V L A R I V M.

ALIQUI enim sunt ita impediti in nego-
tijs secularibus, quod nihil boni possunt face-
re, imò velint nolint, comedunt & potant gu-
losè, & ante exercitium, & post, & ante som-
num, & post, & aliqui balneant se in aqua frigi-
da etiam in hyeme, & non læduntur. Et aliqui
sunt qui non portant nisi vnā tunicam etiam
in hyeme, & non læduntur, nec etiam coope-
riunt caput. Aliqui qui etiam comedunt ci-
baria malæ qualitatis, & infinita huiusmodi. Et
quod tales non subiacent imperio medicinæ,
I 2 nec

nec nos volūt recognoscere superiores, saltem faciamus, quod potentius bis in anno phlebotomentur, & quatuor vicibus purgentur, & Deus iuuet eos & nos.

DE EXTENUATIONE PARTICULARI MEMBRORVM.

ALIQUANDO enim accidit, quod aliquod membrum erit paruum & extenuatum, & non potest magnificari, nec dilatari, nec impinguari, imò digestiua est ita debilis, quod quasi semper minuuntur. Sicut accidit aliquando in brachijs, & manibus, & tibijs, & ita de alijs, talibus igitur remediatur sicut iuxta doctrinam Galeni in de Ingenio sanitatis versus finem. Inprimis fricetur donec incipiat rubere, aut flagelletur suauiter cum modica virgula, donec incipiat rubere, aut fomentetur cum aqua calida, donec incipiat rubere, & tunc quiescat quod nutrimentum iam attractum est, & tunc emplastretur cum pice nauali, & mastice, vt nutrimentum retineatur, & post vnā horā emplastrum remoueatur. Ipsum etiam emplastrum, si diu staret, noceret, quia resolveret & consumeret. Fiant ergo ista per ordinem ter in die & nocte: Et sic per Dei gratiam terminatur ætas secunda, & eius regimen. •

TER-

TERTIA PARS:

QVÆ EST DE REGI-

MINE SENVM, SEV DE

senectute, duas ætates compræ-

hendens, scilicet, senectu-

tem & senium.

CAP. XXII.

SENES ENIM SVNT FRIGIDI ET
ficci, & imò indigent calidis & humidis, vnde
senes & conualescentes eodem regimine de-
bent regi secundum intentionem Galeni in se-
cunda particula de regimine sanitatis versus
finem, vbi dicit per ista verba: Difficile est
præesse custodiæ sanitatis senum, sicut & illis
qui ex ægritudine reducuntur. Nam à parvis
caussis in ægritudinem transeunt, imòq; vtriq;
similiter diætandi. Senes autem sunt dupli-
ces, Quidam enim sunt senes dicti à senectute,
& quidam à senio. Senes autem dicti à se-
nectute, sunt fortiores, seu minus debiles quàm
senes à senio. Comparando ergo senes à senio
[vel à senectute] ad se ipsos iuvenes, omnia de-
bent minorari, & cibus, & potus, & exerciti-
um, & coitus, & balneum, & vigiliæ, & labor,
& ita de alijs omnibus, virtus enim est debili-
tata, & ita omnia debent diminui. Sed senes à
senio, sunt sicut lucernâ paratâ extinctioni, &

inò omnino vitent coitum, & phlebotomiam, & medicinam laxatiuam, nisi esset magna necessitas, & quod hoc posset confidere de habitudine corporis, & figura. Omnia ergo diminuantur notabiliter & manifestè, sicut & ipsi diminuti sunt. Sufficit ergo eos aliqualiter saluare, quod reducere eos ad melius non possumus in quantum huiusmodi.

D E A E R E.

AER sit Orientalis versus meridiem, ita quod sol subintret de mane habitationem eius, & tendat [*circundet*] totam domum. Sit igitur temperatus in æstate, & si non possit per naturam, fiat per artificium. In hyeme autem semper sit ignis in camera sua sine fumo, & de die & de nocte, sit ergo illud totum dormitorium totum mundum, longè à lacubus & superfluitatibus.

D E P A N E.

PANIS sit triticeus de farina albissima mundissima, & sit bene coctus & bene fermentatus, & cum modica quantitate salis, & sit de vna die ad alteram, & frumentum sit de loco eleuato non fumato. Et quod messes [*segetes*] fuerint fertiles anno illo, & quod nulla corruptio acciderit in segetibus.

D E V I N O.

Vinum

VINUM debet esse clarum, antiquum, id est, rubeum, bene maturum, odoriferum, nullo modo nouum, & si habeat bonum saporem apponat modicum de aqua, & si debile multum, quoniam secundum Galenum, Quantum est vinum nociuum pueris, tantum est iuuatiuum senibus, dum tamen quantitas sit temperata, Vinum autem album secundum Auicennam, non competit senibus, nisi post comestionem si pateretur sitim, & tunc sit album, subtile, debile, & erit loco aquæ.

D E A Q V A.

AQVA etiam debet esse munda, clara, aliena, priuata ab omni malo sapore, sicut dictum est superius.

D E C I B I S.

VTATUR carnibus mutoninis & vitulinis lactantibus, & hædulinis lactantibus, & porcinis incolentibus montana, dum tamen steterint in sale per tres dies, & vtatur gallinis & caponibus, & perdicibus, & sturnis, & phasianis, & auibus minutis, dum tamen non degant in aquis. Carnes autem animalium syluestrium vitet nisi versus finem veris, cuniculos iuuenes, & capreolos, & ceruos lactantes, istis enim possunt uti aliquando, omnes alias carnes vitent, vtantur piscibus squamosis de aquis mundis, & coquantur in vino puro cum

fale & petroselino. Ovis gallinarum potest vti dum tamen sint forbilia. Vitet omnia legumina, sed brodijs ipsorum possunt vti de caulibus, vitent caules, sed vtatur brodio.

D E F R I C A T I O N I B V S.

N V N Q V A M audeat comedere donec per totum corpus fuerit temperatè fricatus, & propter hoc dicebat Galenus, Postquam fricati fueritis comedite vos senes.

D E E X E R C I T I O.

Q V O T I D I E exercitentur ante cibum, vel peditando, vel equitando, [*vel in quadriga*] vel aliquo alio modo potissimè consueto.

D E B A L N E I S.

B A L N E E T V R quater in æstate, & quater in hyeme, & ter in vere, & ter in autumno, & hoc temperato modo, & iuxta consuetudinem suam, & secundum quod delectabitur: Omnino vitent coitum, ne subitum incurrant obitum. Vitent omnia accidentia animæ præter quàm gaudium & læticiam, sit temperata ira, & modica bene posset concedi ad excitandum calorem naturalem.

D E I N A N I T I O N E E T R E P L E T I O N E.

S V P E R omnia vitet repletionem, quia virtus est

tus est debilis, & suffocaretur, & vitet inanitionem, quod virtus extingueretur, comedat ergo ter inter diem & noctem, sed in parua quantitate.

DE SOMNO ET VIGILIA.

MIRABILITER confert eis bonus somnus & longus, & vigiliæ nocent.

DE VSV LACTIS.

LAC caprinum bene competit eis & asinæ, sed quod vtatur bonis pascuis, & quod apponatur salis modicum, & mellis, & quod adiuuet medicus, quod lac nō coaguletur in stomacho, nec generet dolorem, nec torsionem, nec ventositatem, & si bene digeratur summè competit. Et dicit Galen. de lacte asinino ista: Asininum vero lac minus fallax, omnino enim si solum quandoq; sumetur sine pane, & subducit corpus & minimè est ventosum, nec caesatur secundum ventrem, & maximè si de sale & melle assumserit, &c. Senes ergo centenis annis possunt viuere cum lacte, dum bene in stomacho & epate digeratur. MEL bene mundum conuenit senibus, dum tamen non fuerint oppilati.

DE SVBDVCTIONE
VENTRIS.

BENE sunt fortunati senes, qui habent
I 5 ventrem

ventrem laxum naturaliter, sed vt plurimum sunt constipati: vtatur igitur in principio mensæ aliquo istorum aut multis, scilicet violaria, malua, mercuriali, spinachijs, atriplicis, orchis, bletis, borrag. bugloss. Ista & similia possunt condiri cum brodio carniū, aut cum lacte amygd. & vtatur eis sine pane in principio comestitionis. Et potest vti ficubus recentib. tempore suo & racemis, & in hyeme caricis & uuis palsis, [*& in estate*] prunis & cerasis, & iuibis, & fisticis, & amygdalis. Et possit capere cassiam fistul. in principio mensæ, & si ista non valent, vtatur isto electuario post mediam noctem stomacho vacuo. Recipe cathol. cathartici imperialis, diaturbith, ana vnc. ij. misceantur, & post sume vnc. j. vel plus vel minus iuxta conuenientiam particularium. Vtatur etiam pro laxatione ventris, caricis cū carthamo aut brodio galli antiqui cum polypodio & aniso, aut faciat clysterem, vbi non sit acuta nisi parum. Recipe mercurial. viol. maluæ, abrotani ana M. ij. succi bletæ quart. j. furfuris plenam manum, salis, mellis ana vnc. s. [*fiat decoctio, & in decocto resolu. cassia fist. munda.*] olei viol. vnc. iij. fiat clyster, Et dicit Galenus, quod oleum sumtum ante cibum, est bonum pro laxatione ventris. Confert etiam aliquando in hyeme comedere porros bene paratos ad subductionem ventris.

De op-

DE OPPILATIONIBVS.

Si senes incurrant oppilationes in pectore bulliatur hyssopus & ireos, & capill. Veneris, & cum hydromelle sorbeatur. Et si sint oppilationes in epate aut splene, Recipe rad. fœn. petros. brusci, sparagi, apij corticis capp. & tamarind. & bulliant in hydromelle & oxy-melle simpl. & vtatur eo. Et est intelligendum, quod theriaca bene competit aliquando senibus. Exemplum autem quod mirificè competit senibus, est potio muschata. Sed quod secundum Gal. Senes non sunt sine querela, quoniam à vertice capitis vsq; ad plantam pedis, non est in eis sanitas, quoniam conquerruntur de catarrho, de vigilijs, de tussi, de scabie, de pruritu, de indigestione, de retentione vrinæ, & multis consimilibus, & imò dicebat Hipp. Aphor. Senioribus vero branchi & coryzæ &c. Ideo querela aut est parua, aut est magna aut maxima. Si querela fuerit parua, curetur cum fricationibus, aut exercitio, aut balneis, aut vnguentis, aut emplastris, aut abstinentiâ, quod totum industriæ medici relinquo. Et quod etiam superius dictum est de leuibus & modicis dyscrasijs propter quas non læduntur operationes. Si autem querela fuerit maior, vt quod naturalia manifestè mutantur, de talib. dicemus adhuc. Si autem dyscrasia fuerit maxima, in lilio est fideliter aggrega-
tnm,

tum, & imò curabitur omnis dyscrasia in quolibet ætate siue parua, sicut dictum est superius, siue magna sicut dicetur, siue maxima sicut alibi pertractatum est, vt dictum est.

D E R E G I M I N E C O N -
V A L E S C E N T I V M.

C A P. X X I I I.

QUANDOQUE accidit quod aliquis subito curatur, ab aliqua ægritudine, hoc autem accidit, quoniam est de præsentī tripliciter: Aliquando sine omni euacuatione sensibili & manifesta, aliquando cum euacuatione, sed non sufficienti, aliquando cum sufficienti, & perfecta crisi. Si autem fuerit morbus cessatus sine omni euacuatione, tunc aut ægritudo est acuta valde aut tranquilla. Si acuta aut regitur sicut conualescens aut sicut infirmus. Si sicut infirmus recidiuabit, sed non multum malè. Si autem regatur sicut conualescens recidiuabit & peius. Si autem ægritudo sit tranquilla, recidiuabit si malè regatur, si autem bene non est necessarium quod recidiuet, quod materia potest esse euacuata insensibiliter, sed hoc est de rarò contingentibus. Cum igitur febris acuta aut tranquilla, cessauit sine omni euacuatione manifesta, tunc creditur quod sit curatus, & communiter reguntur sicut sani,
aut

aut sicut conualescentes. Sed pessimè factum est, & imò per *vii.* dies regantur sicut infirmi scilicet cum hordeato, aut auenato, aut amydo, aut cum lacte amygdal. facto cum brodio cicerum, aut cum mica panis ter lota in aqua, & cum hoc digeratur materia, & euacuetur sicut oportet. Et postquam transiit per *vii.* dies & non recidiuauit, tunc regatur sicut conualescens. Si autem crisis fuerit diminuta, tunc cognoscitur, quoniam dolor est in capite, & vigiliæ, & sitis, & amaritudo oris, & cassus appetitus, & pulsus est velox, & vrina colorata, & sentit se confractum & cōquassatum, tunc in tali casu si sanguis videatur dominari, fiat phlebotomia, & si cholera, purgetur cum decoctione prunorum viol. & cassiæ fist. Et si phlegma, purgetur cum polypodio & turbith, & aniso, & si melancholia, cum florib. borrag. & senæ, & epithymo, & postea regatur sicut conualescentes debent regi. Si autem crisis completa fuerit, & nihil prædictorum apparuerit adhuc, debet timere medicus. Et imò iussit Hipp. in regimine [*acutorum*] vt adhuc regatur per duos dies vt transiret par & impar vt si veniret recidiuum, & ægritudo moueretur per [*numerum*] parem, recidiuaret in secunda die, & si per imparem in tertia. Sed nondum in hoc suo tempore debemus patientem conseruare sicut infirmum per tres dies, vt consideretur motus qui fit de quarto in quartum, &

tum, & cum hoc quod tunc natura debilior est. Summè ergo obseruandum est, quod corpora immunda non conseruentur, sicut conualescentes, quoniam secundum Hipp. Aph. Corpora immunda quantò magis nutries, eò magis lædes. Verè ergo conualescentes inprimis sumant brodium pullæ, & collum, & extremitates alarum, & post tres dies accipiant pectus & alas, deinde vtantur piscibus squamosis de aquis mundis, deinde vtantur pedibus agnorum & hœdorum, deinde pedibus porcinis & auribus, & spina dorsi, deinde carnibus hœdulinis, deinde pedibus, & gallinis, & caponibus, deinde paulatiuè perueniant ad consueta. Vtantur ergo fricatione & exercitio, & balneo, secundum temperamentum, sed coitu non vtantur, & caueant summè repletionem, quod virtus est debilis, & non posset digerere. Et similiter vitet inanitionem, quod de facili virtus exhalaret. Conualescentes ergo frequenter sumant cibum, sed in parua quantitate. Senes ergo & conualescentes pari passu ambulant, qui enim habent parum de sanguine bono, & calore, & spiritu, & imò resumtura, & enutrientia, eis competunt vergentia aliquialiter ad caliditatem & humiditatem, vergentia ad temperamentum, & ita calida & humida absolutè non competunt. Et quod infirmi non sunt, & quod reduci non possunt, & quod tunc complexio fluens acquisita excedent

dent radicalem, frigidam & siccam, & ita non possit regi fluens per radicalem, & ita fieret corporis putrefactio, &c.

DE CORRVMPENTIBVS
CORPVS HVMANVM.

CAP. XXIIII.

CORRVMPITVR AVTEM CORPVS humanum, aut à causis extrinsecis aut intrinsecis. A causis extrinsecis, sicut est aër. Ab intrinsecis, sicut est humorum multitudo. Ab aëre, & fit duobus modis, aut secundum naturam, aut præter naturam. Si secundum naturam, sicut est successio temporis ad tempus, quoniam talis successio suo modo est causa generandi morbos, iuxta illud, Mutationes temporum maximè generant morbos. Oportet ergo videre, quid sit agendum in temporibus anni. In principio enim veris minuatur cibus & exercitium, & minuantur calida, & ultra medium veris fiat vomitus, pharmacia, & phlebotomia, & humores minuantur propter æstatem sequentem. In æstate autem minuatur cibus & exercitium, & fiat vomitus, & vitetur coitus, & stet in umbra, & sit in ocio, & vtatur frigidis & humidis. In autumno autem vitentur frigida, & potissimè sicca, & vitetur aër matutinalis, & vespertinum frigus, vitetur calor

calor meridiei, & vitentur fructus. Et versus medium autumnum vtatur vomitu parum, & vtatur pharmacia. Illud autem quod summe liberat ab ægritudinibus autumnalibus est, cum est pluuialis, & potissime quando æstas fuerit valde sicca. In hyeme autem accipiatur multus cibus & grossus, nisi viguerit ventus australis, & vitet vomitum, sed pharmacia potest vti. Si autem fuerit præter naturam, hoc est tripliciter, quoniam aut est mutatus in eisdem qualitatibus, aut in oppositis, aut in substantia. Si in eisdem, vt quando æstas est nimis calida & sicca, aut hyems nimis frigida & humida, & ita de alijs, & talis mutatio caussat minorem epidemiam. Regatur igitur per sibi opposita in sex rebus non naturalibus. Si autem mutatio fiat in oppositis qualitatibus, sicut cum æstas est frigida, & humida, & pluuiosa, & hyems calida & sicca, & ita de alijs, tunc caussatur media epidemia, & tunc indigent fortiori regimine, & maiori euacuatione, quod dyscrasia est maior & semper per opposita. Si autem aëris mutatio fiat in substantia, tunc caussatur maior epidemia, & hoc est cum corrumpitur aër, non in se, sed propter vapores admistos, vnde tunc epidemia aut venit à superioribus, sicut cum est aspectus orbis maleuolus, quod cognoscitur quando apparent impressiones in aëre anno illo, sicut est stella, cometa, & similia, &c. & aues dimittunt nidos suos,

suos, Tunc enim homines debent stare in locis subterraneis, & in ciuitatibus vbi domus sunt altæ & cameræ structæ. Si autem epidemia venit ab inferioribus, tunc discernitur, quoniam tunc multa reptilia apparent super faciem terræ, & tunc homines debent morari in altis locis. In epidemia autem vitetur repletio cibi & potus, & coitus, & omnis labor, & exercitium, ocium enim competit, vt non sit coactus attrahere aërem. Si ergo epidemia trahat ad caliditatem, tunc vtatur omnibus acetosis, sicut sunt mala granata, & succus citri, & succus acetosus, & succus vux æcerbæ, & acetum, & camphora, & pomis, & persicis, cucurbitis, lactucis, & similibus. Et domus sit frigida, & portæ sint Septentrionales, & irroretur domus tota cum aqua ros. & aceto, & sandal. & nenuphare, & ita de alijs. Si autem dispositio aëris trahat ad frigiditatem, vtatur frixis & absis, & ambra, & ligno aloes, & musco, & diacameron, & similibus. Si autem corrumpatur natura humana propter causas intrinsecas, tunc sunt potissimè intrinsecus repletiones humorum. Si autem dominantur omnes humores, fiat phlebotomia, & si sanguis solus, fiat etiam phlebotomia. Et narrant alij, liber Regum, & Constantinus autoritate Gal. quod quædam mulier non poterat habere menstrua & cotidie macerabatur, & Galenus fecit ipsam phlebotomari multis vicibus, & fuit curata, &

K

est mi-

est mirabile, postquam venæ erant repletæ sanguine quomodo macerabatur? dico quod propter istam repletionem oppilabantur viæ & foramina, & ita sanguis non poterat disseminari, & cum hoc virtus attractiua & digestiua debilitabantur propter repletionem, & ita non nutriebantur. Et tamen hoc est de rarò contingentibus, quod frequentius accidit hydropisis, & morbi repletionales, sed narratur quod rarò accidit. Si autem dominetur cholera, digeratur cum oxysaccharo, & syr. viol. & purgetur cum myrobal. citrinis paratis, sicut oportet, & calsia fistula. Si dominetur phlegma, digeratur cum oxymelle, diuretico, & purgetur cum myrobalanis, Kebulis & turbith. Et vbi dominetur melancholia, digeratur cum oxymelle, squillitico, & purgetur cum myrobalanis Indis, & lapide lazuli. Myrobalani autem semper debent temperari die ac nocte in lacte caprino & vuis pãsis.

D E M V T A T I O N E R E -
R V M N A T V R A L I V M.

C A P. X X V.

SECUNDVM QVOD SCRIBIT GALENUS
tertia particula de interioribus ad vnam
columnam cū dimidia, sicut etiam fuit dictum
superius: Quod vnumquodq; corpus, quod
exna-

ex naturalibus prodit quocunq; modo admittit detrimentum est sanitatis regiminis naturalis, ad complementum regiminis sanitatis pertinet, quod diligenter inspiciatur. Si aliqua res concutiat dispositiones naturales, vnde videndum est, si mutetur intellectus, aut visus, aut anhelitus, aut appetitus, aut egestio, aut vrina, & ita de alijs, quoniam cum aliquod membrum mutetur à dispositione sua naturali, hoc non est nisi quod aliqua causa immutat & perturbat, quæ si continuaretur causaret morbum, quare utile erit illi causæ repugnare, & potissimum in principio, iuxta illud: Principijs obsta.

D E M E N T E.

ALIQUANDO enim perturbatur ingenium, intellectus, memoria, & imaginatio, & ita de alijs, hoc autem non fit vt plurimum nisi ex frigido & humido, & hoc est quod dicit Galenus tertio de interioribus, sicut superius frequenter dictum est. Frigidum enim est in confusione animæ in primo gradu, & humidum in secundo. In primis igitur abstineat fortiter, & vitet somnum longum, & suffumiget caput cum ligno aloes & ambra confectis cum aqua ros. muschata, & purgetur cum hiera picra, istud enim posset valere in stupore omnium sensuum.

K 2

De

D E S O M N O S V P E R F L V O .

TALIS somnus prouenit ex mala complexione humida, cum materia aut sine materia. Et si sine materia tunc suffumigetur cum calidis & siccis. Et si cum materia, tunc purgetur cum hiera picra, & gargarizet ista.

Recipe sinapi, pyrethri, staphysagriæ, euphorbij, & bulliât in oxymel. squillitico, & gargarizetur aut vna gutta aut duæ, naribus instillentur ac misceantur cum melle, & masticecentur, ista enim purgant phlegma fortiter à capite, & calefaciunt, & desiccant.

D E V I G I L I I S .

VIGILIAE autem vt plurimum sunt propter cerebri siccitatem, & tunc vtatur lactucis & coriandro, & diapapauere, & fomentetur caput cum aqua decoctionis papaueris & coriandri.

D E E M V N C T I O N E N A R I V M .

SI autem nares nimis emungentur, suffumigetur cum mastiche & thure, & ligno aloes. Si autem parum, fiat cum camomilla, meliloto, & anthos.

D E A P P E T I T V .

SI autem augmentetur, prouocetur vomitus cum oxymell. diuretico, & purgetur cum
hiera

hiera picra, & dentur vnctuosa, deinde vinum, deinde diatrion pipereon. Et si diminuatur, prouocetur vomitus cum semine atriplicis, & purgetur cum cassia fist. & demus acetosa, hoc est intelligendum, cum aliquis appetit calida, acuta & dulcia, & non est nisi quod in stomacho dominetur phlegma acetosum, purgetur ergo vomitu, & alia contraria [*si autem & sitim patiatur*] tribuantur fructus frigidi, & alia frigida & humida, præter lac & pisces. Si autem non patitur sitim, calefaciamus stomachum cum dianison & dianthos.

D E E G E S T I O N E.

Si autem augmentetur egestio, per viam mundificationis dimittatur nisi excederet, & tunc mundificetur corpus secundum exigentiam materiæ, sed tamen cum myrobalanis, &c. Si autem esset propter multitudinem cibi, minuatur cibus, & si minuatur egestio propter paruitatem cibi, augmentetur cibus. Et si propter cibaria stiptica, vtatur vnctuosus & lenitiuis. Si autem retineantur egestionis præter solitum modum, aut propter phlegma grossum, & paruitatem cholerae descendens ad intestina, vtatur clystere & pipere grossiter confracto cum caricis. Si autem fuerit propter caliditatem & siccitatem, vtatur viol. mercurial. maluis, & cassia fistul.

D E V E N T O S I T A T E
I N T E S T I N O R V M.

S I autem fuerit propter multitudinem cibi, minuatur cibus, & vtatur post abſtinentiam forti exercitio, & ſi fuerit in frigiditate, vtatur anifo, cumino, & vino albo, forti, puro & facelletur cum ſale, & ſemine rutæ, & vtatur origano, & fiat clyſter, & ponatur in balneo.

D E V R I N A.

S I multiplicatur per viam multiplicationis dimittatur niſi excedat. Si propter multitudinem cibi & potus, minuatur, & ſi propter caliditatem renum, ponantur roſæ & ſand. cum aqua roſ. ſuper renes. Et ſi minuantur propter paruitatem cibi & potus, augmententur. Et ſi propter nimiam caliditatem, detur ſemen endiuæ, ſcariolæ, & viol. Et ſi propter humores groſſos, detur apium & marathrum. Et ſi ardor in veſica, detur mucilago pſylij, colata cum ſeminibus mundatis lactucæ.

D E M E N S T R V I S
M V L I E R V M.

S I autem menſtrua fluant per viam mundificationis, non reſtringantur, niſi virtus debilitaretur. Si autem eſſet propter pororum largitatem, & expulſiue fortitudinem, vtatur ſumach & ſemine portulacæ, & bolo armeno
cum

cum succo plantaginis, & istud idem proijciatur in matricem. Si autem retineantur, balneentur in aqua vsq; ad zonam, in aqua vbi sit camomilla, melilotum, anthos, artemisia, sauiua, & lupini, postea fiant emplastra ante & post cum his, & fiat phlebotomia de saphenis. Idem fiat de hæmorrhoidibus.

D E C O N C U P I S C E N T I A
C O I T V S.

Si concupiscentia coitus augmentetur præter solitum, caliditas & humiditas significatur, fiat igitur phlebotomia, & vtatur lactucis & coriandro, & odoret camphoram, & sternatur lectum cum folijs agni casti, & quod vertat imaginationem ad alia. Si autem præter solitum minuatur, vtatur carnibus porcinis cum cepis & ciceribus, & tritico cocto cum zinzibere, & diasatyron cum caudis stinctorum.

D E S V D O R E.

Si sudor exuberet propter viam mundificationis, non restringatur, nisi virtus multum debilitetur. Et si fuerit propter multitudinem cibi & potus, minuatur. Et si fuerit propter nimiam repletionem, minuatur iuxta convenientiam humorum & aliorum particularium. Et si fuerit propter laborem & alia huiusmodi, quiescat. Et si propter nimiam raritatem, in-

ungatur cum oleo ros. & myrtino. Et si non possit sudare, decoquatur cassia lignea in oleo camomil. & inungatur aut ponatur vesica ænea plena aqua calida in pedibus & lateribus.

D E P R O G N O S T I C A -
T I O N E M O R B I F V T V R I
per ea quæ sunt extra naturam.

C A P. X X V I.

SUPERIUS CAP. XIX. DETERMINATUM EST DE LAPSU MODICO, & SUPERIUS CAPITULO XXI. DETERMINATUM EST DE DEBILITATE NATURALI MEMBRORUM, HIC AUTEM AGIT DE LAPSU NOTABILI & MAGNO, ITA QUOD ISTI LAPsus PESSIMAS PASSIONES & MORBOS PRONUNCIANT, NISI EIS SUCCURRATUR.

D E D O L O R E.

DOLOR capitis aut spatularum, aut cuiuslibet partis corporis, morbum futurum magnum significat, licet dolor sequatur morbum, ubi autem dolor, ibi narrat ægritudinem. Succurratur ergo cum phlebotomia, si corpus est plethoricum, & cum pharmacia, ubi alij humores à sanguine dominantur. Dolor capitis, & grauedo cum tristitia, & difficultate anhelitus, maniam significant. Cui succurratur cum epithymo, hiera picra, hiera Ruffi, &
cum

cum gaudio & instrumentis Musicis. Dolor capitis transiens, dilatationem pupillæ significat. Dolor capitis cum apparitione muscarum & pilorum coram oculis, catarrhactam significat. Vitent igitur omnes pisces, omnia legumina, & omnes fructus, & omnia fumosa, & in magna sint abstinencia, & purgentur cum hiera picra, aut pillulis aureis. Dolor capitis in febribus cum rubore faciei & oculorum, & apparitione lampadum & vigilijs, & remissione vrinæ, phrenesin significat, cui succurratur cum phlebotomia & maxima abstinencia, & clysterizetur, & percussiuus procedatur.

DE HIS QVAE APPARENT IN FACIE.

GRAVEDO visus & auditus, & aliorum sensuum cum stomacho & vertigine, & incubo, epilepsiam, aut apoplexiam, aut mortem subitanam significat. Quibus immediatè fiat clystere, & præcipiatur vltima abstinencia, & purgètur cum hiera picra, & fiant violentæ fricationes. Iectigatio in facie spasmus cum stupore, paralyfin & lethargiam significat, cui fiant clysteria multa, & purgationes cum hiera picra, & abstinencia, & fricationes, & similia. Et si facies fuerit rubea rubore trahente ad fuscenedinem cum morphæa, & raucedine, & difficultate anhelitus, procul dubio lepram significat, cui velocissimè succurratur cum

K 5

multis

multis phlebotomijs & frequenti exhibitione hieræ Ruffi, & cum abſtinentia ciborum melancholicorum, & calidorum, & de facili corruptibilium, & de difficili digestibilium. Si facies ſit ſubtumida cum inflatione palpebræ inferioris, & cum grauitate dextri hypochondrij, hydropiſin ſignificat, vbi competit ſumma abſtinentia, & potiſſimè potus, & non comedat panem aliquo modo, nec aliquas carnes niſi volatiliū, & quod ſint aſſæ. Tortura & ſaltus in facie, paralyſin ſignificat, purgetur cum hiera picra, & fricentur & fiant cauteria in facie, & in collo, & reſpiciat ſe in ſpeculo de chalybe.

D E P E C T O R E.

Cvī frequenter accidit catarrhus, & eſt macilentus, & habet pectus ſtrictum & debile, ſpectat peripneumoniam, aut phthiſin. Inprimis reſtringatur rheuma, & purgetur caput cum hierapic. & ſacelletur caput cum milio & fiant cauteria in capite in commiſſuris. Et ſi cauſa eſt calida, vtatur diapap. & ſi eſt frigida, diairis & diahyſſopo, & vigilet multum, & ſummè abſtineat.

D E C O R D E.

TREMOR cordis & ſaltus, ſyncopen aut mortem ſubitaneam ſignificat, purgetur igitur corpus cū hiera Ruffi, & vtatur diacameron,
diamar-

diamargariton frig. & facelletur pectus cum floribus borrag. buglos. & melissa, & corticibus citri, & rosis & violis siccis, & nenuphare, & ligno aloes, & aqua ros. muschata, & sit semper confessus & pœnitens, quod mors fortissime pulsat in ianuis.

D E D E X T R O H Y P O -
C H O N D R I O.

GRAVITAS & dolor, & punctura in dextro hypochondrio cum febre, apostema epatis significat, quibus succurratur cum phlebotomia epaticæ & cum cassia fistul. & appositione ros. & sandal. & camphora. Si autem ista fuerint sine febre, & cum duritie, oppilationem significant, bulliat igitur absinthium, apium, fœnicul. [*fœnumgræc.*] petrosel. & [*lacca & spicanard.*] lactucam & spinachiam in oxymel. squillitico, & vtatur illo cum brodio cicerum, & inungatur tota regio cum aragon. marciaton, & dialthæa.

D E V E N T R E.

DOLOR continue circundans vmbilicum, tympaniten significat, si autem patiatur abominationem, fastidium, inflationem, & ventositatem in latere & sub hypochondrijs, colica passio significatur. Inprimis fiat clystere, & apponatur cuminum, semen rutæ & hiera picra, & vtatur cuminata Alexandrina, & purgetur cum hiera picra, & inungatur cum oleo de ruta

de ruta, & sit in vltimo abſtinentia, & vtatur aſſis, & vino puro, & facelletur cum ſale & anifo, & cumino, & ſemine rutæ. Dolor ventris cum punctura & mordicatione inteſtinorum, & cum fluxu ventris, dyſſenteriam ſignificat, detur enim nuclea & athaſia cum bolo armenico. Egeſtiones albæ præter ſolitum, ictericiam citrinam ſignificat, fiat igitur phlebotomia de epatica, & ponatur ſuccus lactucæ cum aceto & aqua roſac. ſuper regionem epatis. Pruritus in ano & dolor, & grauedo, & ægritudo præter hoc quod ibi non ſunt vermes cucurbitini, thenaſmonem ſignificat, aut hæmorrhoidas. Sed in tenaſmone accipiantur vermes ſeu ſcarabei, qui inueniuntur ſub vrceolis, aut ſub lapidibus qui ſunt in cellarijs ſubtus dolia, & conterantur fortiffimè cum ſeuo hircino, & fiat emplaſtrum, & deſuper apponatur.

D E R E N I B V S.

Si dolor fuerit in fine ſpondylorum, & verſus coxas cum feb. apoſtema renum ſignificatur, fiat ergo primo phlebotomia de baſilica, ſecundo de ſaphena, & ſemper ex parte lateris vbi eſt maior dolor, & purgetur cum caſſia fiſt. & emplaſtretur cum roſ. & nenuph. & ſandal. & aqua roſ. Si autem fuerit hæmorrhoidarum dolor, accipiatur apium cum radice, & totum conteratur, & deſuper apponatur.

De

DE VESICA.

SI arenæ multo & longo tempore appareant, & subito, præter quod non est vsus medicaminibus ad hoc valentibus, lapidem significant, & si fuerint rubæ, significatur lapis renuin, & si albæ, vesicæ. Ad præseruationem autem lapidis multum valet vomitus & diæta subtilis, & quod vtatur diureticis & lenibus, sicut sunt semina frigida. Si autem lapis sit generatus, cauetur sicut dictum est in lilio. Si autem aliquis patiatur arsuram in mingendo, vlcerationem vesicæ & virgæ significat, vtatur ergo mucilagine psylij cum seminibus frigidis mundatis & lactucis. [*& lacte.*]

DE TOTO CORPORE.

SI carbunculi & apostemata parua minuta nascantur in corpore aut vlcus, apostema magnum significatur, fiat igitur phlebotomia de mediana, & purgetur corpus secundum exigentiam humoris, & testor Deum & angelum, qui datus est mihi ad custodiam, quod qui fideliter & cum amicitia istud perlegerit & seruauerit, nunquam morietur nisi morte naturali, quæ mors est suavis & dulcis, & sine pœna & fatigatione, sicut testatur Galenus in De differentijs feb. & placeat Domino Iesu Christo, quod verificetur postea dictum Ouidij quod est tale:

Parte

*Parte cum meliore mei super alta perennis
Astra ferat nostrum quod erit indelebile nomen.*

D E I T E R A G E N -
T I B V S.

C A P. X X V I I.

QVI VULT SE TRANSFERRE de regione ad regionem, imprimis mundificet corpus cum phlebotomia, & pharmacia, & abstinentia, ut ratione laboris & mutationis aëris & ciborum non contingat fieri ebullitionem humorum in corpore, & ita non generabunt febres, nec apostemata nec lassitudines, & similia. Et cum hoc exerceat se paulatiue exercitio quo debet uti, si debet ire pedes vel peditando quotidie per vnam vel per duas leucas, ut sit assuetus ad laborem. Similiter faciat equitando, si debeat facere iter suum equitando, similiter fiat in nauicula, in flumine, aut stagnis, aut iuxta ripam maris, si debeat transfretare, similiter in quadriga, & similiter, paulatiue utatur omnibus illis cibis quibus usus est in via, aut regione ad quam vadit, ut breuiter dicam, in omnibus quæ acturus est sit assuetus. Cum ergo viam incipit agere, non comedat de mane vsq; ad tertiam, & parum comedat, aut bibat, ut non fluctuet in stomacho, vitet omnia falsa, & omnes pisces, & omnes fructus, & om-

& omnia olera, nisi vteretur eis in via gratia
medicinę propter sitim, aut propter laxationem
ventris, aut ad constringendum, & similia. Vi-
tet ergo omnia dulcia, & oliuas & cappares.
Omnia enim ista quę dicta sunt, aut de facili
corrumpuntur, aut inducunt sitim. Cum au-
tem in fine diei venit ad hospitium quiescat,
& postea sumat cibum temperatum, & de faci-
li digestibilem & in temperata quātitate, & po-
tum similiter. Sed accidit aliquando, quod ali-
quis debet ire per mare, aut per desertum ma-
gnum, & fortē ipse non est paratus ad portan-
dum, & non inuenit cibum, tunc accipiat epar
porcinum, aut alterius animalis, & lardetur cū
gariophyllis, sed in parua quantitate, & cum
lardo, sed adhuc in minori quantitate, & cum
sufficiēter decoctum fuerit, scindatur in vltimo
& teratur, deinde cum medullis vituli & cum
adipe bouin liquefactis, & cum oleo sesamino,
aut oleo amygd. dulcium, omnia misceantur
& retundantur sicut si esset vna massa facta
ad modum emplastri, & tunc vtatur paulati-
uē ista massa in tempore famis, quoniam &
nutrit, & summē aufert appetitum, vitam ta-
men suam per hunc modum longo tempore
poterit sustentare. Si autem transierit per loca
vbi non deberet inuenire vinum aut aquam,
tunc portet secum sach. candi & sem. portu-
lacę, & se. acetosę, conterantur & misceantur
& teneat in ore. Si autem habeat acetum &
aquam,

aquam, tunc ista misceantur cum modico aceti aut vino malorum granatorum, & cum multa aqua sorbitet paulatiuè.

C O N T R A C A L O R E M.

Cum autem iturus est in tempore calido aut regione multum calida, tunc accipiatur succus portulacæ & mucilago psyllij, & oleum ros. & viol. & misceantur, & tunc accipiatur camisia, & infundatur in illis, quoniam potest esse à diaphragmate superius & induat, deinde habeat vestem quæ displois appellatur, scilicet tunica de duabus telis, & in medio sit bombax secundum mediocritatem non tamen tantum quod nimis ponderet, nec ita parum quod radius solis possit penetrare, deinde aliam vestem leuem super illam, deinde cooperiat caput fortiter & potissimè cum capello facto de pilis castoris, si haberi possit, deinde faciat caligas & sotulares de pelle hœdulina pingui pilo remoto, & quod sit paratum sicut oportet, & sciunt sotulatores facere & coriarij, & deinde habeat chirotecas de ceruo, & tunc incipiat viam suam in nomine Domini, quod nullus calor poterit ipsum lædere illa die. Si autem transfret per loca fœtida, corrupta, venenosa, aut quod in illo loco esset multitudo piscium corruptorum, aut cadauera, aut serpentes, aut multa alia venenosa, tunc teneat os clausum & nares quantum poterit, vt non attrahat aërem,

rem, & portet in sacculo rosas, viol. nenuph. camphor. sandal. & modicum ligni aloes, musci & ambræ, & teneat iuxta os & nares, & cū venit ad locum sorbeat oleum de semine cucurbitæ, quoniam multum valet contra venena, sicut dicit Auicenna. Et si æstuet magna siti, potet aquam frigidam cum modico aceti paulatiuè vice post vicem & gargarizando & diu in ore tenendo, quoniam si potaret vsque ad satietatem, timendum est de morte subitanea, sicut dicit Auicenna. Si autem in diuitibus aut nimis delicatis, timetur quod frangatur facies, aut propter ventum aut puluerem. Recipe anxugiæ gallinæ recentis, aut porcina recentis, gummi, draganti, Arabici infusi, mucilaginis psyllij colatæ, succi portul. albuminis ouorum ana drach. j distemperentur cum aqua ros. vt aliquo modo sit clarum quasi vnguentum, & facies & manus illinantur, & cum voluerit abluatur cum aqua colaturę furfuris, &c.

C O N T R A F R I G V S.

Qv i enim iturus est per loca frigida, de mane inungat se totum de oleo de lilio, deinde induat se sicut oportet, & pelles sint vulpinæ, & habeat almucium de filtro foratum pellibus, & chirotecæ sint de ceruo, forratura sit de pellibus, & pedes sint bene cooperti, & subtus pedes sit solea de illo ligno leui de quo fiūt

L

patini

patini & sotulares, non sint nimis stricti, vt possint aliquo modo agitare pedes, deinde vtatur carnibus assis cum vino puro ac veteri, & fortissimo aliato, & quiescat aliquantulum vt non fluctuetur cibus, deinde portet secum allia, assam & nuces, vt si frigus nimis constringeret eum in via, quod comederet allia & nuces. Et si veniret ad tantum quod manus & pedes inciperent spasimari ac amittere sensus, quod tunc acciperet drachmam assæ foetidæ, & tunc vadat sicut armati & muniti in nomine Domini audacter, & ingrediatur viam. Et cum de nocte venerit ad hospitium, nullo modo ponat se ad ignem nisi esset vltima necessitas, & tunc paulatiuè, & de longe, & iaceat in lecto, & sit bene coopertus, & camera sit calida, & cum recreatus fuerit, abluat se cum aqua fontis, aut aqua quasi frigida, deinde comedat assa & frixa, allia, cepas, sinapi, & nectar, & vinum purum, forte. Sed tamelici non debent cito comedere ista calida donec quieuerint, sed paulatiuè, aliter esset timendum de febre, tunc prius paulatiuè possent se ponere [iuxta] ad ignem. Si autem aliquis debeat iterum statim ire per loca frigida, modicum aut nihil stet iuxta ignem. Caueat ab aqua calida, quoniam melius esset si sit frigida vel tepiditati vicina. Et ponit exemplum Auicenna, Quoniam fructus congelatus si ponatur in aqua calida corrumpitur, & si in frigida sanus inuenitur. O-

doret

doret lignum aloës, & mustum, & ainbram, laudanum, storacem, calamitam, myrrham & thus, & suffumiget se cum illis. Si autem extrema fuerint liuida scarificetur locus, & si magis, abscindatur, ne sana vicina corrumpantur.

D E A Q V A.

DIVERSITAS aquarum iter agentibus plus nocet quàm diuersitas ciborum, sicut dicit Auicenna, quærat igitur cum omni labore bona aqua, portetur ergo aqua prima, si potest, vsq; ad locum in quo hospitabitur, & cum illa coniungat aquam illius loci, & de mane accipiat aquam illius loci, & portet vsq; ad locum alterius loci, & ita deinceps, & si portaret terram mundam de terra sua, & misceret cum aqua longinqua, & postea quiesceret & colaretur, esset bonum. Quando autem non inveniuntur bonæ aquæ, distillantur per alembicum aut bulliant in olla, & ponatur lana mollis in olla, & quod extra distillauerit colligatur, aut quod transeat multis vicibus per arenam mundam. Intelligendum quod omni malæ aquæ, vinum, acetum, allia, & cepa sunt theriaca & lactucæ si volumus infrigidare. Aliqui tamen sunt qui non bibunt vinum, & aliquando coguntur ire de nocte, & cum inveniunt fontem aut riuum bibunt aquam illam, & aliquando bibunt sanguisugam, tales ergo portent scyphum

phum suum & telam, tunc ergo repleant scyphum illa aqua, & postea cooperiatur fortiter vndiq; scyphus cum tela, & postea sorbiterent aquam in medio vasis [*& ita non oportet timere de aliquo reptili. Si omnia deficiāt sorbeat aquam*] paulatiuè fortiter cum labijs constrictis, & teneat diu in ore, & permittat suauiter eliquari, & si forte ibi esset aliquid posset eijcere.

DE MARI.

HOMINES qui non consueuerunt ire super mare, patiuntur fastidium, & vomitum, & nauseam, & non debent restringere nisi excederet, & tunc vtatur cydonijs & lentibus cum aceto & hyssopo, & sem. apij, & Dominus dirigat omnia cum tranquillitate quod deficit. Quod autem hic deficit, inuenietur in prima particula lilij in fine, iungatur ergo isti operi, & erit opus perfecti magisterij.

¶

INCI-

INCIPIUNT QVÆ-
STIONES EIVSDEM GOR-
DONII SVPER QVATVOR
PARTICVLAS DICTAS QVARVM
PRIMA EST

QVÆSTIO:

*Vtrum nutrimentum possit perfectè & in
puncto membris assimilari?*

ISTA quæstio ponitur à Gordon. in fine
cap. III. de regimine pueri, & arguitur quod
sic, quoniam agens est sufficiens, tum nutritio
sit perfecta assimilatio nutrientis cum nutrito.
Hæc autem assimilatio ex parte agentis est,
cum quodlibet agens intendat sibi assimilare
passum quare &c. Secundo nutrimentum est
in potestate, quoniam tria sunt quæ videntur
impedire, quod nutrimentum non possit assi-
milari. Primum est distantia complexionis, sed
hoc non impedit, quoniam si membra inueni-
untur in aliquo gradu, vel aliqua *[meta gradus]*
mensura gradus sic & nutrimentum. Secun-
dum quod videtur impedire, est densitas &
raritas membri, sed ista inueniuntur in cibis
sicut in membris. Tertium quod videtur im-
pedire, est proportio totius substantiæ cum to-
ta substantia, sed hoc non impeditur, quoniam
sicut helleborus est cibus coturnici cōueniens

L 3 in tota

in tota substantia, ita caro gallinarum homini secundum Galenum, quare relinquitur quod non erit repugnantia ex parte nutrimenti, nec mora sufficiens impedit, quoniam tantum continet contentiua, quantum digerit digestiua. Si igitur secundum Gal. de accidenti & morbo, actiones fuerint, quoniam agens est forte, & passum est obediens & mora sufficiens, relinquitur quod nutrimentum perfectè & in puncto membrum assimilatur. Tertio transmutatur ad speciem, & ad consequentia speciem, quare, &c. Item venenum nutrit, quod in ultimo contrariatur sicut venenum, ergo nutrimentum quod in ultimo conuenit, perfectè assimilatur. Item non videtur possibile, quod esset augmentum nisi perfectè & punctualis esset assimilatio, quare &c. Oppositum videtur quod tunc vita posset perpetuari, quare, &c. Solutio. Dico quod nutrimentum non assimilatur in puncto, & hæc est intentio Gal. & Auicennæ. & hoc planè declarat transmutatio ætatum, & imò intelligendum, quod secundum intentionem Gal. nullum est corpus in toto vniuerso, quod possit peruenire ad temperamentum in quo est corpus humanum. Si autem inueniretur, forma humana decoraretur, hoc autem est falsum, quare semper erit contrarietas & repugnantia nutrimenti ad membra. Secundò intelligendum secundum intentionem Gal. 6. de morbo & accidente,

dente, quod omne agens in agendo patitur, & passum in patiēdo agit & resistit. Tertiò intelligendum, Quod omne agens physicum in agendo debilitatur, cum sit virtutis finitæ terminationis, quod declarat longa continuatio suæ actionis. Ponatur igitur quod membrum assimilet sibi nutrimentum, cum ista sint contraria, necessario ibi erit actio & passio, & repugnantia. Agens igitur debilitabitur necessario, & hæc actio contrarietas erit in prima digestiua, & similiter in secunda, & similiter in tertia, donec omnino sit sub forma membri, quod tunc non est contrarietas nec actio, sicut declarat Galenus in De generationibus. Cum ergo in ultimo conuertitur & assimilatur, & nutrimentum cedit loco eius quod deperditum est, nō assimilatur in puncto illi quod deperditum est, quoniam illud fuit fortioris virtutis & potentiæ, licet igitur fiat perfecta assimilatio quō ad speciem & quantitatem, non tamen quō ad qualitatem punctualem.

A D R A T I O N E S.

Ad primum argumentum dico, quod agens si semper maneret idem, vnum tūc esset sufficiens, hoc tamen non est vt declaratum est, ergo &c. Ad secundum dico, quod nutrimentum [*non est*] in omnimoda dispositione, nec est possibile inuenire compositionem, nec raritatem, nec densitatem, nec totam substantiam in ultimo conuenientem, quoniam maxima

L 4

est di-

est distantia & semper est variatio, & imò in puncto assimilari non potest. Ad aliud cum dicitur de mora, dico quod sicut deficit digestiua, ita & contentiua, & econtra, & ita non est mora sufficiens. Ad aliud dico, quod non est simile, quoniam species habet latitudinem, licet igitur sit in specie, non tamen in quolibet puncto, sicut patet quod multi homines sunt eiusdem speciei, & tamen non sunt eiusdem complexionis, licet igitur accidentia sequantur speciem, non tamen in puncto eodem, quoniam species non requirit punctum, sed sufficit sibi latitudo. Ad aliud de veneno dico, quod non est simile, quoniam venenum cum nutrit, sumitur in parvissima quantitate, nutrimentum bonum in magna, præterea nunquam nutrit perfectè, imò illa virgo nutrita veneno interficiebat cohabitantes cum ea, licet igitur aliquid contrarium possit duci aliquo modo ad latitudinem, non tamen propter hoc ad conueniens poterit duci ad perfectum in puncto, quoniam sicut contrarium non ducitur ad latitudinem perfectè, ita nec simile ad punctum, & si sic non valeret, quoniam plus ponderat punctus quam latitudo, facilius enim est esse hominem quàm perfectum hominem. Ad vltimum dico, Quod in augmento bene est perfectio in quanto, sed non in quali, vnde omnes virtutes naturales augmentantur, sed in puncto similes esse non possunt: Et dato quod

quod esset tempus, tamen habet determinatum quod non contigit transgredi, & citò apparet eius defectus in declinatione. Præterea nulla virtus inferior potest in virtutem sibi superiorem. Sed omnis virtus generabilis est corruptibilis, quod semper maneret eodem modo, quoniam qua ratione fieret assimilatio nunc in isto puncto eadem esset in isto, & ita de alijs, & inde licet non omne generabile necessario generetur, nihilominus omne corruptibile necessario corrumpetur, hoc igitur esset sibi supernaturale, & in hoc non potest natura inferior. Nutrimentum igitur in corpore [*corruptibili*] nutritibili in puncto assimilari non potest.

I I.

Quaritur cuius complexionis sit vinum?

ET arguitur quod sit humidæ complexionis, aliqua sunt quæ nominantur nomine vincentis secundum Gal. primo de complexionibus, sicut est sanguis & adeps, & vinum, quæ sunt humida. Si igitur nominetur vinum à qualitate vincente, tunc vinum erit humidum, secundum Gal. Item secundum Gal. vua est humida, quare multò fortius vinum, cum depuratum sit à cortice & arillis, & acinis in pressura. Item in De iuuamentis membrorum Galenus loquens de conseruatione humorum, ponit quandam similitudinem, Quod sicut in

L 5

musto

musto sunt quatuor substantiæ, & quod resultat ex omnibus temperatum, est vinum, Ita & ex humoribus est sanguis, Nunc autem sanguis est humidus, quare vinum erit humidum, & sic concluditur, quod vinum aut erit humidum aut temperatum. Item Gal. primo De regimine sanitatis, loquens de puero euerato dicit, quod vinum humectat. Oppositum dicit Isaac & omnes autores, quoniam vinum ponunt siccum. Solutio. Dico quod vinum est calidum & siccum de complexione, sicut dicit Galenus super tertia particula acutorum super illa parte: Mentem leuius percutit, &c. Hoc idem videtur sentire Isaac versus finem diætarum vniuersalium super illa parte regimenti sanitatis, custodia quatuor modis est etc. Ibi enim loquens de subtilibus in actione, dicit quod subtilia in actione dant malum nutrimentum in essentia, sicut est vinum forte purum, hoc autem non esset nisi quod dat nutrimentum siccum, cum nutrimentum in quantum huiusmodi debeat esse humidum, vinum igitur erit siccum. Item in vulneribus secundum doctrinam Galeni in De ingenio sanit. Competit vinum, quoniam abstergit & mundificat, hæc autem abstersio partim prouenit ei ex ratione siccitatis, quod effectus declarat vinum esse siccum. Intelligendum iuxta istam materiam, quod quomodo non quærit de vino albo, aquoso, gallicano, nec de vino fortissimo,

tissimo, de Cyprio, sed quærit de vino mediocri, quod est electum in colore, odore, & sapore, & substantia, & temperie, & tale vinum applicatum secundum se corpori humano calefacit & desiccatur cum sit igneum, & imò provocat urinam, & facit multa iuvamenta in corpore humano cum applicatur, ubi oportet etiam & sicut oportet, Et per ista cessant omnes conditiones accidentales. Et cum arguitur quod ibi vincit elementum humidum, dico quod ibi licet sit ita, nihilominus est siccum in relatione ad corpus humanum, sicut videmus de aqua maris, quoniam secundum Gal in De simpl. med. quod quoniam elementum in se sit, est humidum, siccum verè in relatione: Ita aqua maris est sicca in relatione ad corpus humanum, & imò refert dicere quod sit tale per relationem ad elementum, & quod sit tale per relationem ad corpus humanum. Item vva licet sit humida tota propter partes aquosas admixtas, nihilominus cum aquositas est consumpta, & vinum est bene depuratum, tunc remanet siccum, nec cortex, nec arilli, nec acini sunt de substantia vva, & si sic, & homogeneum est, nec est, sicut communiter dicitur. Ad aliud quod dicitur de humore & musto, dico quod similitudo currit admodum, quod ibi sunt quatuor & hic quatuor, & ibi est depuratio & hic &c. Sed in re non, quod sanguis est humidus, & vinum siccum. Deinde cum
argu-

arguitur, quod vinum humefacit etiam puerum, temperatum dico, quod sua humefactio est per accidens, aut quod replet caput vaporibus, aut quod forte procurat bonam digestionem, aut quod datur cum multa aqua. Nos autem loquimur de vino puro, & de effectibus vini, quæ sunt per se. Et si argueretur, vinum inducit paralyfin & spasinum, & ita humectat, vinum etiam reducit siccos & consumptos, & ita humectat, dico quod omnes isti effectus sunt per accidens.

I I I.

Vtrum vinum competat pueris?

Arguitur negatiuè per Galenum, quoniam dicit in regimine sanitatis, Quod sicut vinum est iuuamentum senibus, ita est nociuum pueris, hoc idem vult Hali primo practicæ lib. Regum & Auicenna. Contrarium vult communis vsus, per vniuersum orbem, quoniam noticia peruenit ad nos, & cum communiter pueri ex tali acceptione vini non læduntur, Ideo &c. Dico quod quo ad naturam ætatis, & quo ad naturam vini, vinum nullo modo competit, ætas enim est multùm rara & passibilis, & alterabilis, & vinum est fortissimus penetrator & dissoluit, & facit humiditates penetrare, & imò timendum est, si detur pueris, quoniam inducit epilepsiam, & hæc est res quæ
pueris

pueris paratis magis inducit epilepsiam, & cū hoc inducit spasimum, paralyfin, furorem, & multa alia mala symptomata, & imò non est tutum vinum dare pueris considerando naturam ætatis, & naturam vini. Sed alia cum hoc considerata sunt, primum est, quoniam aliqui sunt, qui non consueuerunt potare vinum in pueritia, postea quando veniunt ad iuuentutem, nunquam postea volunt potare vinum, & hoc est multum nociuum ætati subsequenti. Præterea aliqui sunt, qui quando non consueuerunt potare vinum in pueritia, postea [*cum incipiunt*] potare in iuuentute pro aliquo potu facilè inebriantur, & hoc est damnosum, imò ad hoc euitandum, aliqui dant pueris vinum purum à principio, vt sit cerebrum consuetum, & vt ex potu alicuius vini non inebrientur, via autem media est tenenda. Detur ergo vinum pueris per post annos quatuor, sed in parua quantitate, quod vinum sit debile, & mistum cum multa aqua, & per multa interualla, & tale vinum non poterit lædere. Illi ergo solum vitent, qui parati sunt ad magnas ægritudines. Ad rationes dicendum, quod considerata ætate optimè dicebat, & tum hoc in tempore antiquo non potabatur vinum ita communiter sicut nunc. Et hoc patet, quoniam Galenus non nouit vinum de Cypro dictum de Maduan, nec vinum quod vocatur Vernacha, [*Neruachia*] idq; inde constat quia nullibi facit
de ijs

de ijs mentionem, licet de multis valde longam faciat mentionem. Præterea Galenus nec Hipp. nunquam viderunt vinum album fortis virtutis, & cum hodie inuenitur sicut aqua ardens cum virtute quasi intolerabili, & ista inueniuntur in multis locis in prouincia Narbonensi. In tempore autem Auicennæ, nullus potabat vinum secundum legem suam, nec adhuc potant, & imò non potuit determinare cū tanta certitudine. De communi vsu dico, quod multum pueris nocet, sed ratione consuetudinis non læduntur, Ita in ætatibus subsequentibus, si à principio paulatiuè assuescant sicut dictum est.

I I I I.

*Vtrum medicus, in quantum medicus, teneatur
considerare accidentia animæ?*

Et videtur quod non, quoniam quod est de consideratione vnius artificij, non est de consideratione alterius. Sed philosophus considerat ista accidentia animæ & ista moralia, sicut patet in libris Ethicorum, quare medico non videtur ista considerare. Oppositum videtur, quoniam Galenus, Auicenna, & alij autores determinant de illis. Dico quod Galenus determinat istam quæstionem primo de regimine sanitatis, & dicit, quod de istis non tractat, vt anima fiat melior inde, sed propter hoc.

hoc, vt non cadat in ægritudinem. Intelligendum igitur, quod de istis moralibus possumus loqui dupliciter, aut habendo aspectum ad animam solum, & ita tractat philosophus, aut vltcrius in relatione ad corpus, & ita tractat medicus. Medicus enim in quantum medicus considerat sanitatem, & per consequens omnia quæ sanitati attribuuntur, & quod sanitas conseruatur, & amittitur, & reducitur, per moralia, imò medico pertinet, in quantum medicus est, quantum ad huiusmodi moralia ista pertractare. Gaudium enim temperatum conseruat sanitatem, & competit omnibus præterquam nolentibus impinguari, secundum Auicennam. Ira enim & furor, inducunt alienationem, & febrem, & imò non competunt in frigidatis, tamen competunt ita sicut narrat Hali de duce melancholico. Timor enim inducit stuporem & aliquando mortem subitanæ, quare medicus tenetur considerare accidentiâ animæ, & per consequens mores hominum laudabiles & illaudabiles, quoniam secundum Auicennam, vt dictum est. Sicut mali humores sequuntur malam complexionem, ita mala complexio sequitur malos humores, quare medicus tenetur scire mores laudabiles & illaudabiles, & ita saltem in relatione ad corpus, magnus moralis medicus debet esse, & quod summa philosophia est scire inter homines conuersari, & inter artifices & homines
scien-

scientes communiter. Magis conuersatur medicus inter omnes artifices & homines scientes, propterea tenetur scire aliquam scientiam moralem, per quam, & in qua instruat omnes ætates. Modò autem instruere debet quo ad corpus, modò quo ad animam, vt quod homo communis est, communia scire debet. Et secundum hunc modum loquendi licitum est medico instruere pueros in his quæ dicta sunt. Et cum arguitur, dico quod philosophus considerat aliter, & aliter physicus, quod principaliter quo ad animam vt fiat melior. Sed medicus primò considerat corpus & postea animam, & ita quilibet potest considerare secundum diuersas intentiones. Medici ergo considerant ista, vt nunquam sanitas corporis corrumpatur, & ibi est finis medici in quantum medicus est.

V.

Quid melius euacuat superflua, medicinæ laxatiua, aut exercitium?

Et videtur quod medicina laxatiua, Illud quod euacuat electiuè, superfluitates melius euacuat quàm quod non euacuat electiuè. Cuius ratio est, quoniam electio tantum nocuum euacuat. Nunc autem ita est, quod omnes medicinæ laxatiuæ euacuant electiuè, quare superfluitates cutis & totius corporis melius euacuabuntur cum laxatiuis quam cum exercitijs.

citius. Item videtur, quod balneum melius, quoniam est suavius & delicatius, & manifestius, & citius, facit materiam euacuare per poros insensibiliter & sensibiliter. Item, frictio magis valet, quoniam valet in omni tempore, & pluuioso & non pluuioso, & cum hoc potest sumi & fortis & debilis, & cum hoc in hoc loco ubi tantum sunt superfluitates. Quare relinquitur, quod fricationes sunt meliores in expulsiōe superfluitatum. Præterea videtur quod exercitium non competat, quoniam exercitium non euacuat nisi sit forte, & tunc facit hoc dissoluendo, sed humores dissoluti possunt ire ad membra nobilia, & ita possunt causare nocumentum, quare, &c. Oppositum dicit Galenus in De regimine sanitatis: Dicit quod superflua melius euacuantur cum exercitio quàm cum alia re, quoniam exercitium habet proprietatem excitandi & augendi calorem naturalem, & nulla res alia est huiusmodi. Et cum hoc vigorat virtutem expulsiuam, & imò summè expellit superfluitates quotidianas, & potissimè quod exercitium non competit, cum corpus est plethoricum, quod tunc competit phlebotomia, nec cum humores sunt corrupti, quod tunc competit pharmacia, nec balneum competit nisi post exercitium, quoniam exercitium commouet humores, & expellit propriè per cutem, & tunc competit balneum. Cum igitur materia nostra tractet

M

de re-

de regimine sanitatis, tunc dico quod in regimine sanitatis non est res aliqua, quæ ita superflua quotidiana expellat. Et cum hoc arguitur, dico quod cum aliquis humor corruptus est, tunc competit pharmacia, & tunc pharmacia euacuat cum electione. Sed exercitium euacuat propriè vapores & superfluitates trium digestiuarum expulsiuam suscitando, & ita pharmacia euacuat vnum, exercitium aliud. Vel possum dicere, quod exercitium euacuat eligendo pro tanto, quod natura confortata per exercitium superflua refecat, & diminuta complet, & ita electiue euacuat nociua, quoniam sicut scribitur in diebus decretorijs, Natura sagax est, cuius sagacitatis non est finis, & ita retinet iuuamentum, & expellit nocumentum. Opus igitur naturæ est opus intelligentiæ, secundum igitur istum modum loquendi, natura confortata per exercitium, humores & alia expellit. Ad secundum dico, quod in balneo non generatur calor sicut in exercitio, sed potius exhalat, licet igitur aliquo modo expellat superflua, non ita conuenienter tamen, & cum hoc calor naturalis non ita confortatur, sed magis debilitatur. Ad illud de fricatione dico, quod licet competat, non tamen ita generaliter, unde sicut exercitium est pro fortibus, ita frictio pro debilibus. Ad aliud dico, quod exercitium faceret hoc, si corpus esset plethoricum, & tunc non competit, & quando non est sic,
tunc

tunc ducit ad exteriora, & non ad interiora, &c.

V I.

*Vtrum exercitium augeat calorem.
naturalem?*

Et videtur quod non, nam illud quod non auget materiam & substantiam caloris, calorem non videtur augmentare saltem quantitativè, cum calor sit accidens, & non multiplicetur, nisi secundum multitudinem substantiæ, sed exercitium nullam substantiam addit, quare videtur, quod exercitium calorem nostri corporis non augmentabit. Oppositum dicit Galenus versus finem primæ particulæ de regimine sanitatis, qui dicit, quod exercitium calorem naturalem augmentat ab intus, & ita similiter, sed balneum, & calor solis & ignis, & fricatio vnguentorum, calefaciunt ab extra. Solutio. Dico quod exercitium auget calorem, in ipsis proprijs animalium corporibus, sicut dicit Galenus. Modus potest esse iste, quod exercitium excitat calorem naturalem & fluentem, qui excitatus & vigoratus, magis rarificat sanguinem in corde, & ita generat calorem fluentem, & cum hoc exercitium expellit superflua, quæ tenebant calorem sopitum, & ita calor vigoratur, & cum hoc in exercitio fricantur iuncturæ & cor. Motus autem & fricatio generant calorem, sic manifestè vi-

M 2

demus

demus in axe, in niue, campanis, & similibus, quare motus & fricatio partium & potissimè cordis erit potissima caussa generandi calorem, hoc etiam videmus ad sensum qui dignior est omni ratione, & quòd principium huius generationis procedit à corde, imò dicitur, quod exercitium & ira, & similia, augmentant calorem ab intus. Balneum autem & calor solis, & ignis, & vnguenta, & fricationes, incipiunt calefacere ab extra, & cum hoc non ita profundatur, sed imò dicuntur calefacere ab extra, & non ita naturaliter cum non incipit à corde. De calore autem solis diximus, quod est viuificus, & imò valet hydropicis, & confert etiam senibus & debilibus calefieri in hyeme in sole in loco non ventoso. Si autem ista quæ dicta sunt in tantum calefiant, quod intrent vsq; ad interiora, tunc dicunt quod nimis excedunt, quoniam calorem naturalem exhalare faciunt. Sed exercitium incipit ab intus, & si consumit continuè generat, & imò nullum istorum ita generat & conseruat calorem naturalem sicut exercitium. Notandum tamen, quod non solum consideramus in exercitio quod non fiat corpore plethorico, sed etiam consideramus, quod non fiat nisi digestionem terminata, & imò secundum Gal. non debet fieri, vrina existente remissa, quoniam tunc trahuntur humores crudi à primis venis ad totum corpus, & hoc est maximum nocuum-
mentum.

mentum. Et tunc cum arguitur dico, quod imò accrescit [*acquiescit*] substantia ex hoc quod procuratur bona digestio, & superfluitatum expulsio, & sanguinis rectificatio [*rarificatio*] & ita maioris caloris generatio. Exercitium igitur & ira incipiunt calefacere ab intus, sed sol & alia ab extra, quare, &c.

V I I.

*Vtrum lac matris sit melius foetui quam
lac alterius mulieris?*

Et respondetur quod non, Quoniam lac malæ qualitatis, non competit foetui, sed lac matris est huiusmodi cum præcesserint in partu dolores, labores, & angustiae, quæ induxerunt malam complexionem, & ita lac corruptum, quare non competit. Item foetus in utero nutritur sanguine dulciori secundum Galen. in quarta particula Aphor. super illo Aphor. Mulier &c. Sed nunc non est tale, quoniam sanguis qui remansit est grossus, fœculentus, & talis non competit, Oppositum dicit Galenus, Dico, sicut dictum fuit superius in sententia, quod omnibus particularibus convenientibus, scilicet ætas, complexio, consuetudo, & vitæ necessaria, quod omnia sint æqualia in duabus mulieribus, nisi quod una est mater, tunc dico quod magis valet lac matris, Quia si ponimus unam sanam, alteram infirmam, vel

M 3

vnam

vnā vetulam & aliam iuenculam, & ita de alijs, tunc non valet proportio, sed si omnia sint æqualia, lac matris magis valet & competit, cuius ratio est, quoniam conseruatio fit per similia, sed lac matris magis assimilatur foetui, quod ex illo fuit nutritus & generatus, & imò ratione similitudinis, & conuenientiæ, facilius & melius nutritur extra. Et cum tu arguas, dico quod superius fuit dictum, quod in matre non competit, sed postquam transierunt dolores, & quod lac mamillæ sit extractum aut mulgendo illud, aut per aliquem puerum de hospitali, vel per aliquam vetulam quæ sugit lac, & os impleat, & postea expuat, & ita continuè, donec veniat bonum lac. Interim autem potest nutriri ab alia muliere puer, vel quod nutriatur cum zuccar. trito cum melle lambendo. Ad secundum dico, quod in partu à sanguine immundo & grosso purgata est, & cum hoc per nutrimentum sanguis subtilis & dulcis generabitur, & ita lac, sicq; patet, quod cæteris paribus lac matris est conueniens.

V I I I.

*Vtrum corpus optimum indigeat exercitio,
fricatione, & balneo?*

Et videtur quod non. Optima natura tamen cum appetit, quoniam digerere potest, & habet omnia cū modo & mensura, secundum
Gal. in

Gal. in regimine. Sed exercitium & alia non fiunt nisi propter expulsionem superfluum, sed corpus optimum nihil habet superfluum, quare nullo istorum indiget. Item naturæ forti nihil est impossibile, secundum Gal. super illam particulam, Quibuscunq; phlegma concluditur inter renes, &c. Tunc igitur si aliquid est superfluum, per se consument & expellent, & ita videtur, quod nihil indiget aliud, & sic nec exercitio nec alijs, &c. Oppositum tangit Galenus versus finem primæ particulæ de regimine sanitatis. Dico quod corpus optimum indiget exercitatione & alijs, sicut partim tactum fuit superius. Et ratio dictorum est, quoniam cibus quanquam temperatus, nihilominus contrarietatem habet ad corpus, imò aliquid habet superfluum in qualibet digestiva. Ad hæc autem oportet ut habeat aliquod adiutorium in expellendo ista. Ista autem adiutoria sunt exercitium & alia, quare si non expellerentur, causæ possent esse multorum nocumentorum. Et cum arguitur: Optima natura appetit tantum quantum potest, &c. Dico quod verum est, præsupposito bono regimine, exercitium autem etiam alia quæ sub bono regimine continentur, quare cum istis habet illas virtutes, aliter non, vel possem dicere, quod in virtute sui habeat omnia quæ dicta sunt, sed in virtute obiecti non, quoniam repugnat. Ad secundum dico, Quod nihil est sibi impossibile

M 4

quo ad

quo ad naturalia, quantum est de hoc præsupposito bono regimine, quoniam appetit, digerit, expellit, & ita de alijs naturalibus, sed absolute non est verum, quoniam si poneretur in igne consumeretur & combureretur. Corpus ergo optimum indiget auxilio artis medicæ.

I X.

Vtrum fœcunditas sit in semine, in ætate, quæ est ultra iuventutem?

Et apparentia declaratur quod sic, quoniam aliqui sunt qui non possunt generare in iuventute qui post iuventutem generant. Imò quod est fortius, quod aliqui sunt qui generant filias in iuventute, & postea generant filios, hoc autem non esset nisi semen esset fœcundum, quare &c. Item hoc videtur rationabile, quoniam adhuc constant virtutes, & si digestio est fortis, & aliæ virtutes videntur quod semen poterit esse fœcundum. Oppositum huius videtur per Gal. prima particula de regimine sanitatis ultra medium particulæ, & verba Galeni sunt ista: Venerea verò solius adolescentiæ aut anterioris aut posterioris ætatis, vel non emittunt sperma, vel infœcundum, vel malè fœcundum existens emittunt. Solutio. Dico quod fœcunditas potissimum est in illa ætate, ubi omnes virtutes vel augmentantur vel complentur propter ultimam perfectionem.

fectionem uirtutis, hoc autem est in adulescentia & iuuentute, quod simpliciter & absolute loquendo in ista ætate erit fecunditas. Potest etiam esse in alijs ætatibus aut propter bonitatem regiminis aut regionis, & propter temperamentum præcedentium, & propter maiorem appetitum vel aptitudinem mulieris, & consimilibus multis. Et cum arguitur quod generant, tunc & ante non poterant, dico, quod ante non poterant hoc, non erat præcise ex malicia ætatis, sed alicuius concomitantis. Et cum dicitur postea, quod modo generant filios & ante filias. Dico quod hoc erat magis ex parte complexionis quam ætatis, quoniam possibile est quod complexio esset calida valde, & cum hoc non erant boni regiminis, & virtutes debilitabantur, & imò generabant filias. Sed post iuuentutem remittitur feruor caloris, & communiter regimen melioratur, & quod adhuc possunt esse fortiores, & ita generabunt filios. Et quod dicitur ulterius, quod virtutes stant, dico quod stant apparenter, sed in radice non, & imò satis sunt fecundi, sed quo ad ætatem præcedentem non.

X.

*Vtrum in regione distemperata in frigiditate
possit optimum corpus inueniri
sine querela?*

M 5

Et vi-

Et videtur quod sic, illud corpus erit optimum quod habet optimas operationes, secundum doctrinam Gal. in De generationibus. Sed talia inveniuntur in regionibus distemperatis in frigiditate. Ad sensum enim videmus, quod magis appetunt, & melius digerunt, & sunt maiores in corpore, & fortiores, & magis audaces, sicut patet in Alemanis. Oppositum dicit Gal. in De regimine sanitatis particula prima, & intendit dicere, quod in regionibus distemperatis non inuenitur corpus optimum sine querela, & exemplificat in Anglia & Arabia. Dico, quod in regionibus multum distemperatis non possunt inueniri corpora temperata, & si inueniantur, non diu essent in illo temperamento. Primum patet, quoniam in regionibus frigidis semen in frigidatur in matrice, & est de se frigidum, & imò corpora vergunt ad albedinem, & capilli ad glaucedinem. Et in illis, qui sunt in regione calida, semen aduritur in matrice, & de se etiam est vstum, & imò sunt nigri & capilli crispi. Secundum patet, dato quod essent nō diu, quoniam quod necessario esset in alterantibus, necessario alteratur, sed tale corpus est in aëre distemperato, quare necessario alterabitur seu alterabit. Corpus enim temperatum indiget regione temperata, sed aërem temperatum habere nō possunt, quare impossibile videtur, quod corpora temperata inueniantur in regione distempe-

stemperata, & imò solum inueniuntur in quarto climate, cum solum illud clima sit temperatum, per comparisonem ad climata extrema. Et quod Græcia est in climate quarto, Imò ibi multa inueniuntur sicut dicit Galenus, & potissime in patria Hippocratis, quæ erat valde temperata. Et cum arguitur, quod operationes sunt fortiores saltem in habitantibus in regione frigida, dico quod licet aliqui sint fortiores, sicut in digestiua & motiua, vitalis tamen non, quoniam licet omnia membra possint defendi à frigiditate hyemis, tamen pectoralia non possunt defendi, quia velimus nolumus aërem attrahimus, & sic aër frigidus vadit ad cor, & cum hoc virtus sensitiua non est ita perfecta, & per consequens nec intellectiua. Et imò manifestè videmus, quod plures philosophi fuerint in quarto climate, quàm in alio, sicut fuerunt à parte Orientali vel Orientis in Græcia, & à parte Occidentis, in parte Hispaniæ, in Corduba. Simpliciter igitur loquendo, operationes non sunt fortiores in regionibus frigidis, imò abundant in humoribus grossis, viscosis, frigidis, saltem in exterioribus.

X I.

Vtrum aqua competat in omni etate?

Et videtur quod non, quod non competit paruis, quoniam illi indigent multo nutrimento pro-

to propter augmentum. Sed aqua prorsus non nutrit cum sit corpus simplex, quare eis non competit. Nec iuuenibus, quoniam conseruatio fit per similia, aqua autē omnino contrariatur cuius iuueni, quare eis non competit, nec senibus, quoniam complexioni eorum assimilatur, sed in distemperatis omne simile additum suo simili, augmentat illud & facit illud furere. Oppositum vult Galenus in de regimine sanitatis: Qui dicit quod aqua bona competit omni ætati. Dico quod non est aliqua res in hoc mundo quæ ita competit vniuersaliter omni ætati sicut aqua, & imò multum debemus laborare in inueniendo bonam aquam. Accipiamus igitur cibum & aërem, & ita de alijs. Dico quod temperata non solum competunt temperatis, sed distemperatis semper contraria, sed aqua siue sit ætas temperata, siue distemperata, tum aqua non solum est utilis, sed necessaria, vel quasi necessaria. Cum enim cibus sit grossus per comparisonem ad aquam, & non possit penetrare ad membra nisi prius subtilietur, & aqua sit subtilis & humida, & labilis & permeabilis; imò dat viam & ingressum cibo; & ita facit penetrare ad membra. Nunc autem nihil est quod ita bene facit penetrare ad membra cibum cum modico aut nullo nocumento, sicut aqua, nec vinum, nec lac, nec aliquis alius liquor, quare simpliciter loquendo in vniuerso orbe aqua bona est, &
imò

imò competit omni ætati. Argumenta vero quæ sunt contra, concedo, quod non competunt illis vijs scilicet paruis &c. sed competunt per modum alium, si vt faciat cibum penetrare ad membra. Intelligendum tamen, quod conditiones aquæ bonæ sunt multæ, secundum Hipp. Prima conditio aquæ bonæ, quod citò calefiat, & citò infrigidetur. I I. conditio secundum Gal. quod non sit turbata. I I I. quod non appareant corpora nocitiua. I I I I. quod non horribiliter sit sapida. V. quod legumina mollificentur cum ea. V I. quod habeantur duæ aquæ & quod lixiuia ponantur per illas, & illa quæ nō turbatur est optima. V I I. quod habeantur duo panni æquales, & quæ citius exiccabitur illa aqua erit melior. V I I I. quod ponantur duæ aquæ in statera, & quæ leuior est in pondere, illa est melior. I X. conditio est quod non transeat per conductum, de plumbo vel alio metallo. Aliæ conditiones superius dictæ sunt. De vino autem est intelligendum, quod cum loquimur de vino, intelligimus de optimo, scilicet quod non sit vinum album, subtile, viride, debile, sicut sunt vina quæ crescunt in Francia & montanis, & quod non sit vinum Græcum, nec de vua china, nec de Cypro, nec de vuis Engadi, nec sit vinum antiquum, nec nouum, sed sit citrinum vinum in colore, mediocre in substantia, odoriferum, bene maturum, sicut sunt vina quæ crescunt
commu-

communiter in monte Pessulano, & vt plurimum in tota prouincia Narbonensi, & talia sunt in diuersis gradibus, sicut fecimus mentionem communem de hoc in libello nostro de gradibus versus finem.

X I I.

Utrum retentio anhelitus faciat ad retentionem superfluitatum?

Et dicitur quod sic, nam simile est de somno & de retentione anhelitus, sed in somno retinentur superfluitates, quod patet, quod somnus longus est multum nociuus, & multum nocet somnus in principio febrium interpellatarum. Sed ita est, quod in retentione anhelitus fit reclusio caloris vel retentio, & spiritus ad intra, & per consequens aliarum superfluitatum, cum sit motus ad intra, quare relinquitur [quod] in retentione anhelitus non euacuabuntur superfluitates. Oppositum dicit Gal. in de regimine sanit. Dico, quod retentio anhelitus, est vnus modus conuenientissimus ad expellendum superfluitates seu nociua, sicut exercitium, & potissimè in tempore pluuiali, & in viris magni ponderis, qui non habent oportunitatem ad expellenda nociua. Modus autem duplex est. Primus, quoniam cum retinetur calor & spiritus, quod fit in retentione anhelitus, tunc subtiliat superfluitates, quæ subtiliatæ

liatæ de facili euaporantur. Secundus modus, quoniam cum retinetur anhelitus, tunc transit ad musculos & dilatat eos, & ita excitat virtutem expulsiuam, quæ suscitata superflua expellit, & quod hoc sit verum, declaratur per duo. Primum est, quoniam in habentibus clibanum pectoris strictum naturaliter, tunc à principio, secundum Gal. competit retentio anhelitus, ut illa membra magnificentur, si igitur facit ad magnitudinem ossium & neruorum, multo fortius ad expulsionem superfluatorum, valet igitur sicut exercitium. Præterea hoc patet, quoniam cum aliquis est rheumaticus, si retinet anhelitum, & postea expellat usque ad caput, & deinde exeat per nares, hoc maturat rheuma, & expellit superflua, quare patet quod retentio anhelitus est vnus modus bonus, & conueniens ad expellendum superflua & nocua, & quod in somno superfluo sunt retenta, si non est alia oportunitas exercendi anhelitus statim retineatur cum fortitudine, & multum inuabit. Sed est sanè intelligendum, quod retentio hæc voluntaria non debet esse nimis continuè prolixa, quod secundum Gal. aliqui suffocati sunt, fiat ergo paulatiuè & discontinuè quantum ad vnā anhelitus retentionem continuam. Et cum arguitur, dico quod non est simile, quoniam licet à principio anhelitus moueatur ad intus & retineatur, & per consequens calor & spiritus, & alia, nihilominus post

post ingressum fiat expulsio, quod muscoli dilatantur, & quod superflua subtiliantur. Et quod hæc retentio semper sit cum quadam expulsionem violenta vel versus ventrem, vel versus caput, & inò non remanet in interioribus motus, sed fit semper ad oppositum.

X I I I.

*Vtrum ille qui vsus est nimio coitu, debeat
in aqua frigida balneari?*

Et videtur quod non, quod simile est de Athletis, & his qui nimis coitu sunt vsi, cum in quolibet multa resolutio sit facta. Sed in Athletis secundum Gal. non competit balneum aquæ frigidae, quare in illis qui nimio coitu sunt vsi, non competit. Item videtur hoc rationale, quoniam ipsi sunt debiles & rari, & aqua frigida penetrabit ad interiora, & sic magis debilitabuntur, quare. Oppositum dicit Gal. in de regimine sanitatis. Dico quod coitus superfluous, aut venit propter syncopen aut propter stuporem aut non, sed venit propter debilitatem sensuum [*& virtutum salua radice*] virtute salua in radice. Nunc autem primi non debent balneari, quod tinendum esset de casu virtutis, & totali prostratione. Secundi tamen bene possunt in æstate media in aqua fluminis calefacta propter solem, & quod ibi parum morantur, hoc autem fit vt pori claudantur cum temperamen-

peramento, & quod calor retineatur qui erat exhalatus & debilitatus. Securior tamen via esset, sicut dictum est in summa, quod irroretur facies, & fomententur extrema cum aqua rosarum, muscat. & quod accipiantur rosæ, violæ, nenuphar. bugloss. & sandali, & quod ponantur in sacculo, & quod irroretur totus sacculus aqua ros. muschata, & quod odoretur. Et quod si necesse fuit, quod super pectus apponatur, nisi fuerit homo nimis extenuatus. Et cum arguitur de Athletis, dico quod non est simile, quoniam illi non amiserunt tantum de humido naturali & sanguine, cum sanguis expellatur in superfluo coitu secundum doctrinam doctorum. Ad secundum dico, quod si esset cum tanta debilitate, non competeret. Ad Gal. dico, quod multa erant sibi licita, quæ non sunt nobis licita pro tanto, quod certius & melius cognoscebat virtutem, & imò præcipit in De ingenio, facere phlebotomiam usque ad syncopen, nobis autem non expediret, quoniam melius est & tutius, quod phlebotometur bis vel ter, vel amplius, quam si ponere-mus nos in illo periculo. Similiter est hic tutius, & forte melius est quod fiat cum aqua ros. quam cum aqua frigida.

X I I I I.

*Utrum balneum aquæ frigida impediatur
augmentum?*

N

Et vi-

Et videtur quod non, quod illud quod fortificat virtutem non impedit augmentum, sed potius facit ad augmentum, quod virtutis est augmentare. Sed balneum aquæ frigidaë fortificat virtutem, cum ex balneo aquæ frigidaë retrahatur calor ad interiora, quare. Præterea videmus piscatores & marinarios, & consimiles, & pueri eorum, quasi continuè nudi per totam æstatem [*etatem*] stant in aqua vt addiscant natare, & ex alia parte videmus eos magnos, fortes, musculosos, hoc autem non esset si balneum aquæ frigidaë impediret augmentum. Oppositum dicit Gal. in de regim. sanitat. Dico, quod balneum aquæ frigidaë impedit augmentum, quoniam ad augmentum duo sunt necessaria, scilicet fortitudo virtutis impellentis nutrimentum ad tres diametros proportionales, & cum hoc dilatatio naturæ, rarificatio pororum, vt nutrimentum possit disseminari & extendi per omnia foramina. Nunc autem quod balneum aquæ frigidaë claudit poros, imò impedit omnem dispositionem ex parte passi, quare relinquitur quod balneum aquæ frigidaë impedit augmentum constringendo poros, similiter balneum aquæ nimis calidaë impedit augmentum, cum habeat corrugare poros secundum Galenum. Exercitium autem temperatum, & balneum aquæ calidaë temperatæ, faciunt ad augmentum, cum ista faciant ad dilatationem pororum,

rum, & ita faciunt ad augmentum, quoniam nutrimentum potest disseminari vsq; ad tres diametros proportionales, & imò Gal. præcepit, quod nullus audeat balneari in aqua frigida vsq; ad x x i. annum, quoniam tunc vt plurimum factum est augmentum, & in hoc conuenit Gal. cum Auicen. Quoniam Auicenna non præcipit ieiunium nisi post x x i. annum, & reddit causam, ne impediatur augmentum. Et tunc cum arguitur, dico, quod in augmento non solum est necessarium, quod virtus sit fortis, sed etiam quod passum sit obediens. Nunc autem balneum aquæ frigidæ redderet materiam indispositam, & quod dicit postea, quod videmus piscatores &c. Dico, quod tales fortiter exercitantur, & quod impedit balneum, emendat exercitium, Et forte illi tales essent maiores & fortiores, nisi in aqua frigida balnearentur, nisi saltem post x x i. annum.

X V.

Vtrum balneum aquæ feruentis competat in Athleticis & pugnatoribus, & in illis qui nimio & violento exercitio laborauerint?

Et videtur quod non, quoniam tales desiccati & supercalefacti sunt, sed tale balneum calefacit & desiccatur, quare tale balneum non competit. Item in tali exercitio liquefacta sunt ea quæ dolorem laboriosum faciunt [*inducunt*]

N 2

sed

sed balneum ita calidum claudit poros, & ita retinet illas superfluitates, sed talia competunt, quare &c. Item talis aqua inducit vigorem secundum Gal. in de Morbo, & ita esset timendum de febre, quare. Item, Nónne temperata remouent lassitudinem, quare. Item, Nónne balneum aquæ frigidaë magis reuocaret calorem, quare. Oppositum dicit Gal. secundo de regimine sanorum, qui dicit, quod balneum aquæ feruentis competit Athletis, Respondeo, & primo dico quod ego facerem, vnde dico quod ego facerem fomentationem aquæ calidaë à cubito inferius, & à genu inferius, vbi essent rosæ viol. & nenuph. & camomil. ad remouendum lassitudinem & fationem, & vt melius dormirem, & hoc facerem duobus vel tribus diebus cum temperata frictione, deinde balnearem eum in aqua competenter calida, & quod vteretur diæta temperata, ac tantum quod maior est Gal. autoritas quàm tota mea prospicacitas, Imò si littera Galeni est vera, sequar dicta eius. Dico ergo, quod Gal. appellauit aquam feruentem, quæ est ita calida, quod homo à principio possit cum delectatione sustinere, licet postea cum assueuerit aliquantulum satis tolerabiliter delectetur in illa aqua, & tunc dico, quod tale balneum satis competit pro tanto quod sua caliditate vaporare facit humiditates, quæ sunt iuxta cutem, & ratione humiditatis remouet lassitu-

laxitudinem. Et quod aqua est calida, claudit poros corrugando, & ita retinet calorem naturalem. Nunc autem si fieret cum aqua frigida, timendum esset ne penetraret ad interiora, quod exercitium fuit nimis violentum, unde licet competat aqua frigida exercitatis in sole, tamen non est simile, quoniam istud exercitium fuit violentum valde in ultimo, & ita nimia fricatio & nimia debilitatio, aqua calida in excessu, sicut dictum est, retinet calorem corrugando poros, & cum hoc non moratur diu, nec aqua temperata competeret, quod semper resolveret virtutem, & non confortaret, imò tale balneum est melius. Et cum arguitur, quoniam calefacit & desiccatur, dico, quod modica sit mora, & cum hoc magis humectat quam desiccatur propter retentionem caloris naturalis, quæ omnia reficit cū pori clauduntur. Ad secundum dico, quod non retinentur, quod talia sunt prope cutem, & primo aduentu exhalantur, vel possem dicere, quod aliquæ fricationes leues præcesserint, quæ fecerunt ad exhalationem, vel possemus dicere, quod maius est iuuamentum in retentione caloris. Ad aliud dico, quod non est tanti caloris, sicut prætendit vocabulum, quod nec posset sustinere, nec esset obediens, sed fuit quidam modus loquendi, scilicet, quod aqua esset feruens quasi calida ultra temperamentum, vel primo occurso videtur esse feruens licet

non esset, quod cum aliquantulum esset assuetus, & ita non inducit, nec rigorem, nec febrem. Ad alia duo solutum est in positione.

X V I.

*Vtrum liquefactio carnis & pinguedinis possit
esse caussa doloris vlceratiui?*

Et videtur quod non, quod non habet naturam vlceratiuam nec pungitiuam, nec actiuam, sed magis passiuam & mitigatiuam, dolorem vlceratiuum non caussabit, hoc autem est caro dissoluta cum sit humida & pinguedo similiter, quare talium dissolutio non caussabit talia. Item in hectica febre talium est dissolutio, & tamen non est dolor vlceratiuus, nec dispositio vlceratiua. Oppositum dicit Gal. secundo de regimine sanitatis, dico, quod exercitium forte dissoluens carnem & pinguedinem caussat dissolutionem vlceratiuam pro tanto, quod quodammodo soluitur continuum. Nunc autem virtus tactiua appræhendens suam dislocationem, appræhendit suum contrarium, cum virtus tactiua sit multarum contrarietatum, & potissimè illarum quæ corrumpunt suam harmoniam, & ita caussatur dispositio laboriosa vel vlceratiua. Vel possem dicere, quod aliquis humor acutus miscetur cum his quæ [*actiue*] caussant hunc dolorem. Vel possem dicere, quoniam ista cum veniant
ad mem-

ad membra, licet non habeant virtutem actiuam ratione suarum qualitatum, habent tamen ratione materiae replendo distendendoq; , & ita vlcerant. Vel potest dici, quod talia non possunt dissolui nisi à calido affixo, & ita cum veniunt ad alia membra, illud calidum affixum vlcerat. Fit ergo dispositio laboriosa, aut ratione membri à quo istud dissoluitur, & tunc causa extrinseca est causa principalis. Aut fit ratione membrorum per quæ transit, & ita ista dissolutio est causa immediata. Cum igitur ratione alicuius laboris extrinseci dissoluitur caro & adeps, dolor vlceratiuus caussatur. Et tunc ad primum dico, quod licet non habeant rationem qualitatum, habent tamen rationem quantitatis materiae, vel illius cui adiungitur, vel concomitatur, vel fit gratia membri à quo dissoluitur. Et cum arguitur, de hectica dico, quod non est simile, quod illud fit paulatiue, hoc autem fit subito. Vel possem dicere, quod in hectica est mala complexio æqualis, hic autem est diuersa, quare &c.

X V I I.

Vtrum aliquis posset per artem conseruari in regimine sua sanitatis sine errore, ita quod esset longauus, & veniret ad terminum senectutis?

Et videtur quod sic, quoniam si aliquis regatur sine arte, & sine errore, viuat multò for-

tius cum arte, sed aliqui sunt qui vixerunt centum annis & amplius sine omni arte, ita quod nunquam acceperunt medicinam laxatiuam, nec fecerunt phlebotomari. Si ergo sunt possibilia sine arte, multò fortius cum arte. Item Galenus dicit, quod puer temperatus mouetur cum indiget, & cum ei sufficit nullo iubente quiescit. Si igitur corpus temperatum per se est sufficiens in regimine sanitatis sine errore, multò fortius cum arte. Item regimen sanitatis consistit in debita applicatione sex rerum non naturalium, sed ista potest & scire & facere medicus sine errore, quare regi potest aliquis sine errore, ut patet. Oppositum dicit Galenus. Dico quod duplex est error modicus, sed & sine tali non est possibile, quoniam quantitas offerendorum certis litteris denotari non potest, & cum superuenerit aliqua qualitas aëris subito cui obuiare non possumus, vel aliquod accidens animæ & multa consimilia, quæ sunt innumerabilia. Et propter hoc dicit Galenus, quod non erat possibile regimen sine errore, & imò subiunxit statim, Regimen rectificatiuum illius erroris ita quod ille error fuit modicus, & non fecit lapsum multum notabilem, faceret tamen si continuaretur & non corrigeretur, & imò subiungit Gal. regimen rectificatiuum. Nunc autem secundum intentionem Gal. qui vult esse longæuus, oportet ipsum esse liberum ab omni occupatione necessaria,

cessaria. & secundo oportet, quod sciat artem sanatiuam, aut aliquid loco eius, & imò dicit Gal. Quod qui ignorat artem sanatiuam, non potest peruenire ad terminum mortis naturalem, imò morietur ante tempus, & imò dicit Gal. Quod admirabilis est scientia sanatiua, quod facit hominem viuere senem, & sine ægitudine vsq; ad vltimum senectutis. Et imò dicit Gal. Quod postquam sciuit artem sanatiuam, non incurrit aliquam ægitudinem, nisi aliquando ephemeram, & hoc habuit propter laborem quem habuit in visitatione amicorum aut propter rempublicam. Nobilissima est ergo ars sanatiua, quæ ita feliciter facit hominem viuere, & tamen nullus est qui velit medicum in tempore sanitatis, imò quod est magis abominabile, medici nostri temporis non curant scire regimen sanitatis, quod non videtur eis, quod non sit ibi lucrum, sed in curatione morborum & potissimè febrium sunt bene solliciti & attentī. Et per ista patet solutio rationum. Ad primam dico, quod aliqui sunt ita bene dotati in naturalibus, quod melius viuunt sine arte quàm alij cum arte, & isti sunt de rarò contingentibus, & imò si accadat eis aliquis error ipsimet corrigunt aut cum abstinencia, & similibus, licet ergo errauerint multum, tamen viuunt propter bonitatem naturæ corrigentis. Ad secundum dico, quod licet corpora temperata bene se regant, in multis tamen non

N 5

possunt

possunt quin peccarēt in quanto ac in quali, & imò arte indigent. Ad vltimum dico, quod de se, quoniam est de natura artis bene est possibile, quod fiat regimen sine errore, sed multa sunt quæ nō subiiciuntur arti, vt quod patiens non audiat aliqua sinistra, aut quod non irascatur, aut quod veniat pluuia multa, & consimilia multa quæ ferè sunt innumerabilia, Ars tamen satis corrigere docet.

X V I I I.

*Ponamus, quod aliquis transeat noctem in somnem,
& ex hoc & quibusdam alijs cibis remansit
indigestus circa primas venas, vtrum
competat exercitium?*

Et videtur quod sic, quoniam exercitium confortat calorem naturalem, & calor confortatus digerit cibum, quare uidetur competere. Oppos. vult Gal. Dico sicut dictum est superius, quod in crapula & in indigestione cibi versus primas venas, quæcunq; fuerit caussa, non competit exercitium, nec phlebotomia, nec balneum, nec fricatio, nec pharmacacia, sed quies, abstinencia, & somnus, & diatrion pipereon, & omnia sunt superius dicta. Exercitium enim quantumcunq; temperatum, non competit à principio, quod dissoluerentur illi humores crudi, & irent ad membra, & membra nutrentur tali humore, vel nutrimento, & hoc
esset

esset potissimum. Et cum arguitur, quod calor confortaretur, dico quod verum est, quando fit vbi oportet & sicut oportet, sed hic non est sic, inò magis debilitatur & suffocatur propter humorem crudum commotum & dissolutum, vnde sicut aqua extinguit ignem, ita humor crudus calorem naturalem.

X I X.

*Vtrum humor aggregatus in longo tempore
possit reduci in modico tempore?*

Et videtur quod sic, tantum facit agens forte, & in modico tempore super materiam indispositam, quantum agens debile super dispositam. Sed agens debile in modico tempore reducit materiam collectam in modico tempore, quare similiter agens forte in modico tempore reducit materiam collectam in multo tempore. Item in materia collecta in longo tempore, natura semper digerendo alias fuisset ociosa, & si digerendo & assimilandò, tanto facilius expellitur, quare secundum hoc videtur, quod etiam facilius egit natura in lōgo tempore plus quàm in modico tempore, quare facilius reducit propter longiorem actionem super materiam. Oppos. dicit Gal. in regim. sanit. dicit quod humiditates ex longo tempore collectæ tardè curantur, ex modico modicè. Dico quod humiditates ex multo tempore collectæ tardè curan-

curantur, cuius rationes multæ sunt. Prima quoniam tales humiditates sunt imbibitæ in membro, & imò sunt difficilis eradicationis. Secunda ratio est, quoniam non essent antiquatæ, nisi essent grossæ & viscosæ, & tales de difficili remouentur, dato quod essent ex modico tempore. Tertia ratio est, in tali casu mala complexio est ex illa materia in membro adæquata, & talis complexio de difficili eradicatur aut nunquam, quare summè difficile est, quod materia collecta ex multo tempore possit eradicari. Quarta ratio est, quoniam talis materia ratione longitudinis facta est quasi naturalis & membro amicabilis, sicut patet de illa quæ longo tempore nutrita est ex veneno, & imò tardè eradicatur sicut naturalia, quoniam facta est sicut altera natura. Et cum arguitur, dico quod medicamētum directè nunquā potest proportionari, quod quantitas offerendorum certis literis denotari non potest, & si sit fortius, natura nō sustinet repentinas mutationes, sed ponamus quod medicamen esset proportionale vel fortius, dico, quod tanta est repugnantia, ex parte tamen passi non est possibilis reductio. Ad secundum dico, quod natura nihil agit, Quoniam natura assimilatur regi fatuo, nō enim mouetur nisi mota, & imò quod non lædebatur natura, imò natura non mouebatur ad digerendum, imò magis intendebatur dyscrasia. Et hoc est [*contra*] illos qui
pro-

promittūt super caput suum ægritudines chronicas curare in modico tempore, &c.

X X.

Vtrum exercitium in humore putrefacto generet febrem?

Et videtur quod non, quia quod aufert febrem, non generat. Exercitium est huiusmodi, quoniam aperit & dissolvit & euaporare facit, nunc autem nihil est, quod ita inducat febrem, sicut cum materia euaporari non potest, sed est conclusa & coarctata. Et hoc est quod dicit Gal. in de inge. Putrefactio fit in corporibus humidis & calidis cū dissolutione caruerint, ergo cum exercitium faciat ad dissolvendum seu dissolutionem, nullo modo causabit febrem. Præterea illud quod acuit calorem naturalem non causat febrem, cum calor habeat rectificare & curare, sed exercitium est eiusmodi, quare. Oppos. dicit Gal. in reg. sanitatis. Dico, quod cum humor est quietus quantumcunq; malitiosus non nocet, sicut patet in illo in cuius pollice quiescebat humor corruptus malus, & cum movebatur inducebat epilepsiam. Et hoc apparet cum materia venenosa quæ cum quiescit non nocet, & cum mouetur vadit ad cor & interficit, sic est in proposito. Materia putrefacta cum quiescit, non lædit, sicut patet in recidiuis & in quibusdam aposte-

apostematibus, Ponamus ergo aliquam materiam putrefactam actu, siue intra venas siue extra, longè tamen à corde, & quod ista materia sit quiescens. Dico tunc quod illa materia non facit febrem, pro tanto quod non poterat calefacere cor, calefaciendo membra, quæ sunt inter mineram & cor pro tanto, quod materia distat à corde, vt suppositum est, nec poterat calefacere cor per viam effumationis quod quiescens est materia, vt dictum est. Nunc autem si moueatur, tunc calor poterit ire ad cor, aut quod calefit pars post partem, aut quod fumus horribilis vadit ad cor. Nunc autem exercitium calefacit & commouet materiam, & dissoluit & ita fumus horribilis & putridus vadit ad cor, & ita facit febrem, & pro tanto in corporibus immundis non competit exercitium, & non est hoc mirabile, si motus ab exercitio sit causa febris, quoniam radius caloris naturalis irradians, & digerens materiam in minera inducit febrem & plus, quoniam horribilis fumus mineræ commotus, per calorem naturalem ascendit per radium caloris vsque ad cor, & ita facit febrem. Et hoc est quod testatur Galenus in fine primæ particulæ de crisi exemplificans in anxio, quoniam cum cessasset febris, crisi tamen imperfecta, & materia febris putrida remanente, calor naturalis irradians materiam induxit recidiuam, In corporibus ergo immundis competit quies & paruitas cibi & mun-

& mundificatio corporis. Et cum arguitur, quod iam dissolutio impedit febrem & putredinem &c. verum est ante putredinem, sed post augmentat, quod inducit ebullitionem. Ad secundum dico, quoniam licet augmentet calorem, tamen calor non potest tunc mundificare propter ineptitudinem materiæ, licet si naturaliter corrigat & digerat in chylum, & talis augmentatio per exercitium non competit in tali casu, sicut dictum est.

X X I.

Vtrum cibus male qualitatis possit ita bene digeri, quod possit generari bonus humor?

Et videtur quod non, Quoniam malus humor non dicitur nisi propter malum humorem quem generat, & propter malum effectum, si autem generaret bonum chymum, tunc esset oppositum in obiecto. Item Isaac dicit, quod sicut ex grosso cibo, non potest fieri cibus subtilis, ita nec ex malo bonus, quare, &c. Oppositum videtur dicere Gal. Quoniam malus cibus in parua quantitate sumtus, potest bene digeri, sicut exemplificat de illo qui sumserat malum cibum de mane, & postea voluit cenare, & ita fuit digestus propter paruitatem. Dico, quod malicia cibi est duplex, vel ex parte qualitatis vel substantiæ. Si ex parte qualitatis,

tatis, vt quod nimis calidas aut frigidus, & talis potest corrigi. Si autem error fuerit ex parte substantiæ, vt quod nimis grossus, aut nimis viscosus, aut quod venenosus, & talis non potest absolutè corrigi nisi forte ad tempus finaliter, tamen apparet eius effectus maliciosus in corpore. Ponamus ergo quod aliquis habeat stomachum calidum, & epar, & virtutem digestiuam bene fortem, tunc ponamus, quod comedat lactucas in temperata quantitate. Tunc dico quod talis malicia corrigitur & generatur exinde bonus sanguis & laudabilis, & augebit calorem naturalem quantitatiuè, sicut declarat Galenus in de complexionibus, pro tanto quod venter frigidus omnino victus est propter victoriam digestiue, & ita est de cibis calidis cum vincitur pars eius calidior, & ita generat sanguinem temperatum. Quando autem est peccatum in substantia & virtus digestiua est fortis, & iste cibus assumptus est in parua quantitate, tunc corrigitur ad tempus, quoniam non nocet de præsentis, nec in prima nec secunda, nec tertia digestiua, sed tamen omnino corrigi non potest, quod patiens omnino est inobediens, & non potest corrigi propter inobedientiam siue repugnantiam materiæ siue substantiæ, & finaliter oportet quod interficiat ante tempus si diu continuetur & non rectificetur. Et tunc ad primum dico, quod illud est verum absolutè de malicia cibi
in sub-

in substantia, vel possum dicere, quod licet faciat ad malum de facili, tamen est corrigibilis ratione parvæ quantitatis, quoniam quod abstinuit & bene dormiuit, & in crastinum fuit fricatus, & exercitatus, & balneatus, imò si aliquid de illo cibo remansit, fuit correctum & euaporatum, & potissimè etiam quod non fuit cibus ille continuatus, quoniam si ex quolibet malo cibo haberemus nocumentum, citò infirmarentur homines, imò etiam modicum venenum per hunc modum potest corrigi ratione parvæ quantitatis, & quod nō continuatur, quod satis erit tolerabile. Ad Gal. dico, quod non loquebatur de peccato substantiæ, sed qualitatis, & imò potest corrigi, vt dictum est, & bonus sanguis potest generari per modum dictum, Non continuet igitur aliquis malum cibum, & si acciderit ei semel studeat illum corrigere.

X X I I.

*Vtrum senes debeant regi per contraria
vel similia?*

Et videtur quod per similia. Gal. scribit octauo de ingenio capite finali, quod ætas & complexio semper per similia debent regi, & dicit hoc autoritate Hipp. Et cum hoc Gal. adducit talem rationem, naturalia per similia debent conseruari, sed ista sunt naturalia,
O quare

quare per similia cōseruabuntur. Senectutem autem nominat vltimam ætatem, quare senes per similia regentur. Item quilibet debet regi per illud quod sibi melius est, sed melius est seni, quod regatur per similia quam per contraria, quare. Maior patet de se, Minor declaratur, Si senes regantur per similia, non alterabuntur, quoniam simile in quantum simile [*in specie & natura*] non alterat nec transmutat, sed in eodem conseruat, cum nullum agens possit agere vltra suam speciem. Si autem regantur per contraria, cum talia sint calida & humida, alterabunt, & sanguinem generabunt innaturalem ipsi seni cum non sit proportionalis complexioni suæ, & ita putrescit, quoniam omnis humor extraneus, qui non de naturis corporum esse comprobatur, necesse est, vt putrescat & corrumpatur, sicut scribit Galenus super primo Aphor. Quæ relinquuntur in morbis post crisin. Et cum hoc si complexio calida & humida est putrefactibilis multò fortius, & humor & potissimè cum non sit omnino naturalis illi ætati, & quod secum portat duo principia putrefactionis, humidum quod est materia, & calidum [*quod est*] agens secundum Gal. & videtur quod calidum & humidum non sunt sibi conuenientia per contraria, igitur non regantur. Item calida & humida sunt reductiua, sed senex nullo modo est reducibilis, quare contraria, calida & humida
non

non competunt, & confirmatur illa ratio, Nul-
lum impossibile est eligibile, sed senes non pos-
sunt reduci per calida & humida, calida enim
& humida reducuntur, quare non sunt eli-
genda, nullo ergo modo senes sunt regendi
per contraria. Præterea sani sunt conseruan-
di per similia, secundum Gal. in regim. sanit.
Sed senes sunt sani, quare per similia debent
regi. Minor declaratur, quod scribit Galen.
versus principium libri sui de sanitat. Vnum-
quenq; dicimus infirmari cum præter naturam
sui est, non tamen alteri comparatur. Sed se-
nes non sunt præter naturam sui, scilicet, quæ
debetur ætati in quantum senex est, quare vi-
detur quod sit sanus, postquam videt & audit,
& ita de omnibus alijs quæ debentur ætati, re-
linquitur igitur, quoniam sicut sani reguntur
per similia, ita & senex. Item scribit Galenus
versus princip. tertiæ particulæ de interiori-
bus. Quod quantum aliquis amittit de natura-
libus, tantum amittit de sanitate & perfectiōe.
Sed si senex regeretur per contraria amitteret
naturalia sua, cum natura senis sit frigida &
sicca, & natura contrariorum sit calida & hu-
mida, quare talia non competunt tanquam illa
quæ naturalia corrumpere, quare, &c. Item
simile videtur de regione & ætate, sed ita est
de regionibus, quod habitans in aliqua regio-
ne acquirit sibi complexionem propriam, & si-
bi cōfiguratam secundum naturam aquarum
O 2 & stel-

& stellarum, & aliarum rerum per quas bene viuit, quare si amittat, infirmabitur aut morietur, & hoc est quod dicit Auicenna. Si enim Sclauus qualificetur qualitate Indi, infirmabitur aut morietur, ergo &c. Similiter ergo videtur in ætatibus, quælibet enim ætas habet complexionem propriam quæ debetur ætati, à qua si remoueatur, aut infirmabitur, aut morietur. Propria autem complexio senis sibi configurata, est complexio frigida & sicca. Sed si darentur contraria, tunc illa complexio alteraretur, & ita contingeret semen infirmari aut mori, quare nullo modo per contraria debet regi. Oppositum huius videtur, Accipio canonem Gal. in regim. Omne immoderatum debet reduci ad moderatum sibi contrarium. Sed senes immoderatè sunt frigidi & sicci, calida autem & humida ei contrariantur, quare relinquitur vt videtur, quod senes per contraria calida & humida debent regi, & potest confirmari, quoniam senectus secundum Gal. est semita ad mortem. Calida verò & humida sunt principia vitæ, quare calida & humida competunt tanquam illa, quæ mortem impediunt & vitam tribuunt. Circa istam quæstionem est intelligendum, quod adhuc vt solutio habeatur, oportet nos præsupponere tres Bases, quarum prima erit ista. Senes enim sunt frigidi & sicci, & habent modicum de calore, & spiritu, & sanguine, & habent poros constrictos

strictos & corrugatos, & habent digestiuam debilem, & cum hoc intelligendum est secundum intentionem Gal. in de regim. sanitatis in particula tertia versus principium ad duas columnas, & hoc intelligendum, quod liber iste non diuiditur nisi per tres particulas, & ita intelligo in toto isto opere, vbi enim dicitur, quod senes non sunt sani absolute, non enim habent sanitatem aceruatam perfectam, quoniam semper sunt cum querela, & inò absolute sani non sunt iudicandi, nec sunt infirmi, quoniam postquam vident & audiunt, & alia faciunt iuxta conditionem ætatis, infirmi non sunt, sed habent sanitatem quam senes habere possunt. Hæc autem dispositio vocatur neutralitas, non sunt igitur sani senes nec ægri, sed neutri, & hoc dico secundum quod neutri sunt conualescentiæ. Et declarat Gal. Quoniam cum aliquis habet magnam ægritudinem & conualescit, tunc est neuter, & tales habent digestiuam debilem, & habent modicum de sanguine, & calore, & spiritu, & inò assimilantur, quo ad regimen neutro conualescentiæ, non neutro decidentiæ, licet simpliciter & absolute sint senes neutri decidentiæ, qui ad regimen tamen non assimilantur neutro conualescentiæ secundum Gal. & hoc est de prima Basi. Secundo est intelligendum, quod quoddam est regimen reductiuum, & quoddam præseruatiuum, & quoddam resumptiuum,

& enutriens , & quoddam conseruatium. Regimen reductiuum est illud , quod est in gradu opposito, vnde si sit dyscrasia frigida, & sit in tertio gradu, competunt sibi calida & humida in tertio gradu, quoniam postquam volumus reducere, si addimus vltra gradum, fieret nimis subita & repentina mutatio, si citra gradum fieret nimis tarda reductio, sed cum est in gradu opposito, tunc fit optima proportio. Diæta autem præseruatia, siue regimen præseruatium fit per contraria citra gradum. vt quando volumus præseruare ne in deterius labatur corpus, vnde si dyscrasia fuerit in tertio gradu, dentur sibi contraria in primo, &c. Regimen autem conseruatium, fit rectè per similia, vnde si volumus conseruare dyscrasiam frigidam & siccam in secundo, debemus dare calida & humida in secundo gradu ne talia intendant, cum nullum agens agat vltra suam speciem, sicut dictum est, licet contrarium dicat Hali in Teg. Diæta autem resumptiua & enutriens, appellatur diæta temperata, sed calida & humida vergens ad temperatum seu temperata, vergens aliquando ad calidum & humidum. Et talia de facili digeruntur, & penetrant, & resumunt, & confortant, & talis diæta competit debilibus & languidis depauperatis calore & spiritu, & hæc sufficiunt de secunda Basi. Tertiò intelligendum secundum doctrinam Galeni 7. de ingenio.

genio. Quod omnis mala complexio est reducenda, nisi vitæ necessaria impediunt, & ideo animaduertendum secundum Gal. primò de regimine sanitatis, quod non solum complexio temperata absolute debet regi & conseruari per similia, sed etiam aliquantulum lapsa, quoniam absolute temperata forte non inuenitur, secundum Gal. nisi in ictu oculi. Omnis igitur complexio distemperata est reducenda, nisi impediunt vitæ necessaria, sicut verbi gratia. Aliquis faber est infirmus, & est phlegmaticus, dico quod melius est tali quod sit phlegmaticus quam si esset temperatus, postquam non habeat vitæ necessaria nisi per illum modum, quod ratione complexionis resistit caliditati ignis. Similiter si piscator sit cholericus, non debet reduci quod resistit frigiditati aquæ ratione caliditatis complexionis. Sanus ergo debet conseruari & lapsus reduci. Et tunc vltius distinguit Gal. in de ingenio, Cum aliquis cuius complexio est lapsa si contingat quod cadat in ægritudinem, tunc aut tu incepisti reducere aut non, & si sic tu debes dare contraria, & ratione morbi, & ratione dyscrasiæ. Si autem non incepisti, tantum da contraria morbo, & consimilia complexionis, quod tunc ergo licet complexio naturaliter lapsa stat, tamen loco naturalis vnde sufficit reducere morbum, deinde morbo curato reducas, nisi occupatio vitæ necessarijs impediat. Nunc autem

senes & lapsi sunt, & imò aliquo modo redu-
cendi sunt, & hoc de tertia Basi. Istis autem
visis dico ad quæstiones, quod senes non de-
bent regi per similia, nec per contraria, sed per
quædam quodammodo media. Media autem
ista sunt resumtiua & enutrientia temperata,
talìa ergo temperata citra gradum caliditatis
eis competunt. Similia enim absolutè eis non
competunt, quod absolutè sani non sunt, nec
competunt absolutè contraria, quod absolutè
infirmi non sunt, sed quod in neutrali disposi-
tione existunt, imò ea quæ medio modo se ha-
bent, eis competunt, ista autem sunt vt dictum
est, temperata, resumtiua, & nutrientia, & imò
secundum communem modum regendi sunt
senes, sicut corpora neutra conualescentiæ,
conualescentia inquam ex magnis morbis. Et
imò animaduertendum est magis particulari-
ter, quod frigida & sicca non competunt eis,
quoniam talia sunt difficilis digestionis, & non
resumunt nec nutriunt, nec penetrant, & imò
talìa non competunt senibus, cum pori sint
constricti, & digestiua sit debilis, sicut declara-
bat prima positio, nec competunt calida & hu-
mida, quoniam talia ducunt ad oppositum,
sicut dicebat secunda positio. Si ergo dentur
calida & humida in gradu, tunc reducetur
complexio radicalis, scilicet fluens, quoniam
hoc est impossibile. Si autem fluens sit calida
& humida, non poterit regi per radicalem
propter

propter elongationem, & destruitur fluens cum non regatur nisi virtute radicalis. Et imò videmus, quod senes qui vtuntur calidis & humidis in excessu, sicut est lac, zinziber, diazinziber, cum fisticis & pineis, incurrunt fortissimas febres & apostemata. Et hoc est, quod complexio fluens reducitur, & radicalis quæ reducitur, non potest digerere nec regere fluentem. Frigida ergo & sicca, non competunt, nec calida & humida. Sed quod senes lapsi sunt, ideo reducendi sunt secundum tertiam positionem, ideo intelligendum, quod temperata, resumptiua, & enutrientia, talia nunquam reducunt & præseruant, & conseruant, reducunt enim ad primam digestiuam, sed præseruant quantum ad secundam, conseruant vero quantum ad tertiam. De prima digestiua patet, quoniam chylus generatus in stomacho, pertinet caliditati & humiditati, & ita quantum est de se, reducit saltem fluentem. Sed cum chylus factus est chymus in secunda digestiua, tunc præseruat, quod nondum est frigidus & siccus. Sed accidit propter debilitatem digestiue, tunc præseruat in quantum aliquo modo contrariatur, & ita defendit radicalem, vt non citò ruat. Cum autem cibus venit ad tertiam digestiuam, conseruat quod iam virtute membri nutrimentum factum est frigidum & siccum, omnino simile membro, unde secundum diuersitatem virtutis diuersifi-

O 5

catus

ficatur humor secundum intentionem Galeni in de complex. vnde ex lactuca generatur sanguis, calefaciens corpus cum venter frigidus est victus. Et ex cibis multum calidis generatur humor frigidus, sicut apparet in crapularis. Cibus ergo licet de se sit temperatus, quod tamen complexio corporis sit frigida & sicca ad naturam illius transmutatur, & ita vnum & idem reducit, præseruat, resumit & conseruat. Patet ergo, quod senes indigent in primis aëre vernali temperato, & in alijs temporibus præparetur per artificium, licet complexio senis melius se habeat in æstate quam in hyeme, sicut dicit Gal. super illo Aphor. tertiæ particulæ, Ætates quod ad regiones, &c. Nihilominus melius esset seni, si semper posset habere tempus vernale. Nunc autem secundum Gal. ver est sanissimum, quod temperatum, non quod calidum & humidum, quoniam nulla complexio temporis calidi & humidus est salutifera secundum Gal. Imò omnino est putrefactibilis & pestiferalis. Secundo competunt balnea aquæ calidæ dulcis, & quod sint temperata, deinde eis competunt gallinæ, deinde lac & mel, & ita de alijs. Patet igitur ex omnibus iam dictis, quod nec similia, nec contraria competunt senibus, sed media, vt dictum est, & tunc secundum ista poterimus euadere. Ad primum dico, quod ætates sunt conseruandæ, verum est, quando sunt secundum naturam, vel

vel possumus dicere quod verum est saltem in fine transmutationis illius animalis totius. Ad secundum dico, quod frigida & sicca nocent, & quod sunt indigestibilia, & foramina stricta sunt, vnde de se non transmutarent, sed per accidens propter multitudinem particularium repugnantium, vt visum est in prima positione. Cum dicitur de calido & humido, dico quod verum est [*nisi*] vbi vergunt ad temperamentum, & si daretur in gradu opposito, sed dantur longè citra gradum, & cum approximatione ad temperamētum, quoniam est possibile, & pro tali complexio fluens non nimis intenditur propter modificationem frigidam. Et tunc ad tertium dicitur, quod calida & humida in excessu reducunt, sed repressa non saltem de quo sit curandum, & inō non eligenda impossibilia, quoniam temperata. Et si non possint reducere radicale, saltem fluens reducitur, & ex hoc multum præseruatur radicalis, & finaliter conseruatur. Ad quartum dico, quod senex est sanus, sanitate inquam, quæ debetur ei quæ semper est cum querela, vnde temperata non mutant complexionem suam naturalem, sed quodammodo præseruant, & quodammodo custodiunt. Ad quintum dico, quod si absolutè ponerentur contraria in gradu opposito, tunc verum esset, quod amitteret naturalia sua, sed hoc non sit valde longè citra gradum. Et quod arguitur,
ultimo

ultimo dico & concedo, quod complexio frigida & sicca, est seni complexio naturalis, & melius est sibi habere illam quam illam, quoniam omnis alia esset sibi innaturalis, & potissimè quod in radice [*nec*] paulatiuè, nec aliquomodo potest reduci, imò omnia reducenda agerent citra complexionem fluentem, & illa quanto magis distat à temperamento radicaliter tanto deterius. Regimen ergo dictum non remouet naturalem omnino, sed parum reducit parum, præseruat parum, conseruat & finit ea, quæ sunt possibilia, sicut in naufragio, quoniam lucerna parata est extinctioni, & imò detur omnis cibus temperatus in parua quantitate, sed frequenter. Et ita omnes sex res non naturales, applicari debent secundum temperamentum.

X X I I I.

Virum lac competat senibus?

Et videtur quod non, Senes indigent calidis & humidis, sicut satis declaratum est, sed lac est frigidum, sicut declarat Galenus quarta particula de simpl. Med. quare non videtur competere. Item lac est vnum de illis, quæ de facili putrescunt & corrumpuntur, cum sit valde passibile, sed talia non competunt senibus, quare relinquitur, quod lac dare senibus, non
com-

competit, nec dari debeat. Tertiò, lac est heterogeneum, quod ibi est substantia caseata, serosa & butirosa, & talia heterogenea non competunt, vbi virtus est debilis, sed hoc est in senibus, quare, &c. Oppos. dicit Galenus versus finem secundæ particulæ de regimine sanitatis. Dico secundum intentionem Gal. Quod lac summè competit senibus, imò aliqui cum lacte vixerunt centum annis, tamen oportet, quod bene digeratur in stomacho, & quod nullo modo ibidem caseetur, ne conuertatur in ventositatem, nec inducat oppilationem, & imò illis qui habent venas angustas epatis, ipsis naturaliter non competit lac, nec illis qui habent virtutem stomachi debilem, & pro tanto ponitur ibi sal & mel, vt non caseetur, nec generet oppilationem, nec conuertatur in ventositatem. Et tunc competit, quod de facili digeritur & penetrat, & de facili mutatur. Sed nihil aliud debet dari, donec bene esset digestum in stomacho. Ad argumentum. Cum dicebatur quod est frigidum, dico, quod duæ partes sunt frigida, scilicet serum & caseus, & vna calida, scilicet butirosa, & illa nutrit, & melius quàm si esset separata, quod serositas iuuat ad penetrandum, & caseitas confortat virtutem, & potissimè, si non est separata, nec est ibi vnum nisi in virtute, & nō in actu, quod si esset actu multum noceret, hoc est enim quod plus timetur, quod in stomacho caseetur.

Est

Est ergo calidum saltem, quo ad substantiam butyrosam. Ad secundum dico, quod præseruatur à corruptione & putredine cum sale & melle, & quod datur in corpore in quo bene digeritur, quod in alio non valeret, quod satis citò perciperet per grauedinem & corruptionem, vel torsionem, & similia. Ad tertium dico, quod illa heterogenitas non est actu, sed potentia, & per illam etiam magis valet, quoniam serofitas iuuat ad penetrandum, butyrositas mundificat per secessum & per vrinam, & caseitas quæ est ibi in potetia, confortat membra debilia, quare, &c.

X X I I I I.

Vtrum ætas pueritia sit ætas temperata?

Et videtur quod non, Quoniam humidum excedit, & ita non est temperatum, nec in calore, nec in humido. Item, Ætas iuuentutis est magis temperata, quod melius digerit grossa & sicca, & ea quæ sunt difficilis digestionis, hoc autem non facerent pueri, & ita virtus naturalis est magis temperata, & similiter animalis, quod melius mouentur, & vitalis, quod maiores inspirationes & respirationes habent, & cum hoc virtus intellectiua melior. Item, hoc etiam est de intentione Auicennæ, quoniam ætas iuuentutis est magis temperata. Oppositum

fitum vult Galenus in regimine sanorum particula tertia. Dico, quod si loquamur de temperamento virtutis naturalis pueri, sunt magis temperati, quoniam melius digerunt, & potissimè humida, & sunt secundum Auicennam meliores, hoc est, quoniam multum appetunt, & multum accipiunt, & non nocet eis, & ratio dictorum est, quoniam calor æqualis est in radice in puero, & in iuvene secundum Gal. in complexionibus. Sed pueri in alio excedunt, scilicet in humido, & imò nutrimentum facilius disseminabitur, & assimilatur, & vnitur propter passi obedientiam, scilicet totum contrarium est iuueni quod ratione sicci pori sunt magis densi, & imò non potest fieri ita citò, nec ita perfectè assimilatio. Cum igitur digestiua vrgeat per calidum & humidum, & sola ætas pueris sit calida & humida, imò hæc sola ætas est magis temperata pueritiæ, & ita intendebat Galenus. Si autem loquimur de perfectione operationum virtutum animalium, sic ætas iuuentutis est perfectior, vnde sunt meliores & velocioris motus, quoniam nerui sunt sicciores, vnde Galenus in de morbo. Quoniam nerui quantò sunt sicciores, tantò meliores ad motum, nisi essent ita sicci, quod frangerentur, & imò quantum ad hanc virtutem dixit Auicenna, quod erant magis temperati, & ita patet, quomodo diuersimodè loquebatur Galenus & Auicenna.

Ad pri-

Ad primum argumentum dico, quod illa hebetatio caloris & excessus humidi, non nocent operationi naturali, quod calor est æqualis in radice, sed nocent operationi motiæ propter humidum quod excedit. Ad secundum dico, quod melius sicca ratione similitudinis immutantur, sed pueris melius ratione complexionis & similitudinis, & plus etiam accipiunt de nutrimento propter augmentum, & imò non læduntur ex multo cibo, virtus autem animalis intellectiua est melior in iuvene propter liberum discursum spiritus, ratione siccitatis. Puer ergo est magis temperatus, quantum ad virtutem naturalem, sed iuuenis quantum ad virtutem animalem, &c.

X X V.

Vtrum minutissime trita prouocent secessum?

Et videtur quod sic, Quoniam quanto res magis mordificabit & commouebit feces, tantò fluxus ventris erit maior, sicut patet de cholera, cum venit ad intestina, siue secundum naturam, siue præter naturam, quoniam ratione subtilitatis & mordicationis prouocat virtutem expulsiuam intestinorum. Nunc autem subtilissimè trita acquirunt penetratiorem & mordicationem, quare videntur, quod talia magis prouocabunt feces quam si essent grossissime cōtrita. Oppos. dicit Gal. in partic. de reg. sanit. Dico quod aliqua sunt, vt piper & anisum,

anifum, cuminum, & similia, quod si puluerizentur subtiliter, prouocabunt vrinam, & si grosso modo prouocabunt secessum. Cuius ratio est, quoniam talia sunt mordicantia, vt dictum est, & de facili penetrabilia, & ob hoc etiam attractibilia, propter subtilitatem quam acquisiuerunt. Cum ergo descendunt ad ieiunum & duodenum, cum ibi sint venae Mesaraicae mordicant & aperiunt, & ita penetrant & attrahuntur, ita de facili ab epate & venis Mesaraicis propter subtilitatem suam, & imò videmus omnia diuretica prouocare vrinam, sicut est vinum album, & brodium cicerum, & decoctio petroselin. & imò non competunt in ventre constipato, quoniam magis constipant. Grossiter autem confracta habent virtutem mordicandi, cum non possint penetrare per venas Mesaraicas, cum sint grossiter confracta, & venae sint strictae, & imò natura pellit cum fecibus ad inferiora, & quam diu morantur cum fecibus. imò excitant virtutem expulsiuam intestinorum, & ita prouocant secessum. Nec valet de cholera, quoniam venit ab epate. Et cum arguitur, dico, quod mordicant & sunt subtilia, ideo prouocant vrinam, sed subtilia in actione, grossa in substantia, prouocant secessum. Nec valet de cholera, quod venit ab epate versus intestina, istud autem mittitur à stomacho versus ipsum epat, &c. Et etiam si mitteretur à stomacho cholera versus intestina prouocaret vrinam, quod ratione suarum malarum qualitatum, non esset attractibilis ab epate & venis Mesaraicis. Piper autem & allia ha-

P bent

bent aliquam virtutem nutritiuam, & ideo attrahunt, vel nutritiuis sunt admista. Intelligendum hic secundum intentionem Gal. 1. partic. de reg. sanit. quoniam quando crudi humores sunt in stomacho, aut circa primas venas, electuaria, & similia calida multum non debent dari post cibum, quod talia calida faciunt cibum crudum penetrare ad membra, nec etiam ante cibum competunt excellenter calida, quoniam etiam illam cruditatem quæ est sine cibo faciunt penetrare ad membra. Et imò eligebat Gal. diatrion pipereon simpliciter in cruditate, igitur datur calida ante cibum, sed in parua quantitate, detur ergo diatrion pipereon ante cibum & diacydonium post in parua quantitate.

X X V I.

Vtrum sanguine paucò bono existente humoribus crudis multis competat phlebotomia?

Et videtur quod sic. Phlebotomia secundum Auicem. est euacuatio vniuersalis, quæ multitudinem humorum euacuat, sed hic sunt humores multi, quare competit phlebotomia. 2. in exercitantibus ad summum &c. Hipp. loquitur in repletis & crapulatis in vlt. vt dicit Gal. quod nullo modo possunt ista bene euadere sicut cum phlebotomia, & cum tales repleti & crapulati, non possunt esse sine cruditate humorum, & vbi est cruditas ibi est modicum de sanguine bono, quare relinquitur, quod in sanguine paucò & bono, & crudis humoribus multis competat phlebotomia.

Tertio

Tertio ponamus peripneumoniam vel pleuresin de phlegmate ex crapula & cruditate, hic sanguis est paucus bonus ratione febris, & abundantia phlegmatis, & humores crudi multi, & tamen nullus negaret phlebotomiam, quoniam si sic, citò suffocatur. Quarto, si dicatur, quod in tali non competat phlebotomia, quoniam sanguis bonus exiret & malus remaneret. Cōtra hoc natura sagax est, cuius sagacitatis nō est finis in regimine animalis, & si sic retinebit bonū & dimittet abi-re malum. Quinto, in de simpl. med. dicit Gal. vers. fin. quod in superflua euacuatiōe humorū natura vlt. euacuat sanguinem, natura igitur ex sui industria vlt. retinet sang. non ergo exhibit bonus & remanebit malus, imò contra &c. Oppos. dicit Gal 3. partic. de reg. san. Dico quod in tali casu non competit phlebotomia. Cuius ratio est, quoniam phlebotomia non competit nisi in duob. casib. aut quoniam solus sanguis dominatur aut omnes humores, sicut scribit Gal. expresse in fin. commēt. super illo Aph. Dolores oculorum. Et vers. princ. comen. In pharmacis talia &c. & sup. illo Aph. Quibuscunq; phlebotomia aut pharmacia &c. Sed hic non dominatur sanguis imò paruificatur, nec omnes humores, quod nō dominantur nisi crudi, & cum hoc etiam alij à sanguine; quare in isto casu iuxta regulas Gal. non competit phlebotomia. Itē dato quod competit, nō potest fieri, quoniam isti humores crudi sunt grossi & viscosi, & dato quod foramen esset magnum, nō possent exire propter grossitatem,
P 2 & visco-

[*& viscositatem*] Si ergo fuerit sang. paucus bonus, tunc ratioe subtilitatis citius exhibit, & quanto foramen erit maius tanto facilius, imò quasi sola euaporatio sufficeret. Quod autem ita sit hoc patet, quoniam in febr. putridis choleris, ibi non est ista grossities, si foramen fiat strictum exhibit sang. subtilis, rubicundus. Si autem immediate fiat foramen mag. exhibit sang. corruptus. Patet ergo, quod sang. clarus & purus primo exhibit, & imò cum secundatur phlebotomia non debet fieri cum percussione pollicis, sicut dictum est in 1. lib. Item fiet vnum magnum nocumētum, si fiat phlebotomia in tali casu, quod summè præcipit Gal. euitare, .s. quod crudus humor trahitur à paruis venis ad magnas venas. Et si fuerit in magnis, trahitur ad membra, hoc autem est summum & vlt. nocumentum, quod membra nutrantur ex humorib. crudis, & imò non competit, imò etiam non competunt minora secund. Gal. quia nec exercitium, nec balneū, nec coitus, sed abstinencia & ocium, & somnus longus, & fricatio valde leuis ad euaporandum tamen, & postea confortantia stomachi temperamentum, sicut est diacydonium. Et tamen ad 1. dico, quod multitudo est duplex, secund. Gal. in de crisi, quædam quæ facit abundantiam, & ista potest fieri ex solo vno humore, & quædam quæ facit plenitudinem, & ista non fit nisi ex omnib. Cum ergo dicit Auicen. quod phlebotomia euacuat multitudinem, verum est quæ multitudo propriè facit plenitudinem, non multitudinem quæ facit abundantiam,

dantiam. Ad 2. dico, quod possibile est esse repletum in ultimo sine crudis humorib. si repletio esset ex longo tempore, & quidam sunt qui habēt venas strictas, qui licet modicum accipiāt de cibo, quod etiā bene digeratur in stomacho & epate, nihilominus terribiliter impingatur. Vel possem dicere, quod tanta est facta rarificatio, ratione laborum, quod nisi subito euacuatur, suffocaretur. Nihil autem ita subito euacuat sicut phlebotomia, licet ergo nō competit de se, competit tamen propter timorem suffocationis. Similiter dicitur de pleuresi, & de peripneumonia, si in tali casu accideret. Ad aliud dico, quod natura est sagax, quod non nimis impediretur, sed hoc impedimentum nimis magnum & nobile, sicut est apertura venæ quam non potest claudere. Sanguis autem est subtilis, & imò de facili egreditur. Ad ult. dico, quod non est simile, quoniam ibi est magna apertio, sed in pharmacacia non, imò vadit à venis magnis ad angustas, quæ sunt in gibbo epatis, deinde ad angustiores, sicut sunt venæ mesaraicæ, & ita bene potest ultimò retinere. Expellitur ergo quod magis abundat, aut quod minus indiget, aut quod magis est eliquabile, &c.

X X V I I.

Quæ mala complexio sit magis morbosa, an mala complexio diuersa in toto corpore, an mala diuersa in parte?

Et videtur, quod mala complexio diuersa in

P 3

toto

toto sit magis morboſa, cum ſit deterior. Et arguit ſic. Illud malum, quod occupat plures partes, erit deterius & magis morboſum, quã quod minores partes occupat: Sed cum mala complexio eſt in toto corpore, plures partes occupat, quare mala complexio, diuerſa in toto corpore, erit deterior. Maior eſt manifeſta, quoniam malum, poſtquam de ſe eſt malum, quanto maius tanto deterius: ſicut videmus de albedine, quoniam quanto plus occupat de ſuperficie, tanto magis diſgregat: ſic igitur de mala complexione, quod quanto plures partes occupat, tanto deterius. Minor eſt multum manifeſta, quare concluſio erit vera. Præterea illa mala complexio, quæ omnino membra principalia & radicalia, & mineras omnes virtutum occupat, illa erit deterior, quam illa, quæ non occupat niſi vnum membrum principale tantum: ſed illa quæ eſt in toto eſt huiusmodi, quare. Maior eſt manifeſta, quoniam omnis mala complexio ſuæ virtuti defectionem generat, ſecundum Gal. 6. de morbo verſ. princ. Tunc igitur mala complexio in membris principalib. erit cauſſa debilitatis virtutis: tunc igitur in radice magis erit debilis, niſi omnia membra principalia ſint læſa, quam ibi vnum tantum. Sed inter omnia illud quod magis facit ad morboſitatem, eſt virtutis debilitas, ſed in illo, qui lapſus eſt in toto, eſt magis debilis virtus in mineris, quare talis erit magis morboſus. Tertio, qui eſt lapſus in vna parte, & omnes aliæ partes ſunt temperatæ, non videtur eſſe morbo-

morbosus, quoniam lapsus corrigitur ab omnib. alijs partib. seu membris sanis, & hoc videtur de intentione Gal. in reg. cum loquitur de membrorum cōtraria operatione principalium, vnde cum cerebrum sit multum frigidum, & cor excedat temperamentum in gradu opposito, nō in frigidatur corpus propter cerebrum, quoniam caliditas cordis contra operatur. Tunc arguo, illa complexio lapsa, quæ habet multa adiuuantia & contra operantia, non erit ita morbosa, sicut illa, quæ nō habet aliquid sibi coadiuuans: & lapsus, qui est in parte, habet multa coadiuuantia: sed qui in toto, nihil habet coadiuuans, quare relinquitur, quod mala complexio, diuersa in toto, erit magis morbosa & lapsa in parte, minus, imò nihil morbosa, cum tot habeat bona adiutoria. Item quartò, ille lapsus, qui magis approximatur ad malam complexionem æqualem [victam] dictam est deterior, cum mala complexio dicta [victa] sit inuocabilis, sicut patet in hectica: sed lapsus in toto est huiusmodi, postquam omnes partes alteratæ sunt, videtur quod approximetur ad malam complexionem æqualem victam. Alia autē quæ est in parte, multum elongata est, quoniam antequam veniret, oportet quod transiret per illam dispositionem, in qua est mala complexio in toto. Quare relinquitur, quod mala complexio in toto sit deterior, & magis morbosa, quæ tardius reduci- tur: hæc autem est mala complexio in toto, quoniam difficilius est reducere multa, quàm vnū,

quare, &c. Item Gal. scribit 3. partic. de reg. sanitat. versus princ. cum loquitur de mala complexione in toto, Dicit, quod mala complexio sicca est pessima, aut nō potest esse peius, quare videtur autoritate Gal. quod lapsus in toto sit peior, quam quod de siccitate partis, nisi dicetur hoc de siccitate totius, quare satis videtur autoritate expressa per illa verba, quod mala complexio in toto sit deterior & magis morbosa, quā in parte. Oppos. huius potest declarari per sensum, qui est dignior omni ratione, quoniam experientia facit artem, & experientia facit casum, sicut scribitur in proœmio Metaphys. videmus enim quod illi qui habent pedes debiles naturaliter, citius incurrunt podagram, quā conualescentes & senes, qui erunt debiliores in toto. Similiter sanguineus de complexione, si habeat epar calidū & lapsum, citius infirmabitur quā melancholicus, qui est debilis & lapsus in toto. Videmus etiam, quod aliqui habent caput debile, licet alię partes corporis nō sint lapsę, quod citius incurrunt rheuma, & tussim, & similia, quā aliquis alter debiliior, licet lapsus in toto corpore, & imō videmus homines abiectos & debiles esse sanatiuos, & multos fortes & viriles cum habeant aliquam partem debilem, esse quotidie quasi morbosos. Sensui igitur est credendum, quod illi, qui habent malam complexionem in parte, sunt magis morbofi, quā illi qui habent in toto. Item autoritas videtur expressa, Gal. 3. partic. de regim. sanit. loquens de mala complexi-

complexione anomala. .i. inæquali, in parte, & dicit, quod talis mala complexio omnino est morbosa. Si ergo est omnino morbosa, nulla alia posset esse morbosa, quare relinquitur autoritas Galeni tati principis, quod mala complexio in parte sit morbosa magis. Circa istam materiam tria sunt considerata. Primum est tale : Cum .n. quæritur de lapsu totius & partis, tunc omnia debent ad inuicem esse proportionabilia, quantum est possibile. Si ergo lapsus totius sit per vnum gradum in toto : & lapsus partis debet esse per vnum gradum, & cum hoc e contrario ætas, regio, consuetudo & regimen debent esse æqualia. Ita quod si non sit differentia, quoniam erit possibile, nisi quod iste lapsus est in toto, & iste in parte. Et cum hoc quando non quæritur de lapsu in complexione aut in compositione, sed de lapsu complexionis sine materia. Et cum hoc lapsus non faciat ægritudinem actualem, sed est complexio lapsa à corpore optimo, nihilominus tamen continetur sub latitudine sanitatis, sicut est cholericus & melancholicus, & ita de alijs & viuit sanus sicut alij cōmuniter viuunt. Et tunc quomodo sit limitata, quærit quis istorum duorum, si contingeret eos errare in regimine, quis citius infirmaretur. Secundo est notandū, quod membrum cum incurrit aliquod nociuum, à se expellit illud superfluum, & si secundum membrum fuerit forte expellit illud à se, & ita de alijs, & ita oportet, quod finaliter veniat vsque ad membrum debile, quod nō possit à se expellere,

P 5

& ibi

& ibi remaneret, & propter hoc dicitur secundo de morbo, quod fortia mittunt ad debilia, non quod mittat ex intentione, quod tunc haberet intellectum & rationem. Sed quodlibet cum potest à se expellit, & ppter hoc dicit Gal. quod cutis facta est debilis, vt omnes superfluitates corporis reciperet, quoniam melius est, quod materia quam recipit, sit extra in cute, quam si esset intus. Tertiò intelligendum, quod vna malicia excedit aliam, aliquando extensiuè, aliquando intensiuè. Et aliquando ægri tudines generantur per viam congestionis, [*& aliquando per viam derivationis*] & cum hoc ægri tudines dicuntur peiores, quod tardius curantur, & aliquando facilius, & hoc cum dyscrasia membri particularis. Aliquando iuuatur à membro vicino sano saltem quantum ad impressiõnem, & aliquando magis læditur. Primum ergo nobile seruit, vt quæstio limitetur. Secunda seruit vt causa habeatur, Tertia vt obiectionibus obuie- tur. Hoc viso respondeo ad quæstionem & simpliciter loquendo, omnib. consideratis, quæ dicta sunt, quod complexio lapsa in parte est magis morbosa, quam lapsa in toto omnibus alijs partib. existentib. Et causa est data in secunda positione, quoniam illud, quod summè generat morbum, est aggregatio materiæ in locum vnũ, nunc autem ita est, quod mala complexio partis aggregat suum superfluum, & alienum: virtus [*enim est*] debilis de se, & ita si fiat error in regimine aggregabit, & cum hoc fortia miscent se, & ita

& ita habebit & à se & à toto. Quando autem dyscrasia est in toto, nullum membrum habet plus de superfluo quàm aliud, & ita saltem non erit acrius [*acrius*] quod erat potissima causa generatiua, cum hæc materia disposita [*disposita*] facilius corrigetur à membro, quàm si esset congregata, & hoc est multum liquidius. Ponamus aliquod corpus plethoricum, & quod quiescat, non est dubium, quod multa habet superflua in toto corpore, & tamen possibile est, quod stet longo tempore sine ægitudine actuali, licet habeat materiam. Sed ponamus, quod nimis exercitet se, vel balneetur in aqua calida, unde in tali generabitur feb. vel apostemata, & hoc est quod materia dissoluitur & commouetur, & in vno loco aggregatur. Patet ergo, quod congregatio superfluitatum est potissima causa ægitud. in parte autem debili fit maior aggregatio, quare citius infirmabitur, & per hunc modum generantur, vt plurimum omnia apostemata, & ista fuit intentio Gal. sicut dictum est. Et ppter hoc dicebat Gal. quod talis complexio mala est omnino morbofa, & veritas huius declaratur ab eo per exempla sua, quod patet de capite, quoniam qui habet caput frigidum, incurrit rheuma, & ita de epate, quod est dyscrasia, incurrit cacochymiam, & sic de alijs, quæ longum esset narrare, sed ista sufficiant causa breuitatis, & per ista possumus euadere ad rationes factas in opposit. Et tunc ad primum dico, quod lapsus vnius occupat plura loca, & ita in se erit peior, quan-

quantum ad extensionem, .s. non quantum ad intensiorem, quoniam ratione maioris aggregationis in vna parte, dyscrasia erit magis morbofa, quoniam habet superfluitatem suam & aliorum, vnde quilibet lapsus possit stare sine morbo actuali, dum tamen bene regeretur. Et pro tanto quærit Gal. vnde hoc est, quod iste qui est lapsus, modo infirmetur, & modo non, Dico, quod hoc est cum dicit Gal. quoniam modò est boni regiminis, modò non. Cum ergo sit lapsus in toto & lapsus in parte, æqualiter peccent in regimine, tunc ille qui est lapsus æqualiter in toto, habebit superfluitates per viam congestiōis in toto, scilicet per viam derivationis modicum. aut nihil, quod ita est debile vnum, sicut aliud, postquam lapsus est æqualis, & ita non aggregabit acervum, & quod materia dispersa citius corrigitur in multis quam in vno, imò licet materia maior sit per comparisonem ad totum, nihilominus non erit ibi morbus, quoniam corrigitur, quoniam comparando superfluum cuiuslibet partis ad quamlibet partem, modicum est. Sed lapsus in parte habet suum superfluum, & cum hoc totius, & ideo citò infirmabitur ratione multitudinis, quæ ab vno corrigi non potest, & imò videmus communiter multos debiles sanatiuos esse. Patet igitur, quod lapsus totius sit peior extensiuè, lapsus tamen partis est peior intensiuè propter causas dictas. Ad 2. respondeo similiter, quoniam licet lapsus sit in plurib. membris principalib. & ita in radice sit peius, nihilominus

minus cum sit error in regimine, [*per accidēs*] sic citius infirmabitur ille qui est lapsus in vno membro principali tantum. Et inò videmus, quod qui habet caput debile, & omnia alia membra sana, si bene regatur non infirmabitur: sed si sit error statim omnia membra mittunt sua superflua ad caput, tanquam ad caminum, & iterum mittit caput sua superflua ad membra subiecta, & ita continuatur morbositas. Virtus ergo est debilior extensiuè scilicet non intensiuè, quantum ad morbositatem, & hoc est per accidens propter causam dictam. Ad 3. dico, quod membra sana impediunt effectum membri lapsi, licet non corrigat in radice per comparisonem cum ad effectum alterationis in toto bene corrigitur, & hoc est cum sunt in bono regimine. Sed ponamus, quod error adueniat tunc, sicut membra sana & fortia erant ad saluationem membri lapsi in parte, ex hoc quod effectum alterius impediabant, & humores etiam contrarios generabant, scilicet nunc cum sunt præter naturam ista membra sana & fortia, facta sunt in ruinam & destructionem membri debilis; tunc nunquam de facto faciunt sentinam, cum ad locum superiorem superflua cuncta feratur secundum Gal. Ad 4. dico, quod cum supponit, quod lapsus distet æqualiter à temperamento, & quod mala complexio in parte ista potest approximari ad æqualem [*metam*] vitam, sicut patet in paralyfi particulari, inò dico iuxta positionem, quod tantum appropinquat lapsus partis ad malam complexio-

plexionem æqualem victam, sicut lapsus totius, & ita non concludit, quoniā ita potest vinci complexio naturalis partis, sicut etiam totius & fortè citius. Ad 5. dico, quod citius reducitur lapsus totius æqualis diuersus tamen, pro tanto diuersus, quoniam complexio naturalis nondum est victa, nec facta similis transmutanti, sed est æqualis pro tanto, quod totū corpus æqualiter est lapsū aut in caliditate aut in frigiditate, & ita de alijs, & tunc dico, quod talis lapsus citius reducitur, quoniam quod valet vni, valet etiam alteri. Nunc autē si fuerit lapsus in parte, & si medicamē competat illi dyscrasie, nihilominus membra vicina sana læduntur, & ita medicamen semper infert nocumētum, & ita omnis mala complexio in vna parte mala est ad reducēdum, & si fuerit in duab. deterius, sicut in stomacho frigido & epate calido, quoniam vnum non iuuat alterū, & quod confert vni, nocet alteri, & ecōtrario. Et si concederetur, nunc tamē non concludit, quoniam malicia morbositatis & ruinæ facilioris non prouenit solū ppter lapsum partis, sed per accidens est, & ppter superflua, quæ mittuntur. Et tunc ad vlt. dico, quod ibi comparat lapsum ad ætatem, vnde licet mala complexio [*sicca*] sit in toto pessima in iuvene, p tanto, quod sicut dicit Gal. Iuuenis habet in princ. quod senex in fine, & ita sit pessima, quoniam ad morbositatē quantum licet parum iuuat, nihilominus potest esse sanatiuus, & quod in tali sicco nō sunt superflua, & quod sentit se debilem, & non exponit se periculis,

riculis, & ita cū sit [*melioris*] boni regiminis, erit sanatiuus, non tamē diu viuere poterit, quod iam in principio humidum radicale est exustum [*exhaustum*] & ita per comparisonem ad longæuitatem complexio sicca in principio pessima est, vnde possibile est quod morbosus sit longæ vitæ, qui multum habet de humido radicali. Et pro tanto dicit Gal. in de reg. sanit. Quod complexio humidiss. est longæuiss. Et scribit Aristoteles versus princ. lib. sui, de longitudine & breuitate vitæ, & dicit secundum quosdam, nihil enim prohibet languorosos esse longæ vitæ. Sed animaduertendum, quod qui bene viuit, bene moritur, imò non moritur. Paremus nos igitur ad bene viuendum, & ita mors erit bona, quoniam mors impiorum pessima, bene autem mori via est in vitam æternam, ad quam nos perducatur CHRISTVS filius Dei viui, sedens ad dexteram patris, quem inde venturum ad iudicandum viuos & mortuos, expectamus, & qui est benedictus DEVS,
A M E N.

L I P S I Æ

*Imprimebat Iohannes Rhamba mense Fe-
bruario, curante Ernesto Vogelino
Anno 1570.*

